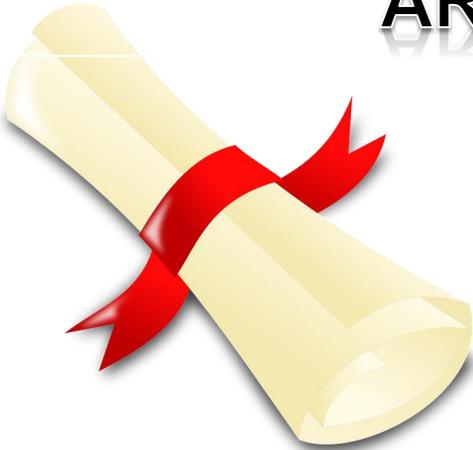


# ¿QUÉ ES LA LEY GENERAL DE ARCHIVOS?



Ley publicada en el Diario Oficial de la Federación el 15 de junio de 2018. Se compone de 123 artículos divididos en tres libros y 17 artículos transitorios.

Ley de orden público y de observancia general en todo el territorio nacional, tiene por objeto establecer los principios y bases generales para la de los archivos que poseen los sujetos obligados



La Ley General de Archivos establece que los sujetos obligados serán los encargados de producir, registrar, organizar y conservar los documentos de archivo sobre todo acto que derive del ejercicio de sus facultades, competencias o funciones de acuerdo con lo establecido en las disposiciones jurídicas correspondientes.

## Sometimiento de enmiendas al Comité de Bioseguridad en Investigación

Dr. Juan Luis Chávez Pacheco

Vocal secretario del Comité de Bioseguridad en Investigación

En la norma mexicana NOM-012-SSA3-2012 se establecen los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos y en ella se define como “enmienda cualquier cambio a un documento que forma parte del proyecto o protocolo de investigación, derivado de variaciones a la estructura metodológica, sustitución del investigador principal o ante la identificación de riesgos en los sujetos de investigación.”

El proyecto es turnado a los comités correspondientes de acuerdo a las modificaciones declaradas, por ejemplo: cambios en objetivos, población elegible o nombre del proyecto se dirigen al Comité de Investigación; cambios en los Formatos de consentimiento y/o asentimiento al Comité de Ética en Investigación, número de animales o cambio en el modelo animal se turnan al CICUAL.

Aquellas modificaciones que implican cambios en los riesgos químico o biológicos, cuyas medidas no fueron previamente aprobadas y que modifican las condiciones de bioseguridad deberán ser revisadas y autorizadas por el Comité de Bioseguridad en Investigación.

Una enmienda puede ingresar al Comité de Bioseguridad por petición expresa del responsable, para fines administrativos o regulación por COFEPRIS, aunque la enmienda no tenga cambios en las medidas de bioseguridad. Esta petición debe estar contenida en la carta de solicitud.



**Modificaciones a técnicas, toma de muestras, agentes biológicos o traslado, etc, no incluidas en el proyecto aprobado requieren revisión por parte del Comité de Bioseguridad.**

# COMITÉ DE BIOSEGURIDAD EN INVESTIGACIÓN

Como ejemplos comunes de cuándo es necesario someter una enmienda podemos mencionar la toma de una muestra biológica que no se haya contemplado en la versión original (exudado, hisopado, orina, etc), empleo de una técnica que utiliza un agente químico no contemplado inicialmente, la inclusión o traslado de agentes biológicos o químicos o de animales de experimentación no integrados al documento que fue aprobado.

Los requisitos para someter una enmienda son:

Redactar una “carta de solicitud de autorización” dirigida a los Presidentes de los Comités que deben aprobar las modificaciones. En la carta de solicitud u otro anexo, se deben redactar los cambios realizados al documento fuente.

Integrar un nuevo formato CBSI el cual contenga las modificaciones a las medidas de bioseguridad necesarias para los cambios propuestos.

Escribir estas nuevas medidas de bioseguridad en la sección “Aspectos de bioseguridad” e integrarlas al proyecto o en su defecto redactar un nuevo “anexo de bioseguridad” que las contenga.

INSTITUTO NACIONAL DE PEDIATRÍA  
Comité de Bioseguridad en Investigación  
FORMATO CBSI 2018

FECHA	DÍA	MES	AÑO

TÍTULO COMPLETO DE SU PROYECTO:

ASPECTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

INVESTIGADOR RESPONSABLE

Número Comité de Bioseguridad

Correo electrónico: bioseguridad.inp@gmail.com

ÁREA DE ASIGNACIÓN

Laboratorio o Servicio: Dirección de Investigación

Extensión: 1881

En relación a la presentación de Protocolos de Investigación, **haga los siguientes detalles:**  
**Contiene un apartado de Bioseguridad en animales:** Indicar en el cuerpo del protocolo, si se trata de un protocolo de la industria, que no contenga Apartado de Bioseguridad. Así, deberá programar el protocolo en el espacio independiente reservado los proyectos del Formato CBSI 2018.  
Además de ello, los requisitos indispensables respecto los proyectos del Formato CBSI 2018, ya que ambos documentos serán necesarios para la evaluación, aprobación y registro del proyecto. Para ello, el espacio que está reservado en cada sección para tener la información lo más completa posible.



Una enmienda puede ser dictaminada como:

- **Falta información.** Esto en caso de que el sometimiento no contenga una nueva versión del formato CBSI o el anexo de bioseguridad modificado; lo cual impide la correcta evaluación por el Comité.
- **Aprobada.** Cuando la enmienda cumple con todos los requerimientos en materia de bioseguridad.
- **No aprobada.** Cuando la enmienda no cumple los requerimientos de bioseguridad por carecer de toda la información en los aspectos de bioseguridad.

Las enmiendas **NO** competen al Comité de Bioseguridad si las medidas de bioseguridad aprobadas no se ven afectadas, por ejemplo, cuando la modificación solo concierne a solicitud de datos de expedientes clínicos o cambios en el esquema de dosificación/aplicación de vacunas o medicamentos incluidos en el proyecto original.

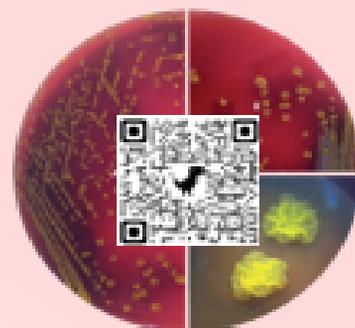
# Retos en la prevención de infecciones

## *Pseudomonas oryzaehabitans*

¿Sabes que es y como se transmite?

Mtra. Martha Verónica Zarate Espinal Mtra. María Rosa Hernández García

UVEH— PCI



**D**urante los meses de diciembre 2021–enero 2022 se detectaron 4 casos y una contaminación en punta de catéter por *Pseudomonas oryzaehabitans* en la Unidad de cuidados Intensivos Cardiovasculares del INP. Este microorganismo es un bacilo Gram negativo inmóvil siendo una de las más de 150 especies conocidas del género *Pseudomonas*. En el ser humano, ha sido aislada en heridas quirúrgicas, esputo, oído, ojo, orina, equipos de inhalación y en líquido peritoneal entre otros.

Se encuentran como principales factores de riesgo pacientes con estados de inmunosupresión y presencia de catéteres y principalmente relacionados a material protésico en el organismo. También se ha encontrado en pacientes que utilizan terapia respiratoria, implantación de sondas vesicales, dispositivos para diálisis peritoneal y esponjas de baño entre otros.

Uno de los principales modos de transmisión dentro de los hospitales

principalmente es a través de la contaminación del lavamanos, las soluciones

antisépticas y los recipientes para orina. Puede producirse la transmisión a los pacientes por parte del personal de salud, ya que se omite en algunas ocasiones la higiene de manos en los cinco momentos establecidos.

Como medidas preventivas se recomiendan las siguientes acciones:

- ❖ Realizar higiene de manos en los cinco momentos.
- ❖ Usar materiales desechables una sola vez sin reutilizarlo.
- ❖ Desinfectar el equipo y material que se utiliza antes, durante y después del baño del paciente.
- ❖ Respetar las Precauciones Específicas de Aislamiento (PEA), cuando este microorganismo es multidrogaresistente.
- ❖ Respetar las medidas de Precaución Estándar.



## ¿Cuáles son los indicios de maltrato en una relación?

Hay muchas formas de maltrato y todas ellas pueden dejar secuelas físicas y emocionales graves. Si te preocupa una amiga que pueda estar sufriendo violencia o que se siente insegura junto a alguien, revisa [los siguientes indicios de maltrato](#) y aprende las maneras de ayudarla a encontrar seguridad y apoyo.

Las personas que se encuentran en una relación de maltrato pueden:

### **Recibir mensajes de acoso por parte de su pareja**

- Recibe mensajes de texto o llamadas constantemente cuando no están juntos
- Comprueba la hora frecuentemente y le explica a su pareja dónde está
- Soporta expresiones humillantes, de menosprecio o de insulto

### **Parecer tener miedo de su pareja o mostrarse ansiosa por complacerla**

- Evita las ocasiones de socializar, especialmente con el sexo opuesto y es posible que tenga limitaciones para visitar a la familia/amigas y amigos
- Tiene que explicar/inventar excusas para justificar el comportamiento posesivo de la pareja y siempre pide permiso para hacer cosas
- Está como absorta cuando la pareja entra en la estancia

### **Tener un acceso limitado o ningún acceso a las finanzas o la toma de decisiones**

- No tiene cuentas bancarias personales, créditos o tarjetas de débito
- Se le controla todos y cada uno de los gastos que hace
- De manera rutinaria deja que la pareja tome las decisiones sin apenas decidir nada o sin nunca decidir nada

### **Mostrar cambios en la personalidad, la conducta o la apariencia física**

- Se siente deprimida, ansiosa o con tendencias suicidas y expresa odio por sí misma o vergüenza
- Sufre cambios de ánimo, por ejemplo, llora de repente o tiene crisis de ira
- Le da miedo que la gente la toque y evita el contacto visual

### **Dejar de atender las necesidades mentales, emocionales, físicas y espirituales**

- Pierde interés en aficiones, actividades y en el ejercicio
- Empieza a consumir sustancias ilegales o alcohol
- Muestra un cambio en las pautas de sueño y apetito

---

*Solo el 52% de las mujeres casadas o que viven en pareja decide libremente sobre las relaciones sexuales, el uso de anticonceptivos y su salud sexual.*

---



**NO ESTÁS SOLA**

## Aspectos claves a considerar para generar un cambio cultural

El trabajar con calidad facilita nuestro quehacer, disminuye la probabilidad de errores y mejora la seguridad de nuestros pacientes, obteniendo así más eficiencia y satisfacción para el paciente y su familia. Al mismo tiempo se fomenta el trabajo en equipo y se obtiene el reconocimiento por nuestros pares, para ello, debemos considerar las siguientes claves:



### Con Enfoque en la mejora de procesos

Al identificar las necesidades del paciente podremos dirigir mejor los procesos en virtud de lo que la población requiere.

### Con reconocimiento de los Éxitos

Incentivar al personal, reconocer sus éxitos, resaltar entre sus pares cuando realicen una tarea de forma exitosa, dar a conocer y hacerlos distinguir entre sus pares.

### Con enfoque al paciente

Debe de estar íntegramente centrada en las necesidades del paciente y su familia.

### Con Enfoque en la Mejora Continua

Establecer metas que permitan estar revisando la proactividad a través de indicadores para visualizar la mejora continua en calidad.

Es una determinante del personal de salud que laboramos en el INP, el colocar en el Centro de Atención al Paciente y su Familia, fortaleciendo la Cultura de Calidad mediante la mejora continua de los procesos. Para ello, estableciendo las siguientes acciones:

1. Continuidad de la Atención Médica con enfoque vanguardista y de Calidad.
2. Acreditaciones por la DGCES.
3. Fortalecimiento y modernización de Unidades Clínicas con enfoque de atención multidisciplinaria.

**"Llegar juntos es el principio.  
Mantenerse juntos es el progreso.  
Trabajar juntos es el éxito".**  
Henry Ford

## Términos del glosario para la igualdad

### ROLES DE GÉNERO

El término explica el conjunto de conductas y expectativas que deben regir la forma de ser, sentir y actuar de las mujeres y los hombres. A pesar de la persistencia de estos roles asignados a unas y otros a partir de estereotipos de género, en muchas culturas y sociedades actuales aún prevalecen en las relaciones familiares, sociales o laborales.

Los roles de género establecen socialmente las tareas y responsabilidades asignadas a los sexos, algunos ejemplos pueden ser:

*Rol productivo:* son aquellas actividades que desarrollan mujeres y hombres en el ámbito público con el fin de producir bienes y servicios, y que generan ingresos y reconocimiento.

*Rol reproductivo:* son actividades de reproducción social que garantizan el bienestar y la supervivencia de la familia, incluye las actividades domésticas y de cuidados. Estas tareas son realizadas especialmente por mujeres.



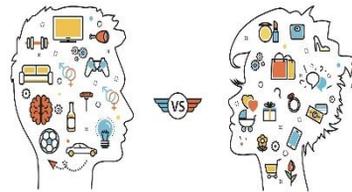
*Rol de gestión comunitaria:* son actividades que aseguran la provisión y mantenimiento de recursos escasos para el consumo colectivo, como agua y educación. Lo realizan principalmente mujeres a nivel comunitario.

*Rol de política comunitaria:* es un rol de liderazgo a nivel comunitario, realizado particularmente por hombres, puede ser remunerado y con ello generar poder o estatus.

Fuentes y/o referencias

Documento:

INMUJERES. El impacto de los estereotipos y roles de género en México



*Triple rol:* se refiere a la realización simultánea de actividades correspondientes al rol productivo, reproductivo y comunitario, lo que implica el alargamiento y fragmentación de los horarios de trabajo de las mujeres.

En virtud de que estos roles son papeles construidos y aprendidos en la sociedad, pueden modificarse a partir del respeto a los derechos humanos de las personas y al despliegue de sus libertades y capacidades.



## Automedicación



¿Qué es la automedicación?

La palabra automedicación está compuesta por el prefijo “auto”, proveniente del griego *auto* que significa propio o por uno mismo, y del lexema “medicación”, lo cual permite una primera aproximación a su definición: medicación tomada por iniciativa propia.

Diversos autores han reflexionado sobre la dificultad de su conceptualización, sin embargo, se puede entender como, la práctica mediante la cual la población reconoce por sí misma sus enfermedades o síntomas y los trata con medicamentos disponibles sin prescripción médica.

La automedicación constituye un hecho cotidiano y habitual en la mayoría de los hogares de México. Actualmente, es un acertijo para el sistema de salud y sus miembros, debido a que su origen y resolución son complejos, al igual que los beneficios y perjuicios que esta práctica diaria genera.

### Situación de los medicamentos de venta libre en la automedicación

En México, la automedicación ha crecido en los últimos años debido a la creciente disponibilidad de medicamentos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés “Over The Counter”), especialmente aquellos que antes solo estaban disponibles con receta. A fines de la década de 1990, la Secretaría de Salud de México cambió más de 200 medicamentos recetados a OTC. Como resultado, el mercado mexicano ahora cuenta con más de 500 productos OTC diferentes.



### Recordemos

La Ley General de Salud en el artículo 226, establece que los medicamentos para su venta y suministro al público; se clasifican en fracciones de la I a la VI, donde las fracciones V y VI corresponden a medicamentos que para adquirirse no requieren receta médica.

### Principales medicamentos que se consumen sin receta

Si bien es cierto que las personas no acuden al médico cuando refieren síntomas leves, algunos autores refieren que la automedicación resuelve 80-90% de los problemas de salud simples, como cefalea, infecciones respiratorias altas virales, dolor abdominal, diarrea no bacteriana, entre otros. Los problemas de salud en los que los OTC son más utilizados, coinciden en la mayoría de los reportes, lo cual se muestra en el siguiente cuadro.

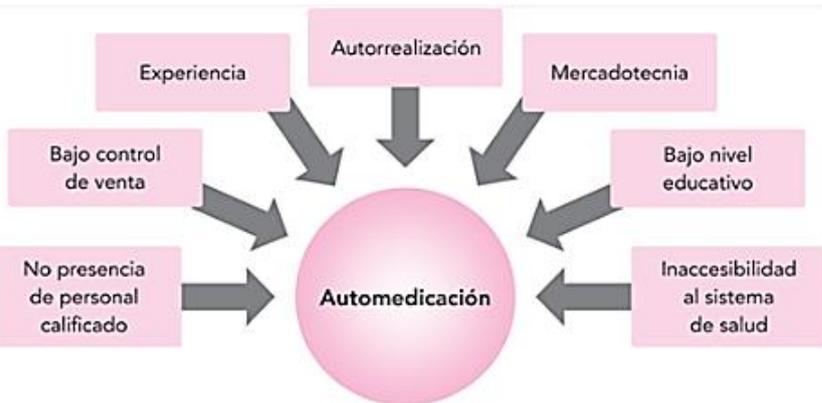
Síntoma/enfermedad (Problemas de salud)	Medicamento (Fracciones V y VI)
Dolor (incluye cefalea)	Analgésicos (AINES)*
Problemas dermatológicos	Cremas/pomadas con corticoides*
Rinofaringitis viral	Antihistamínicos*
Tos y dolor faríngeo	Antitusígenos*
Síntomas gastrointestinales: reflujo gastroesofágico, dolor epigástrico, dispepsia, diarrea, etcétera.	Inhibidores H2, gel de aluminio, inhibidores de la motilidad*, etcétera.

\* Excepto medicamentos fracción IV



## Posibles causas de la automedicación

Son diversas las razones que motivan a una persona a automedicarse, desde las psicológicas de autonomía o rechazo del sistema de salud, hasta socioeconómicas y tradicionalistas. Sin embargo, el origen para manifestar tal acto no implica una sola causa, sino que es multifactorial. Implica, desde luego, factores que pueden modificarse por el individuo mismo y otros que requieren de la participación social y política. Dichas motivaciones se esquematizan en la siguiente figura.



Fuente: Abel Hernández Chávez: *Farmacología general. Una guía de estudio*, www.accessmedicina.com  
Derechos © McGraw-Hill Education. Derechos Reservados.

Actualmente, muchas de estas condiciones se cumplen para que la automedicación sea una realidad. En un estudio de automedicación y cobertura de seguro de salud en México, Pagán y colaboradores concluyeron que la automedicación se practicó más asiduamente en gente con menos años de educación, bajo ingreso y bienes materiales, no afiliados a algún sistema de salud y que habitan en áreas rurales. Todo ello aunado a la falta de farmacéuticos en las farmacias.



## Consecuencias negativas de la automedicación



Uso irracional de medicamentos



Aparición de reacciones adversas



Toxicidad o intoxicación



Encubrimiento de la enfermedad



Disminución de la eficacia



Tolerancia



Dependencia o adicción



Interacciones con medicamentos o alimentos



Aumento de resistencia a antibióticos



En la literatura realizada por Rodríguez Duque y colaboradores, se menciona que las tasas de prevalencia de hospitalización por problemas relacionados con los medicamentos (incluye automedicación), varían entre el 5 y el 12%.

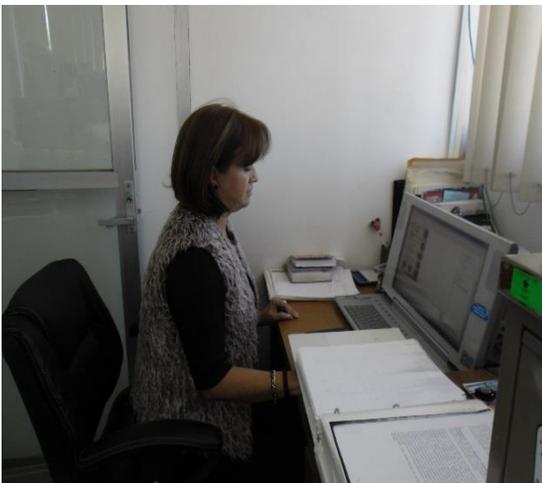
Recuerda que, ante cualquier malestar, lo mejor es consultar al médico y si tienes alguna duda con tus medicamentos puedes consultar también al farmacéutico.

### Fuentes bibliográficas.

- ❖ Orueta R, Gómez-Calcerrada RM, Sánchez A. Automedicación. SEMERGEN. 2008;34(3):133-7. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S1138-3593\(08\)71865-3](https://doi.org/10.1016/S1138-3593(08)71865-3)
- ❖ Caamaño F, Figueiras A, Lado Lema E, Gestal-Otero JJ. La automedicación: concepto y perfil de sus «usuarios» Gac Sanit 2000;14(4):294-299. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S0213-9111\(00\)71480-4](https://doi.org/10.1016/S0213-9111(00)71480-4)
- ❖ Gómez Oliván, LM, Galar M, M, Téllez L, AM, Carmona Z, FA, Amaya Ch, A. Estudio de automedicación en una farmacia comunitaria de la ciudad de Toluca. Revista Mexicana de Ciencias Farmacéuticas [Internet]. 2009;40(1):5-11. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=57940102>
- ❖ Pagán JA, Ross S, Yau J, Polsky D. Self-medication and health insurance coverage in Mexico. Health Policy 2006;75(2) 170-77.
- ❖ Hernández Chávez A, Mercado Sesma AR. Farmacología general. Una guía de estudio. Capítulo 21: Automedicación. MCGRAW-HILL. 2014.

# IDENTIFICACIÓN DE UN PERFIL GENÉTICO ASOCIADO A CRIPTORQUIDIA Y EL TUMOR TESTICULAR DE CÉLULAS GERMINALES

El descenso testicular es un proceso que se presenta durante la gestación y se lleva a cabo en dos fases. Durante la primera es indispensable la participación de los genes *INSL3*, su receptor *RXFP2* y *HOXA10*, y para la segunda el aporte hormonal androgénico. Cuando alguna de estas fases se ve alterada no desciende el testículo, es decir, se desarrolla criptorquidia (CO). Esta patología está asociada con el riesgo de desarrollo de tumor testicular de células germinales (TTCG).



En el Laboratorio de Biología de la Reproducción hemos buscado alteraciones genéticas en pacientes pediátricos mexicanos con CO no sindrómica, y se ha identificado, por primera vez, la variante p.R105R en el gen *INSL3*, encontrando, además, la asociación entre dos haplotipos en los genes *RXFP2* y *HOXA10* con esta malformación urogenital. También se evidenció que pacientes con fenotipos graves de CO susceptibles a desarrollar neoplasia testicular en la edad adulta, presentan un mayor número de inserciones de cag en el exón 1 del gen *AR*, lo que podría ser útil en el futuro como un marcador molecular para determinar el nivel de riesgo y la severidad del padecimiento en estos pacientes.

En memoria de la Dra. Margarita Dolores Chávez Saldaña.

También hemos buscado marcadores genéticos de riesgo para el desarrollo del TTCG en pacientes con diagnóstico de CO no sindrómica; dicho trabajo nos permitió describir por primera vez, la frecuencia de algunas características clínicas de los pacientes con CO y con TTCG en la población mexicana. Así como la presencia común de la variante de un sólo nucleótido D816V del gen *KIT*, aportando indicios moleculares que respaldan la relación clínica entre ambos padecimientos. Al estudiar los dos padecimientos con una perspectiva genómica, logramos identificar algunas variantes de un solo nucleótido y variantes en el número de copias, así como la alteración en los niveles de expresión de algunos genes en común. Estos mostraron una relación con procesos biológicos y rutas moleculares que regulan el desarrollo embrionario, la proliferación celular, el mantenimiento y la diferenciación de las células germinales, procesos biológicos ampliamente relacionados con la carcinogénesis en el testículo.

Autores: Daniel Adrián Landero Huerta y Rosa María Viguera Villaseñor. Laboratorio de Biología de la Reproducción; Juan Osvaldo Cuevas Alpuche, Servicio de Urología.



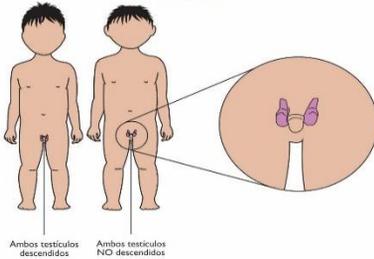
## Explórate Conócete

Para prevenir o detectar enfermedades masculinas

Servicio de Urología y



Para mayor información  
acude a tu médico o a tu  
clínica de salud



<http://www.pediatria.gob.mx/>



### Responsable de la información

Dra. Rosa María Vigueas  
Dr. Juan Osvaldo Cuevas  
Dr. José Antonio Ramos  
Dra. Margarita Chivez  
Dr. Julio César Rojas

### Diseño

David Bravo Monroy  
bravo1587@hotmail.com

### Asesor de diseño

Achana Vigueas  
vision\_gra@yahoo.com.mx

## Testículo no descendido (Criptorquidia)

Los testículos no descendidos ocurren cuando uno o ambos testículos no logran bajar al escroto.

Los testículos bajan como máximo a los 6 meses de vida. Los testículos no descendidos son más comunes en bebés que nacen prematuros o que tienen familiares con testículos no descendidos.

Un testículo no descendido tiene una ligera probabilidad de presentar cáncer testicular o problemas de fertilidad, incluso si se corrige con cirugía. El cáncer testicular puede presentarse tanto en el testículo no descendido como en el testículo sano.

## Es importante revisar y conocer tus genitales

Las enfermedades genitales en niños y adultos han ido en aumento en nuestro país y a nivel mundial. Muchos de estos padecimientos genitales en el adulto tienen su origen en la niñez.

Existen padecimientos en los genitales de los niños, muchos de los casos son curables si se detectan a tiempo, desafortunadamente no siempre son diagnosticados oportunamente.

Son varios los factores que impiden una detección temprana, tales como, falta de información, difusión, vergüenza o falsos tabúes.

No es malo tocarte, ni conocer el tamaño, la posición y consistencia de tus órganos sexuales como pene y testículos. Debes tener la confianza con tus padres para informarles cualquier cambio en ellos. También es importante acudir a tu médico, ya que cuando se detecta una enfermedad a tiempo casi siempre se cura, de lo contrario puedes desarrollar enfermedades más serias.

## Varicocele

Es una dilatación de las venas a lo largo del cordón que sostiene los testículos del varón (cordón espermatóico).

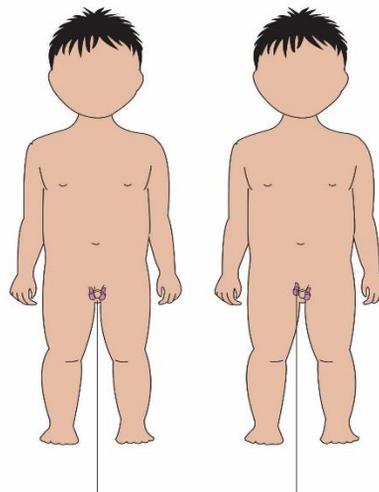
El varicocele se forma cuando las válvulas dentro de las venas impiden que la sangre fluya adecuadamente. Esto hace que la sangre se represe, lo que lleva a una hinchazón y dilatación de dichas venas.

Muchas veces produce dolor en un testículo o en la zona de la ingle. Algunas ocasiones no produce síntomas y solo se toca la dilatación de las venas del cordón. Cuando la dilatación es importante puede asemejar una "bolsa de gusanos". Si no se atiende de manera oportuna aumenta el riesgo de infertilidad en la edad adulta. Si tienes duda consulta a tu médico.

## Cáncer de testículo

El cáncer de testículo afecta principalmente a hombres jóvenes entre los 15 y 45 años. Tienen mayor riesgo los hombres que presentaron un desarrollo testicular anormal, que tuvieron un testículo o ambos no descendidos (aunque se haya corregido), o con antecedentes familiares de cáncer.

El cáncer testicular puede no ocasionar síntomas, cuando los hay puede presentarse crecimiento asimétrico de los testículos, cambios en la consistencia o forma del testículo, dolor e inflamación. Si observas cambios en los testículos, avisa a tus papás y consulta al médico.



Ambos testículos descendidos

Un testículo no descendido

## Exploración



Parado frente a un espejo, coloca los dedos pulgares en la parte frontal del testículo y sostenlo contra el índice y el dedo medio de ambas manos.



Con mucho cuidado rueda el testículo entre los dedos índices y pulgares. Palpa para detectar protuberancias, endurecimiento, engrosamiento, dolor o molestias. Compara la sensibilidad en cada testículo.

"Explórate  
Conócete"

## 28 de Abril: Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

### Prevención de Accidentes laborales por exposición ocupacional a sangre y otros fluidos potencialmente infectados por VIH, Hepatitis "B" y "C"

#### ¿Qué son?



Contacto no deseado ni esperado que se produce con un líquido potencialmente infectante a través de una lesión percutánea con punción de aguja o material punzocortante, o contacto con las mucosas o piel no intacta.

#### ¿Quiénes están en riesgo?

Cualquier persona en contacto directo con pacientes, fluidos corporales, tejidos, órganos, cultivos celulares, o con aparatos, equipos o superficies que puedan estar contaminados. Se incluyen el personal médico, de enfermería, auxiliar, técnico, de apoyo y de intendencia.



#### ¿Sabías qué?

Entre 600,000 y 800,000 personas que laboran en el ámbito de la salud a nivel mundial, sufren cada año algún tipo de accidente con objetos punzocortantes.



En el INP entre 2019 y 2020 se reportaron 54 accidentes por exposición ocupacional a sangre y otros fluidos potencialmente infectados, en donde la mayoría de accidentes los experimentaron personal médico residente y de enfermería.



#### ¿Cuáles son las causas?

Por lo general malas prácticas como:

- ✦ Transferir de un recipiente a otro un fluido corporal (transferir sangre de una jeringa a un tubo).
- ✦ Volver a encapsular las agujas.
- ✦ No eliminar los instrumentos punzocortantes en un recipiente adecuado.

"La única manera de hacer un gran trabajo, es amar lo que haces"

**Steve Jobs**



#### Medidas de prevención



Lavarse las manos después del contacto directo con pacientes



No reencapuchar las agujas usadas



Recolección y disposición segura de punzocortantes



Utilización de equipo de protección



Vacunación contra Hepatitis B



En caso de accidente, notificar de manera inmediata al Servicio de Epidemiología