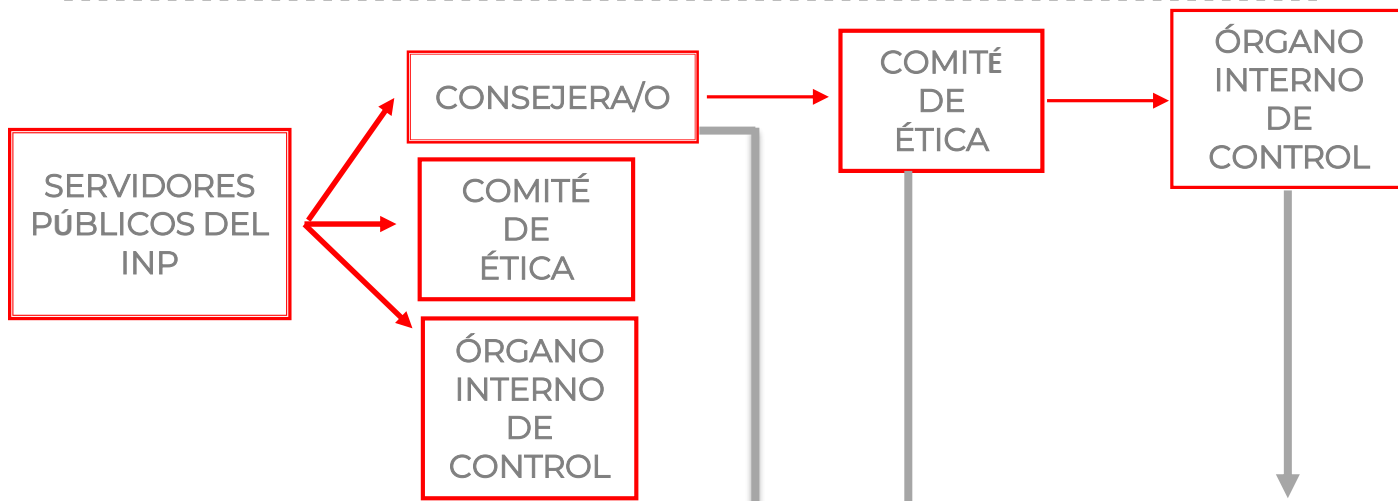
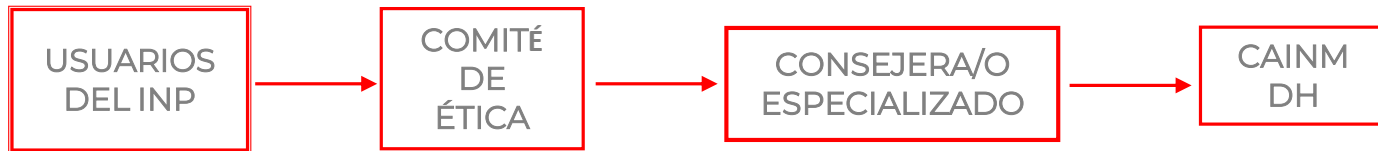


# RUTA DE ATENCIÓN A VICTIMAS DE HOSTIGAMIENTO SEXUAL, ACOSO SEXUAL. ABUSO SEXUAL Y EXPLOTACIÓN SEXUAL



- Orienta y acompaña: atención de primer contacto y en su caso de urgencia para que la víctima reciba atención especializada.
- Auxilia en la narrativa de los hechos.
- Analiza si en la narrativa se identifican conductas de HSYAS, Abuso sexual o Explotación Sexual.
- Captura denuncias y da parte al Comité de Ética en no más de 3 días hábiles.
- Da seguimiento ante el Comité al desahogo y atención a denuncias.
- Observa el cumplimiento del protocolo.

- Recibe la denuncia por parte de la persona consejera.
- Dicta medidas para la protección a la presunta víctima.
- Comunica a la presunta víctima y a la persona consejera las observaciones o recomendaciones adoptadas.
- Da vista al OIC de las conductas que constituyen responsabilidad administrativa.

- Investiga de acuerdo a los principios de legalidad, respeto, protección, y garantía de la dignidad e integridad personal e igualdad y no discriminación.
- Lleva a cabo el procedimiento administrativo que corresponda, en términos de las disposiciones jurídicas aplicables en torno a la investigación de casos de HSYAS, Abuso sexual y Explotación Sexual.
- Finca las responsabilidades a que haya lugar e impondrá, en su caso las sanciones administrativas respectivas.

## Roles de género

¿Qué son los roles de género?

Los roles de género son el conjunto de expectativas sociales, culturales y conductuales que se asocian a los géneros femenino y masculino en una sociedad. Estas visiones pueden variar según la cultura y el contexto, e incluyen aspectos como la forma de vestir, el comportamiento social, las tareas domésticas y laborales, la expresión emocional y sexual, entre otros.



Tipos:

### Rol de género masculino

Se trata de percepciones que pueden variar según ciertos factores como la masculinidad, la fuerza física, la capacidad de proveer a la familia, la habilidad de liderar y la independencia.

### Rol de género femenino

Estas perspectivas de género se basan en ideas preconcebidas de lo que significa ser mujer, y a menudo incluyen aspectos como la belleza física, la maternidad, la sumisión y la dependencia económica.

¿Dónde es aprendido el rol de género?

Se transmiten a través de la educación, la familia o los medios de comunicación, entre otros.



Escuela origen internacional education. (08-03-2023). ¿Qué son los roles de género y qué tipos hay?. Recuperado de <https://escuelaorigen.lat/roles-genero-tipos-ejemplos/>

# INTERACCIONES ALIMENTO-MEDICAMENTO

## ¿Qué son?

La interacción alimento-medicamento es la influencia que tienen los alimentos y la dieta sobre los fármacos.<sup>1</sup>



## ¿Qué afectan?

Alteran la absorción, distribución, metabolismo o excreción de los fármacos. Mayoritariamente afectan la absorción, provocando una variación en la biodisponibilidad (aumento, disminución o retraso en el tiempo que se tarda en alcanzar una concentración adecuada del principio activo en sangre), pudiendo tener repercusiones clínicas importantes.<sup>2</sup>

Farmacodinámicamente, pueden provocar una potenciación excesiva o un antagonismo del efecto del fármaco.<sup>1</sup>



## ¿Qué las provoca?

- Factores inespecíficos: resultantes de la simple presencia de los alimentos en el tracto gastrointestinal o de una proporción de los componentes de la dieta.<sup>2</sup>
- Algún componente natural o adicionado (aditivos o contaminantes).<sup>2</sup>
- Suplementos vitamínicos o minerales.<sup>2</sup>



## Medicamentos de especial interés



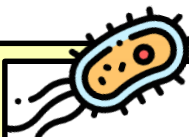
Entre ellos se encuentran los anticoagulantes o trombolíticos, medicamentos con un margen terapéutico reducido, o que requieren una concentración plasmática sostenida,<sup>2</sup> así como los antibióticos.

Ejemplos:

## ANTIBIÓTICOS

### Ampicilina + alimentos

Los alimentos disminuyen su biodisponibilidad, se recomienda tomarla una hora antes o después de comer.<sup>1</sup>



## ANTIBIÓTICOS



Ejemplos:

### Quinolonas + derivados lácteos

La leche y sus derivados disminuyen la biodisponibilidad de ciprofloxacino y de norfloxacino, pero no de ofloxacino. Se recomienda no administrar derivados lácteos durante las dos horas posteriores a la administración de estas quinolonas.<sup>1</sup>

### Tetraciclinas + alimentos

El calcio puede formar complejos con ellas e interferir en su absorción. Se recomienda administrarlas en ayunas.<sup>1</sup>

### Ampicilina + alimentos

Los alimentos disminuyen su biodisponibilidad, se recomienda tomarla una hora antes o después de comer.<sup>1</sup>

### Azitromicina + alimentos

Los alimentos disminuyen su biodisponibilidad, se recomienda tomar el fármaco en ayunas.<sup>1</sup>



## ANALGÉSICOS



### Morfina + alimentos

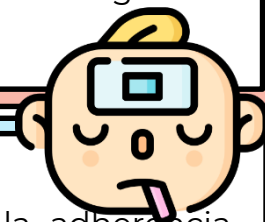
La presencia de alimentos aumenta su biodisponibilidad oral e incrementa sus niveles plasmáticos. La administración conjunta puede ser conveniente si se requiere un efecto analgésico mayor.<sup>1</sup>

### Paracetamol + alimentos

La velocidad de absorción puede disminuir cuando se administra con alimentos. Si se quiere un efecto rápido, administrar en ayunas. Evitar la ingestión simultánea de alimentos ricos en hidratos de carbono y pectinas.<sup>1</sup>



## ANTIINFLAMATORIOS



### AINEs + alimentos:

Los efectos adversos gastrointestinales pueden comprometer la adherencia terapéutica, sin embargo, estos pueden minimizarse si el medicamento se administra con alimentos, por lo que se recomienda administrarlos conjuntamente.<sup>1</sup>

## ¿Cuál es su importancia?

Al conocer las posibles interacciones que pueden ocurrir entre la farmacoterapia y la dieta del paciente, podemos tomar medidas para garantizar la eficacia y seguridad del tratamiento.

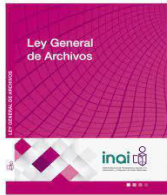
#### Referencias:

1. Purificación G. Álvarez S. (2001). Medicamentos y alimentos. Interacciones. Farmacia Profesional vol. 15. núm. 7. pp. 71-75
2. Vilaplana M. (2002). Interacciones alimentos-medicamentos. Consejos desde la farmacia comunitaria. OFFARM vol. 21. núm. 2. pp 84-88

# CRITERIOS ESPECÍFICOS PARA LA ADMINISTRACIÓN DE DOCUMENTOS, ORGANIZACIÓN Y CONSERVACIÓN DE LOS ARCHIVOS DEL INSTITUTO NACIONAL DE PEDIATRÍA.

## LEY GENERAL DE ARCHIVOS

### Artículo 53



### OBLIGACIONES DE LAS ÁREAS PRODUCTORAS DE LA INFORMACIÓN DEL INP

De conformidad con el Artículo 53 de la Ley General de Archivos, son Obligaciones de las Áreas Productoras de la Información, las siguientes:



- I. Brindar al Responsable del Área Coordinadora de Archivos del INP las facilidades necesarias para la elaboración de las “Fichas Técnicas de Valoración Documental”.

II. Identificar y determinar la trascendencia de los documentos que conforman las Series como evidencia y registro del desarrollo de sus funciones, reconociendo el uso, acceso, consulta y utilidad institucional, con base en el Marco Normativo que los faculta.



III. Prever los impactos institucionales en caso de no documentar adecuadamente sus procesos de trabajo.

IV. Determinar los valores, la vigencia, los plazos de conservación y disposición documental de las series documentales que producen las áreas del INP.



Consulta el documento completo en el siguiente enlace:

[https://www.pediatria.gob.mx/archivos/planeacion/gestion/Criterios\\_Archivo\\_INP\\_2022.pdf](https://www.pediatria.gob.mx/archivos/planeacion/gestion/Criterios_Archivo_INP_2022.pdf)

## Consideraciones para envío de muestras a un laboratorio de microbiología

**Dra. Carolina Romo González. Laboratorio de Bacteriología Experimental.**

**Vocal del comité de Bioseguridad, INP.**

La interpretación y el rigor de los resultados de cualquier estudio ya sea de diagnóstico o protocolo científico dependen en gran medida de la calidad de la muestra y su proceso en el laboratorio. El tipo de muestra (heces, orina, esputo, lavado bronco alveolar, aspirados, biopsias, exudados y sangre etc.); así como el momento de la toma, la manera de recolección/transporte y conservación es fundamental para la obtención de un buen resultado.



Diversos tipos de muestras pueden ser utilizados para un diagnóstico microbiológico convencional o identificación del microorganismo por biología molecular, por eso es importante la conservación desde el momento de la toma hasta su llegada al laboratorio, esto depende en gran medida de una adecuada elección del sistema de recolección; por ejemplo, hay sistemas especializados de transporte como bolsas, viales, tubos con atmosfera de anaerobiosis, capilares para hematocrito (*Trypanosoma spp.*); cepillos en medio de transporte líquido para virus de papiloma, medio de transporte para virus universal (válido también para *Chlamydia spp.*, *Ureaplasma spp.*, y *Mycoplasma spp.*) o los tubos estériles con fijadores para parásitos o con algún conservador como el ácido bórico-formiato de sodio para el cultivo de orina. <sup>1</sup>

VISITA NUESTRO MICROSITIO <https://sites.google.com/view/bioseguridadinp/p%C3%A1gina-principal>

Desde la toma de muestra hasta su proceso para un estudio microbiológico, se debe enviar lo más pronto posible, si esto no puede lograrse debe considerarse lo siguiente: a) para estudios de microbiología molecular, virus o micobacterias, cadena fría de 2-8°C; b) las muestras con solicitud de parásitos se mantendrán a temperatura ambiente, excepto el tubo de sangre con EDTA que si no se procesa en 1h se mantendrá en refrigeración; c) para el resto de estudios se mantendrán refrigeradas las muestras de orina, heces, catéteres, abscesos, heridas, quemaduras, biopsias, tejidos, exudado vagino-rectal de embarazadas, aspirado gástrico, oído externo, muestras de origen respiratorio y algunos tipos de exudados y líquidos biológicos si el proceso en el laboratorio no se realiza en las primeras 2h; d) se conservarán a temperatura ambiente las muestras de sangre, médula ósea, LCR, muestras genitales con sospecha de infección bacteriana de transmisión sexual, exudado conjuntival y faríngeo, raspado corneal, oído interno, aspirado nasofaríngeo, piel, pelo y uñas; e) existen bacterias que son especialmente sensibles a las condiciones ambientales: *Shigella spp.*, *N. gonorrhoeae*, *Neisseria meningitidis*, *Haemophilus influenzae*, *Streptococcus pneumoniae* y las bacterias anaerobias; la detección fiable de estas especies requiere un procesamiento inmediato.

Considerando que el aislamiento de bacterias es un procedimiento común en microbiología y laboratorios de diagnóstico clínico, debemos considerar el uso de diversos tubos o viales con medio de transporte para aislamiento de bacterias para evitar la contaminación y aislar de manera efectiva, es importante utilizar medios de transporte adecuados, en la liga QR se ejemplifican algunos de estos medios de transporte más utilizados.

<sup>1</sup> Sánchez-Romero MI, García-Lechuz Moya JM, González López JJ, Orta Mira N. Collection, transport and general processing of clinical specimens in Microbiology laboratory. *Enferm Infecc Microbiol Clin (Engl Ed)*. 2019 Feb;37(2):127-134. English, Spanish. doi: 10.1016/j.eimc.2017.12.002. Epub 2018 Feb 6. PMID: 29426791.

## DÍA DE PROTECCIÓN CIVIL EN EL INP

La Protección Civil es una herramienta fundamental para prevenir y mitigar riesgos, tiene como objetivo salvaguardar la integridad física de las personas ante la eventualidad de un desastre provocado por agentes naturales o humanos, a través de acciones que reduzcan o eliminen la pérdida de vidas humanas, la destrucción de bienes materiales y el daño a la naturaleza.

La Unidad Interna de Protección Civil (UIPC) está integrada por una Coordinadora y 5 Jefes de Brigadas (Evacuación de Edificios, Búsqueda y Rescate, Comunicación y Primeros Auxilios). A su vez la UIPC cuenta con 202 brigadistas en los diferentes edificios de la Institución, se les brinda capacitación en diversos temas, la preparación es primordial para hacer frente a las emergencias.

### LA UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL DEL INP

## TE INVITA A PARTICIPAR



**24 Noviembre 2023**  
**de 8:00 a 15:00 hrs.**  
**Auditorio INP**

**RECUERDA...**  
**PROTECCIÓN CIVIL ERES TU, SOY YO,**  
**SOMOS TODOS!!!!**





## Toxoplasmosis ¿Qué es y cómo la prevengo?

La toxoplasmosis es una enfermedad ocasionada por el parásito microscópico llamado *Toxoplasma gondii*. Este patógeno está relacionado con el microorganismo que ocasiona el paludismo (malaria) y la criptosporidiosis en humanos. La toxoplasmosis es una enfermedad que usualmente pasa desapercibida, pero en mujeres embarazadas, recién nacidos y personas con sistema inmune debilitado puede ocasionar serias complicaciones; en personas susceptibles la enfermedad se manifiesta con síntomas parecidos a los ocasionados por COVID, como: cansancio generalizado, desgano, dolor de cabeza, fiebre y dolor de articulaciones y si no es diagnosticada y tratada apropiadamente por personal de la salud puede tener consecuencias fatales.

**¿Cómo se transmite esta enfermedad?** Los “huevos” de este parásito son eliminados en las heces de los gatos y otros felinos y pueden contaminar el suelo y cuerpos de agua (pozos, ríos, lagos, etc.) que pueden ser bebidos directamente o usados para regar frutas y vegetales y de esa manera contaminarse. Los animales que se infectan (vacas, borregos, cabras, gallinas, cerdos, etc.) albergan al parásito en sus músculos, corazón y cerebro.



Imagen tomada y modificada de: <https://www.bmsupermercados.es/como-evitar-la-toxoplasmosis-durante-el-embarazo.htm>

**¿Cómo me puedo infectar?** Las personas se infectan al consumir carne mal cocida de animales infectados, así como frutas y verduras contaminadas o agua no purificada que contenga los “huevos” del parásito. Ya que sabemos como nos podemos infectar **¿Cómo lo prevenimos?** Hay acciones fáciles y simples que nos pueden ayudar a minimizar el riesgo de infección como:

- Lavarse las manos con agua y jabón después de realizar trabajos de jardinería (preferentemente usar guantes).
- Consumir agua hervida o purificada.
- Consumir productos cárnicos bien cocidos (termino medio o  $\frac{3}{4}$  no mata al parásito).
- Alimentar a los gatos solo con alimento comercial.
- Evitar que los gatos salgan de casa (si no cazan el riesgo de infección es mínimo).
- Limpiar su arenero diariamente y evitar que mujeres embarazadas realicen esta tarea.
- Previo a la gestación y durante la misma hacer pruebas de laboratorio continuamente.
- Lavar los utensilios de cocina que hayan estado en contacto con carne cruda.

# HEPATITIS C



¿Que es?

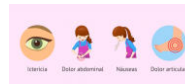
•La hepatitis C es la inflamación del hígado causada por un virus.

Transmisión



•La transmisión del virus es sanguínea; la mayoría de las infecciones se producen por exposición a la sangre contaminada. Inyecciones o en la atención de salud poco seguras, transfusiones de sangre sin analizar y/o el consumo de drogas inyectables.

Síntomas



El período de incubación es de 2 semanas hasta 6 meses. El 80% de las personas no presentan síntomas. Puede presentar fiebre, cansancio, inapetencia, náuseas, vómitos, dolor abdominal, color oscuro de la orina, color claro de las heces, dolor articular e ictericia (coloración amarillenta de la piel y el globo ocular).

SABIAS QUE....



La OMS recomienda el tratamiento con antivíricos para todos los adultos, adolescentes y niños a partir de los 3 años de edad con infección crónica por hepatitis C. La duración del tratamiento es breve (normalmente, de 12 a 24 semanas)

En 2022, la OMS incluyó nuevas recomendaciones para el tratamiento de los adolescentes y niños.

Prevención

La OMS recomienda las siguientes acciones de prevención:

- Administración segura de inyecciones por parte del personal de salud.
- Manipulación y eliminación segura de desechos y objetos cortopunzantes.
- Educación para la salud, para reducir riesgos en los consumidores de drogas.
- Realizar pruebas de detección del virus de la hepatitis B y del virus de la hepatitis C en donadores de sangre.
- Capacitación del personal de salud
- Prevención de la exposición a la sangre durante las relaciones sexuales.

