

1eras Jornadas de Salud Mental para el PERSONAL DE SALUD

23, 24 y 25 de junio 2025

Coordinadora General

Dra. Nancy Evelyn Aguilar Gómez

Coordinadoras adjuntas

Dra. Martha Patricia Márquez Aguirre

Mtra. Mireya De la Rosa Uribe

Formato: Híbrido

Presencial Auditorio del INP / En línea



Salud
Secretaría de Salud



Lunes 23 de Junio

Salud mental en el entorno del personal de salud: panorama actual y desafíos emergentes

08:00 - 09:00

REGISTRO.

09:00 - 09:20

¿Por qué hacer unas jornadas de Salud Mental para el personal de salud?

Dra. Nancy Evelyn Aguilar Gómez, Subdirección de Enseñanza Instituto Nacional de Pediatría.

09:20 - 09:50

Medicina del futuro: Como la diversidad y la inclusión mejora la relación médico-paciente

María Teresa Viejo Jiménez, Periodista, Escritora y Embajadora de Buena Voluntad de UNICEF Comité Español.

09:50 - 10:20

Reconocimiento y manejo del estrés y síndrome de burnout.

Dr. Andrés Arch Quirarte, Médico Adscrito de Psiquiatría, Instituto Nacional de Pediatría.

10:20 - 11:00

Invertir en Bienestar: Salud mental como eje del desarrollo de los Sistemas de Salud.

Dr. José Javier Mendoza Velásquez, Psiquiatra, Centro de Neurociencias, Líder de proyecto IMSS Bienestar.

11:00 - 11:30

RECESO.

11:30 - 12:30

Panel: "Retos institucionales y salud mental del personal de salud: una mirada desde la primera línea"

Coordinación: Dra. Nancy Evelyn Aguilar Gómez, Dra. Martha Patricia Márquez Aguirre, Dirección de Enseñanza.

Instituto Nacional de Pediatría. Dr. Edgar Barajas Colón, Jefe del Departamento de Educación de Pre y posgrado del Hospital Infantil de México "Federico Gómez", General de Brigada Médico Cirujano **Héctor Faustino Noyola Villalobos**. Escuela Militar de graduados.

12:30 - 13:00

Resiliencia en el personal de salud.

Dr. Edwin Sandoval Contestabile, Médico Adscrito de Psiquiatría, **Dr. Andrés Arch Quirarte**, Médico Adscrito de Psiquiatría, **Dra. Diana Molina Valdespino**, Encargada del Servicio de Salud Mental del Instituto Nacional de Pediatría.

13:00 - 13:30

INAUGURACIÓN.

13:30 - 14:00

CONFERENCIA MAGISTRAL

Salud mental en el personal de salud: desafíos actuales y propuestas integrales

Dra. Marta Margarita Zapata Tarrés, Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad CCINSHAE.



Salud
Secretaría de Salud



14:00 - 15:00

Ambientes académicos saludables durante la residencia médica: Un compromiso institucional.
Coordinación: Dr. Martín Pérez García, Dirección General de Medicina Traslacional y Estrategia de Enseñanza de Alta Especialidad, Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad CCINSHAE.

16:00 - 17:00

Taller Floreciendo nuestra salud mental.
Coordinación Dra. Aranza Suárez Ortega, Jefa de residentes, Instituto Nacional de Pediatría

17:00 - 18:00

Taller de Vinyasa yoga
Natalia Yudico Suárez

Martes 24 de Junio

Estrategias institucionales y comunitarias para fortalecer el apoyo emocional en el entorno laboral

08:00 - 08:30

REGISTRO

08:30 - 09:00

Cuando la bata pesa: Salud mental antes y después de la residencia médica.
Dr. Luis Enrique Molina Vallejo, Encargado del Departamento de Educación Médica Continua, Instituto Nacional de Pediatría.

09:00 - 09:30

CONFERENCIA MAGISTRAL

Programa de Atención en Salud Mental para el Personal de Salud.
Dra. Claudia Becerra Palars, Directora de Servicios Clínicos, Instituto Nacional de Psiquiatría.

09:30 - 10:00

Panorama clínico del personal que solicita atención.
Dr. Raúl Iván Escamilla Orozco, Subdirector de Consulta Externa, Instituto Nacional de Psiquiatría.

10:00 - 10:30

Medios de Contacto y Procedimiento de Ingreso al Programa de Atención en Salud Mental para el Personal de Salud (PAPS).
Dra. Guadalupe Lidia Márquez Márquez, Jefa del Departamento de TeleSalud Mental Comunitaria, Dirección de Servicios Clínicos, Instituto Nacional de Psiquiatría.

10:30 - 11:00

Seguimiento clínico del personal de salud que acude al programa: Atención en Salud Mental para el personal de salud.
Dra. Margus Carolina Salinas Villalobos, Instituto Nacional de Psiquiatría.

11:00 - 11:30

RECESO

11:30-12:10

Panorama de la salud mental en el personal de salud: desafíos actuales y visión a futuro desde el Programa Salud Mental para residentes, CCINSHAE. **Dra. Natasha Alcocer Castillejos, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.**



Salud
Secretaría de Salud



12:10 - 13:30

Experiencias en escenarios hospitalarios: enfrentando desafíos.

Dra. Martha Patricia Márquez Aguirre, Dirección de Enseñanza,
Dr. Juan Antonio Esquivel Acevedo, Psiquiatra, **Paulina Reyes Ferreira**, Psicóloga, Instituto Nacional de Pediatría.
Dra. Elia Francisca Espinoza de Ávila, Psiquiatra Centro Médico Nacional 20 de Noviembre.

13:30 - 14:30

Salud mental en campos clínicos rurales.

Dr. Rosbel Toledo Ortiz, Jefe de área de Gestión de Conocimiento, IMSS bienestar.

15:00 - 16:00

Taller experiencial "Estrategias de Regulación Emocional" DBT.

Coordinación Psicóloga Karina Martínez Martínez. Psicóloga Geraldine Zúñiga Chacón. Instituto Nacional de Pediatría.

16:00 - 17:00

Taller Floreciendo nuestra salud mental.

Coordinación Dra. Aranza Suárez Ortega, Jefa de residentes, Instituto Nacional de Pediatría

17:00 - 18:00

Taller de Vinyasa yoga

Natalia Yudico Suárez

Miércoles 25 de Junio

Estrategias para el bienestar mental en el personal de salud

08:00 - 08:30

REGISTRO

08:30 - 09:00

Entre guardias y emociones: ¿Cómo proteger tu salud mental?

Dra. Cecilia Eugenia López Andrade, Jefa del Departamento de Pre y pos grado, Instituto Nacional de Pediatría

09:00 - 10:30

"(Des) conociéndome: la importancia del autoconcepto".

Dr. Agustín de Colsa Ranero, Instituto Nacional de Pediatría.

10:00 - 10:30

Mindfulness en la práctica clínica: Una pausa consciente en medio del caos

10:30 - 11:00

Salud mental en la vida universitaria: un compromiso institucional desde la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola, Directora de la Facultad de Medicina UNAM.



Salud
Secretaría de Salud



11:00 - 11:30

RECESO

11:30 - 12:40

Salud mental en médicos en formación desde el pregrado hasta la residencia médica – tamizaje y propuesta.
Dra. Ana Elena Limón Rojas, Jefa de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina.
Dr. Benjamín Guerrero López, Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Universidad Nacional Autónoma de México

12:40 - 13:00

Salud mental y ambientes académicos.
Dra. Lucía Amelia Ledesma Torres, Director General de Políticas de Salud Mental de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones CONASAMA SSA.

13:00 - 13:20

CONFERENCIA DE CLAUSURA

Importancia de los ambientes académicos favorables durante la formación en salud.
Dra. Laura Cortés Sanabria, Directora General, Dirección General de Calidad y Educación en Salud

13:20 - 13:40

CEREMONIA DE CLAUSURA

13:40 - 16:00

Taller práctico: “AiA: Atención- Intención- (In) Acción”
Dr. Agustín de Colsa Ranero, Instituto Nacional de Pediatría.

1eras Jornadas de Salud Mental para el PERSONAL DE SALUD



Salud
Secretaría de Salud

