

GACETA

Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX Octubre, 2023

Nº 378

DIA MUNDIAL DE DONACIÓN DE ÓRGANOS



DIRECTORIO

DIRECTORA GENERAL

Dra. Mercedes Macías Parra

DIRECCIÓN MÉDICA

Dra. Amalia Bravo Lindoro

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dra. Sara Elva Espinosa Padilla

DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. Luis Xóchihua Díaz

DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN

Lic. Agustín Arvizu Álvarez

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

Lic. Gregorio Castañeda Hernández

TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL

Lic. Silvia Esther Flores Melo

Departamento de Comunicación Social

Jefa de área: Alma Delia Hernández

Diseño: Miguel Ángel Ayala Flores

Fotografía: Miguel Ángel Ayala Flores

Redacción: Alma Delia Hernández
Sarahi Reza Luna
Cintha Meneses Maravilla

Apoyo: Ingrid Carola Sicardo

Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

Jefe de Servicio: Carlos Rodríguez
Impresor especialista: Sergio García y Ulises Pérez
Acabado: Oscar Nieto, Maribel González

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.

Oficinas: Unidad de Comunicación Social, Planta Principal, Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530.

Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166.

Dirección de Internet: www.pediatria.gob.mx

Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de

Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102

- CONGRESO CALASS 2023.....Pág.3
- SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA.....Pág.4
- LANZAMIENTO DE LA CAMPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ENTRE ADOLESCENTES.....Pág.5,6
- 1ER CONGRESO DE CLÍNICA CARDIOVASCULAR EN PEDIATRÍA Y CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS.....Pág.7
- GABRIEL BLAS ALVEAR.....Pág.8
- DONACIÓN DE ÓRGANOS.....Pág.9
- LA TIERRA ES LA MADRE DE TODOS.....Pág.10
- RECONOCIMIENTO LABORAL MENSUAL A PERSONAL DESTACADO.....Pág.11
- SEGUIMIENTO DEL NEONATO DE ALTO RIESGO.....Pág.12
- APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO.....Pág. 13
- DÍA MUNDIAL DE LA SEPSIS.....Pág.14
- BUENAS PRÁCTICAS EN FARMACIA HOSPITALARIA..... Pág.15
- DÍA DE LAS Y LOS MÉDICOS 2023.....Pág.16
- DÉCIMO PRIMERA EDICIÓN DEL SIMPOSIO LACTANCIA MATERNA.....Pág.17
- MITOS Y LEYENDAS DE LOS AZTECAS, INCAS, MAYAS Y MUISCAS..... Pág. 18

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Para el INP este Congreso representa una gran oportunidad para compartir con todos los participantes la información relacionada con los objetivos del desarrollo sostenible, orientados a la salud y de manera particular a la salud infantil que es la principal razón de existir de nuestro Instituto. Dra. Mercedes Macías Parra.

El 30 de agosto pasado, en presencia de la Dra. Oliva López Arellano, Secretaria de Salud de la Ciudad de México y de la Dra. Mercedes Macías Parra, Directora General del INP, dio inicio el XXXIII Congreso Internacional de la Asociación Latina para el Análisis de los Sistemas de Salud (CALASS 2023), con sede en el Instituto, en el que se analizaron recomendaciones de política pública y propuestas para fortalecer nuestro sistema de salud.

Los 17 objetivos, conocidos como objetivos globales, fueron adoptados por las Naciones Unidas en 2015, como un llamamiento universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que para el 2023, todas las personas disfruten de paz y prosperidad.

Dentro de los objetivos, el número 3, Salud y Bienestar, es el que se abordó en el Congreso, pues se reconoce que garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible.

Con profesores nacionales e internacionales provenientes de Estados Unidos, Portugal, España, Brasil, Francia, Italia, Canadá, Rumania, Suiza y por supuesto países latinoamericanos, además de profesionales representantes de diversas universidades e instituciones como la Organización Panamericana de la Salud, la UNAM y el Instituto Nacional de Salud Pública, se desarrolló un programa de tres días con temas importantes como el concepto de salud planetaria, la cobertura universal en salud en América Latina, la mortalidad infantil, los desafíos para el sistema de salud en contexto de transformación; el panorama de la salud infantil en México, la garantía de la salud sexual y reproductiva, así como diversos aspectos de relevancia internacional como la orienta-

ción en la salud de adultos mayores, la salud urbana, el derecho al desarrollo, la salud mental, los accidentes, la transformación digital y la inteligencia artificial, la atención a la salud del migrante, algunas repercusiones de la pandemia de covid-19, y el fortalecimiento de las acciones de inmunización, sus determinantes, sus estrategias y su sostenibilidad a nivel municipal. Además, es importante mencionar que este año, se recibieron y presentaron 87 trabajos libres.

La Dra. Oliva López señaló que este Congreso anual conformado por grupos de trabajo de países latinos, se desarrolla desde hace 33 años con el propósito de aglutinar a grupos de trabajo académicos, así como gestores del área de la salud, para intercambiar experiencias, presentar investigaciones pero, sobre todo, para fortalecer sistemas de salud públicos



que garanticen el derecho a la salud, a su protección e intercambiar experiencias exitosas y buenas prácticas entre los países.

En la ceremonia de inauguración también estuvieron presentes la Dra. Amalia Bravo Lindoro, Directora Médica; la Dra. Sara Elva Espinosa Padilla, Directora de Investigación; el Dr. Luis Xóchihua Díaz, Director de Enseñanza; el Dr. Olivier Baly, en representación del Dr. Phillip Anhorn, Presidente de la Asociación Latina para el Análisis de los Sistema de Salud; y la Dra. Patricia Chico Aldama, profesora titular del Congreso.



SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA

Amamantar y trabajar ¡Hagamos que sea posible!

Desde 2018, la OMS y la UNICEF han impulsado que la primera semana de agosto se conmemore la semana mundial de lactancia materna por ser una de las mayores estrategias de promoción de la salud. A nivel mundial se llevan a cabo distintas actividades para fomentar la lactancia materna, ya que menos de la mitad de los bebés menores de seis meses se ven beneficiados con lactancia exclusiva.

Cada año se establece un lema para realzar distintos aspectos de promoción, este año es: Facilitar la lactancia materna, marcando la diferencia para padres y madres que trabajan.

En el Instituto Nacional de Pediatría siempre nos hemos unido a esta celebración, realizando en formato virtual el 7° Simposio de temas selectos de lactancia materna, en este año se realizó los días 2 y 3 de agosto, bajo la coordinación general de la Dra. Ma. Elena Ortega, con temas en general de lactancia y temas relacionados a fomentar que las madres trabajadoras continúen la extracción de leche para la alimentación de sus hijos.



**FACILITAR LA
LACTANCIA
MATERNA**

**Marcando la diferencia para las
madres y padres que trabajan**

WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA
MATERNA (SMLM) 2023

Lanzamiento de la Campaña para la Prevención del Suicidio entre Adolescentes

"El suicidio es la expresión máxima de situaciones dolorosas que no han sido atendidas. Antes de su culminación, las adolescencias suelen vivir estos momentos en soledad; en algunas ocasiones, lo ocultan, al no encontrar espacios de resonancia, escucha y comprensión para poder expresar esos sentirs".
Mtra. Claudia Franco Martínez.



- **Entre el 4 y el 8% de la población de 10 a 19 años ha presentado algún tipo de pensamiento o conducta relacionada con el suicidio, según la ENSALUD 2020 y los datos de INEGI 2021. Estas cifras se han incrementado aún más en los últimos años y la ideación suicida creció de 5.1 a 6.9 entre 2018 a 2020 y los intentos, del 4% al 6%, respectivamente.**
- **En el 2021 los suicidios fueron la cuarta causa de muerte en poblaciones de 15 a 29 años con un tercer lugar en hombres y quinta en mujeres.**
- **Los casos fatales se han incrementado en la última década tanto en los grupos de adolescentes tempranos de 10 a 14 años y de manera aún más alarmante en los adolescentes tardíos de 15 a 19 años.**

El pasado 8 de septiembre, en el auditorio del Instituto, se reunieron autoridades e invitados especiales, para el lanzamiento de la Campaña ESA Escucha, Solos No y Ayuda, para la Prevención del Suicidio entre Adolescentes, creada por el personal del Centro de Estudios Avanzados sobre Violencia-Prevención del INP, coordinado por la Dra. Abigail Casas, en colaboración con estudiantes del Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño de la Universidad de Guadalajara, bajo la coordinación del maestro Cortés.

La Mtra. Claudia Franco Martínez, Directora General de la Primera Visitaduría General, en representación de la Mtra. Rosario Piedra Ibarra, presi-





denta de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, puntualizó durante la ceremonia de inauguración que existen llamados y señales de alerta que pueden ayudar a prevenir el suicidio, por lo que es importante identificarlos mediante diversas intervenciones que involucren la participación de las y los adolescentes, las familias y las instituciones responsables de su cuidado... "por ello, la importancia de campañas como ésta que proporcionen información, clara, sencilla y útil que impulsen a las y los adolescentes a ser agentes del cuidado propio y de los demás".

En su oportunidad, la Dra. Sara Elva Espinosa Padilla, Directora de Investigación, en representación de la Dra. Mercedes Macías Parra, Directora General del INP, señaló que actualmente el suicidio es un problema de salud pública a nivel mundial; las conductas suicidas comprenden tanto la ideación suicida como son los pensamientos y las ideas sobre la propia muerte, los intentos o conductas como intentos fallidos para morir y los suicidios consumados que son actos letales. "Ocuparnos para la prevención del suicidio es especialmente importante para promover la toma de conciencia y llevar a cabo acciones que podrían salvar la vida a nuestros niños y adolescentes; hay que ocuparnos también de la familia para apoyar su salud mental y su bienestar".



Finalmente, la Dra. Leticia Belmont, en representación de la Dra. Alicia Elizabeth Robledo Galván, presidenta de la Academia Mexicana de Pediatría, felicitó a la Dra. Abigail Casas Muñoz y a todo su equipo de trabajo, así como a todos los participantes que se unieron a esta campaña. "Hoy somos testigos de la culminación de un camino de esfuerzo que da inicio con la campaña a favor de nuestros adolescentes", concluyó.



1er Congreso de Clínica Cardiovascular en Pediatría y Cardiopatías Congénitas



El 1er Congreso de Clínica Cardiovascular llevado a cabo en el auditorio del Instituto el pasado mes de septiembre, tuvo como objetivo exponer y restablecer la importancia de la clínica cardiológica en la práctica pediátrica. Este Congreso planeado desde hace más de un año, tuvo como finalidad difundir la evolución del conocimiento adquirido por los médicos residentes, dentro del Servicio de Cardiología Pediátrica en el Instituto, abordando temas avanzados de la clínica básica, desde casos médicos en vivo como soplos, semiología de signos y síntomas y exploración física.

El Dr. José Luis Colín, Coordinador general del Congreso, señaló que el Consejo Mexicano de Cardiología ha felicitado en los últimos 3 años al Servicio de Car-

diología del Instituto por retomar y fortalecer progresivamente la medicina clínica, habilidad que el médico ha perdido en los últimos 30 años, debido a las innovaciones tecnológicas.

La Medicina Clínica es la habilidad de la parte básica de la Medicina en la Cardiología Pediátrica, explicó el Dr. Colín, con la cual se evitan errores diagnósticos que requieren más estudios y desperdicio de recursos, incluso con el riesgo de dar al paciente un tratamiento inadecuado que deteriore su salud.

“Fue una gran satisfacción el llevar a cabo este proyecto y personalmente me siento satisfecho por compartir y transmitir el conocimiento y experiencia que he adquirido a través de los años”, concluyó el Dr. José Luis Colín.



Conoce a:

GABRIEL BLAS ALVEAR



Espero cumplir mis objetivos profesionales y laborales, siempre agradeciendo al INP por la oportunidad brindada.

“Mi historia como personal del INP inició en el año 2004, cuando el Lic. Raúl Contreras Alcántara, Director de Administración, a quien considero una persona de enorme calidad humana, me dio la oportunidad de ingresar a la Subdirección de Administración y Desarrollo de Personal, en el área de Archivo de Personal, donde hasta la fecha sigo prestando mis servicios”.

La función de Gabriel Blas, ha sido la de salvaguardar y mantener en orden el expediente único de todo el personal del INP, así como mantenerlo actualizado para los diversos trámites que la Subdirección requiera. “Nací como una persona normal pero mi condición especial se debe a que perdí la audición a los 13 años aproximadamente, a raíz de una operación que los médicos sugirieron a mis padres por padecer una fuerte infección en el oído, en la cual perdí el tímpano derecho y con el tiempo fue disminuyendo aún más la audición; además, influyó la herencia de mi madre quien también padecía sordera bilateral profunda”.

Desde que ingresó al Instituto, Gabriel se sintió incluido sin importar su condición, y siempre ha tenido una relación de respeto y empatía con compañeros y superiores

“Me he sentido con mucha confianza y seguridad gracias a que cuento con el apoyo y comprensión de los compañeros y compañeras, es por eso que realmente le tengo cariño a todas las personas del INP y me siento orgulloso de pertenecer a tan noble institución”.

Gabriel nos platica que, por la falta de audición, su formación académica se dificultó, ya que era muy difícil asistir a clases sin poder entender lo que decían los profesores, hasta que por fin ingresaron intérpretes en lengua de señas mexicanas y tuvo la oportunidad de continuar hasta la preparatoria. Actualmente se

está preparando para el examen general en Administración a nivel licenciatura por parte del CENEVAL.

Por otra parte, es importante destacar la carrera deportiva de Gabriel, quien orgullosamente alcanzó la 3ª división profesional de fútbol a los 17 años, pero el reglamento de la Federación de fútbol no permite la participación de personas con discapacidad auditiva o de cualquier otro tipo; sin embargo, eso no le impidió continuar y entró a la Federación Mexicana de Deportes para Sordos donde se le abrieron las puertas para representar a México en competencias internacionales, obteniendo tres medallas en fútbol: medalla de oro en los Juegos Panamericanos, Venezuela 2007; medalla de plata en los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Venezuela 2010; medalla de bronce en la eliminatoria región América en Chile 2019; y aunque no ganó medalla, pero también participó de manera destacada en la eliminatoria región América en Venezuela 2011 y en los Juegos Olímpicos para Sordos en Brasil 2022.

De manera individual alcanzó el Premio Luchador Olmeca que otorga la Confederación Deportiva Mexicana como el máximo galardón oficial deportivo y hasta la fecha, orgullosamente es el capitán de la selección mexicana de fútbol para sordos.

Claro que su familia es lo más importante, por lo que Gabriel nos comenta que es el menor de 11 hermanos, sólo 4 de ellos hipoacúsicos por herencia materna. “Mi pareja, de profesión abogada, es también persona sorda casi desde el nacimiento, pero eso no le impidió terminar su carrera profesional, también con el apoyo de una intérprete de lengua de señas mexicana. “Mi mejor pasatiempo es estar la mayor parte del tiempo posible con mis dos pequeñas, una señorita de 20 años y una beba de 2 años, y obsequiar a mis hijas y familia toda la atención que merecen”.

26 de septiembre Día Nacional de Apoyo a la Donación de Órganos y Tejidos para Trasplantes



LA TIERRA ES LA MADRE DE TODOS



¿Alguna vez te has preguntado por qué se le llama "Madre Tierra" a nuestro planeta?

Porque el mundo en el que vivimos, al igual que una madre, nos brinda:

hogar, alimento y cobijo a todos los seres que la habitamos.

Es tan maravillosa que a pesar de darnos tanto, no nos pide nada a cambio.

Hay mucho que podemos hacer por nuestra Madre Tierra.

El primer paso es conocer cómo podemos cuidarla y conservarla para retribuirle todo lo que hace por nosotros. A eso, le llamamos **Educación Ambiental.**

No hay tiempo que perder, démosle a nuestro planeta la importancia y el amor que merece. El mejor momento para comenzar es hoy.

Las nuevas generaciones no pueden esperar.

◆ ECOCE TE AYUDA ◆

ECOCE, A.C.

Para ello, te acercamos diferentes recursos que te serán de gran utilidad para generar el cambio que todos queremos.

RECONOCIMIENTO LABORAL MENSUAL A PERSONAL DESTACADO

Como respuesta a uno de los factores de la Encuesta de Clima y Cultura Organizacional 2022, se implementó a partir de junio pasado, el programa “Felicitando a mi colaborador”, debido a que, en el análisis de resultados, el Reconocimiento Laboral obtuvo un promedio de 66.14, cuando el parámetro de referencia es el índice global de la Administración Pública Federal de 81.98, indicando que la percepción del personal sobre el reconocimiento de sus logros no es lo suficientemente apreciado por sus jefes.

El objetivo de esta iniciativa, es que el personal de Mando reconozca a sus colaboradores por el trabajo o desempeño sobresaliente que han tenido en el mes, nos comenta el Lic. Edgar Méndez Camacho, Coordinador de capacitación, quien implementó la actividad con el apoyo del Lic. Fernando Palafox Ramírez, Encargado de la Subdirección de Administración y Desarrollo de Personal.

Esta actividad se realiza de forma mensual y el personal reconocido se difunde al interior del INP, a través de la intranet y por medio de las redes sociales institucionales, explicó el Lic. Méndez con la finalidad de dar un valor importante al reconocimiento al empleado en su entorno laboral, como una expresión importante de respeto y concientización para que el personal se sienta satisfecho con lo que hace, competente, capaz pero, sobre todo, conectado con la institución.

Este cuestionario se envía cada mes al correo de los jefes de área para que puedan proponer los reconocimientos de manera mensual y el personal seleccionado reciba entradas para el cine -sin restricciones-, como una muestra simbólica de que la gran labor del personal de este Instituto no pasa desapercibida.

Códigos de Emergencia del INP

El uso de códigos está diseñado para transmitir información esencial rápida y eficiente en caso de una emergencia, evitando estrés y pánico entre los visitantes y personal del Instituto.

Señalización

La señalización
tiene como
misión
fundamental
llamar
rápidamente la
atención sobre
una situación o
peligro.

Código	Evento	Acción a Seguir
Rojo	Incendio	Evacuación inmediata
Naranja	Sismo	Repliegue y Evacuación
Amarillo	Derrame de sustancias químicas	Repliegue y Evacuación parcial
Gris	Explosión	Evacuación inmediata hacia la zona externa más alejada de la edificación
Azul *	Paro Cardio respiratorio	Asistencia inmediata del equipo médico de respuesta
Ámbar	Robo de infante/Extravío/ Fuga del menor	Cierre de instalaciones durante la búsqueda
Morado	Robo/Asalto/Agresión física	Aviso inmediato al personal de seguridad/ No enfrentar al delincuente
Blanco	Desastre externo	Cierre de accesos y Repliegue dentro del inmueble
Rosa	Fuga de agua	Cierre parcial del suministro, aviso a mantenimiento, repliegue parcial
Negro	Amenaza de Bomba	Búsqueda del artefacto, de confirmarse evacuación inmediata.
Verde	Reanudación de actividades	Fin de la Emergencia

SEGUIMIENTO DEL NEONATO DE ALTO RIESGO

Gracias a los avances médicos y tecnológicos, cada vez más prematuros de alto riesgo, de menor peso o de menos semanas de gestación al nacer, han logrado sobrevivir después de dos o tres meses de hospitalización.
Dra. María del Carmen Ávila

Con el objetivo de brindar una actualización en seguimiento y manejo ambulatorio de recién nacidos de alto riesgo, se llevó a cabo del 18 al 20 de septiembre pasado, el IV Curso de Seguimiento del Neonato de Alto Riesgo en el Instituto, evento coordinado por la Dra. María del Carmen Ávila Iglesias, especialista adscrita al Servicio de Neonatología.

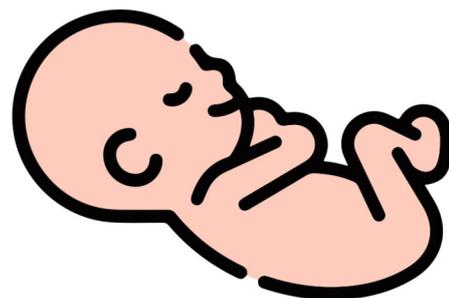
Durante el Curso, dirigido a los médicos generales, pediatras, neonatólogos, residentes de pediatría y neonatología y enfermeras, se explicó que se considera neonatos de alto riesgo a aquellos que tuvieron algún problema al nacimiento, ya sea por prematurez o por alguna complicación quirúrgica, malformación, cardiopatía o asfixia, que requirieron hospitalización en el periodo neonatal, es decir, en los primeros 28 días de vida.

Dicho Curso brindó a los asistentes una actualización y un panorama general del tema, haciendo énfasis en las complicaciones más frecuentes

que tienen las y los niños que egresan de las unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN), donde un alto porcentaje, al ser prematuros, desarrollan problemas de displasia broncopulmonar, retinopatía, problemas para tener una nutrición adecuada, entre otros, y requieren los cuidados especializados para los recién nacidos de alto riesgo.

Además, la Dra. Ávila hizo énfasis en la importancia de este Curso, que se enfocó en el proceso una vez que estos niños y niñas son dados de alta de la UCIN. “Es indispensable que haya cursos que se enfoquen en el seguimiento, una vez que estos bebés se dan de alta, y esto es algo que no solamente le corresponde a los neonatólogos, sino también a los pediatras, a los médicos generales y enfermeras, quienes deben darles continuidad a los tratamientos, en las diferentes localidades del país en donde residen los pacientes.

Por lo anterior, el programa académico incluyó temas como Prevención de infecciones por VSR en el prematuro egresado de la UCIN; Secuelas neurológicas en el recién nacido de alto riesgo; Esquema de inmunizaciones en el prematuro y el neonato de alto riesgo; Dolor crónico y manejo paliativo en el egresado de la UCIN; Tamiz auditivo y seguimiento audiológico del neonato de alto riesgo; Retos nutricionales después del alta de la UCIN; Seguimiento cardiológico del egresado de la UCIN; Riesgo neuropsiquiátrico en el egresado de la UCIN, vigilancia y seguimiento, entre otras conferencias de igual importancia.



APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO

Del 11 al 13 de septiembre pasado, se realizó en el Instituto, el Primer Foro de Apnea obstructiva del sueño en el paciente pediátrico/ Enfoque transdisciplinario. Diagnóstico, epidemiología y tratamiento, con un total de 311 asistentes presenciales y en línea, bajo la coordinación de los doctores Pedro Jorge Téllez Rodríguez y Francisco Belmont Laguna, Jefe del Servicio de Estomatología y médico adscrito al mismo, respectivamente.

Por ser un problema de salud mundial y derivado de las interconsultas constantes en el Servicio de Estomatología Pediátrica para la atención del paciente con problemas de obstrucción respiratoria, se realizó este primer foro con la finalidad de dar a conocer a los asistentes tanto presenciales como virtuales, las características del sueño en niños y niñas; la fisiología de la apnea obstructiva y sus repercusiones en niños y niñas; la participación en el diagnóstico y tratamiento de las diferentes especialidades médicas, así como conocer la participación del estomatólogo pediatra en el diagnóstico y tratamiento temprano.

“La apnea obstructiva del sueño, explicó el Dr. Belmont, es un trastorno respiratorio durante el sueño, caracterizado por una obstrucción parcial o completa, intermitente y prolongada de la vía aérea superior, que interrumpe la ventilación normal durante el sueño y la arquitectura normal del mismo y uno de sus síntomas comunes es el ronquido. La apnea es ocasionada por una obstrucción respiratoria que puede ser a nivel de las amígdalas y/o adenoides, por rinitis alérgica, asma, obesidad, reflujo gastroesofágico, pero también influyen factores como anomalía craneofacial como

colapso maxilar, mandíbulas retrognáticas, crecimiento muy vertical y frenillos linguales cortos”.

Añadió que esta obstrucción provoca respiración oral que ocasiona un cambio de la postura de la cabeza, una lengua en posición baja o interdental y un desbalance muscular en las estructuras del aparato estomatognático, alterando el crecimiento del mismo. Además, alargamiento excesivo de la cara, estrechez de la arcada y discrepancia en la posición de los maxilares.

Los datos de frecuencia en ronquidos, dificultades para dormir y riesgo de padecerla, cambiaron posterior a la pandemia, debido al aumento del sedentarismo y la obesidad; el ritmo circadiano se modificó, ya que los niños dormían y despertaban tarde, así como el uso excesivo de pantallas que modificó los hábitos del sueño.

Es importante mencionar que su diagnóstico y tratamiento temprano previene secuelas y riesgos cardiovasculares, hipertensión, aumento del riesgo metabólico, diabetes y signos y síntomas de inflamación crónica que altera la respuesta inmune, predisponiendo a infecciones y carcinogénesis y también alteraciones conductuales con disminución en el desempeño escolar.

Por último, es importante mencionar que, para atender a estos pacientes, es necesario un tratamiento transdisciplinario que involucra Pediatría, Otorrinolaringología, Alergia, Neumología, Clínica de la obesidad, Endocrinología, Fono-audiología, Estomatología Pediátrica, Ortodoncia y Cirugía Maxilofacial.



DÍA MUNDIAL DE LA SEPSIS

En el marco de la conmemoración del 13 de septiembre, Día Mundial de la Sepsis, este año con el lema Defender sepsis salva vidas, la Dra. Martha Patricia Márquez, Jefa del Depto. de Terapia Intensiva, participó como invitada en la Reunión de la Academia Nacional de Medicina de México, donde impartió la conferencia Sepsis en Pediatría ¿Hacia dónde vamos?

Asimismo, el personal del Departamento de Terapia Intensiva llevó a cabo actividades en relación a la toma de conciencia del problema epidemiológico de la sepsis a nivel mundial y a su vez, los médicos residentes elaboraron una serie de infografías con medidas estratégicas para la prevención de sepsis.

SEPTIEMBRE 13

La sepsis NO es una tragedia inevitable.

DÍA MUNDIAL DE LA SEPSIS



SOSPECHA SEPSIS SALVA VIDAS



La sepsis no es una situación irreversible. Puede ser evitable.

SEPTIEMBRE 13
DÍA MUNDIAL DE LA SEPSIS



SEPTIEMBRE 13
DÍA MUNDIAL DE LA SEPSIS



BUENAS PRÁCTICAS EN FARMACIA HOSPITALARIA

La buena evolución de los pacientes hospitalizados depende en gran medida del manejo adecuado de los equipos, insumos y fármacos para su tratamiento. Dra. Mercedes Macías Parra.

Con la finalidad de impulsar las buenas prácticas en Farmacia Hospitalaria con enfoque en seguridad del paciente, en septiembre pasado se realizó en el Instituto el 1er. Simposio de Farmacia Hospitalaria, evento académico híbrido que convocó a más de mil asistentes, tanto presenciales como virtuales, interesados en el tema y en el buen uso de medicamentos.



En el marco de la conmemoración del Día Mundial del Farmacéutico establecido por la Federación Internacional Farmacéutica, con el lema Fortaleciendo los sistemas sanitarios con el farmacéutico, el Mtro. Carlos Agustín González Lozano, Coordinador de Farmacia Hospitalaria en el Instituto y Coordinador del Simposio, señaló que es indispensable fomentar las buenas prácticas en los servicios farmacéuticos; enfatizó que es fundamental y prioritaria la formación de recursos humanos, basados en las competencias bajo un modelo y estrategia de atención primaria que aplica a todos los niveles, para hacer frente a los nuevos retos de salud y posibles contingencias. "Debemos prevenir, prevenir y reforzar nuestros sistemas de salud, todo lo anterior para lograr un único objetivo: garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar y sobre todo preservar la vida".

En su discurso de inauguración, la Dra. Mercedes Macías Parra, Directora General del INP, puntualizó que es indispensable implementar estrategias y sistemas que permitan el uso de los medicamentos y demás insumos para la salud dentro de los hospitales de manera eficiente, efectiva y segura. "Para ello es necesario que todos los que participamos en las diferentes fases del proceso nos responsabilicemos de nuestra función".

Como invitados especiales a este 1er. Simposio, estuvieron presentes la Q.F.B. Norma Ofelia Martínez Guerrero, Directora del Instituto de Profesionistas Farmacéuticos de México, y el Dr. Armando de Negri Filho, Asesor en Sistemas y Servicios de Salud de la OPS y de la OMS, quien mencionó el gran desafío que representa para el profesional farmacéutico el incursionar en la atención clínica integral multidisciplinaria, donde están todos los profesionales, y ejercer desde ahí un rol muy importante en la toma de decisiones, en la selección del medicamento y en el acompañamiento de sus efectos.

El programa académico de este 1er Simposio abarcó diversos aspectos como adquisiciones, gestión, control, almacenamiento y distribución, con el propósito de garantizar la seguridad del paciente a través de la prescripción, dispensación y administración de los medicamentos en forma responsable y basados en el conocimiento médico y farmacológico y, además, se instruyó sobre la administración eficiente y oportuna de los mismos, para beneficiar directamente a los pacientes y permitir el uso eficiente de los recursos financieros en las instituciones.



Día de las y los Médicos



2023



DÉCIMO PRIMERA EDICIÓN DEL SIMPOSIO LACTANCIA MATERNA

LACTACIÓN DON DE VIDA

El XI Simposio Lactancia Materna se celebró de forma virtual sincrónica, el pasado 8 de septiembre, una vez más de manera exitosa y con nuevas lecciones por aprender, tanto académicas como de organización, indicó la Mtra. Zazil Olivares, coordinadora del evento, el cual tuvo un promedio de asistencia de 230 personas, de distintos lugares del país.

A pesar de la fractura de tobillo de la coordinadora unos días antes, inició la reunión académica con el tema La lactancia al pecho materno como derecho humano básico, a cargo del doctor Eduardo de la Teja Ángeles, adscrito al Servicio de Estomatología, con especialidad en Derechos Humanos por la Universidad de Castilla-La Mancha, quien explicó que se trata de un derecho fundamental que protege la dignidad, la igualdad y la libertad de la madre y el niño, sin importar su origen, género, religión, orientación sexual o cualquier otra característica. Es un acto que respeta y promueve los derechos humanos a



la vida, la salud, la igualdad, la no discriminación, la dignidad, el interés superior del niño, la educación, la información, la privacidad, la autonomía y la alimentación adecuada.

El Dr. Gustavo Canul Medina, desde Mérida, Yucatán, compartió los hallazgos de su trabajo de doctorado en la Unidad de Genética de la Nutrición, bajo la dirección de la doctora Cristina Fernández Mejía, sobre cómo la lactancia produce una modificación en la función y morfología de los islotes pancreáticos de la madre. Posteriormente, el Dr. Erick Saúl Sánchez Salguero mostró los resultados de su posgrado en el CINVESTAV, Universidad de San Diego, California, y ahora en el ITESM, acerca del papel de las bacterias contenidas en la leche humana para el correcto desarrollo intestinal e inmunológico de recién nacidos amamantados.

Es importante mencionar que los azúcares reductores como la lactosa y la betaína de la leche materna pueden prevenir el crecimiento acelerado mientras se amamanta en exclusiva, de acuerdo a la investigación del grupo de la Dra. Ana María Calderón de la Barca, del Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, en Hermosillo, Sonora. Desde Londres, la doctora Mariana Colmenares Castaño de la Academy of Breastfeeding Medicine del Reino Unido, explicó de qué manera la lactancia al pecho materno actúa como integrador sensorial en los niños y niñas, lo que tiene repercusión en el comportamiento y en la interacción del individuo con el mundo.

Finalmente, el Dr. Eduardo de la Teja, explicó cómo la práctica de la lactancia al pecho materno es necesaria para el correcto crecimiento y desarrollo de las estructuras bucales y maxilofaciales de los bebés y cómo algunas patologías bucales afectan el amamantamiento (frenillo lingual y labial cortos), fisura labio alveolo palatina, dientes natales y neonatales, épulis congénito.

Cabe mencionar que Acta Pediátrica de México publicará en breve los manuscritos de las conferencias presentadas en un suplemento especial derivado de este Simposio.

Mitos y leyendas de los aztecas, incas, mayas y muiscas



*Libro Club
Palinuro de México
te sugiere:*

** Walter Krickeberg*

Es común que la gente conozca los mitos griegos y romanos de la cultura occidental, sin embargo, me he percatado que la mayoría de los mexicanos desconocemos nuestros mitos fundacionales, es por ello que este libro es una lectura fundamental para conocer sobre la cosmología y origen de nuestras civilizaciones mesoamericanas.

Los dioses se reunieron en Teotihuacan para que hubiera día alumbrando al mundo, y de esta manera crear el quinto sol bajo el signo de 4 Ollin, Ollintoantih el sol del movimiento; Tecuciztécatl, un Dios joven y gallardo se adjudicó el cargo de alumbrar al mundo y requirieron de otro, y se ofreció Nanahuatzin un Dios anciano y buboso.

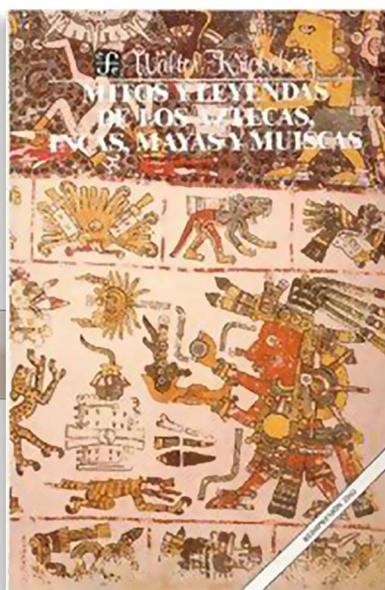
Hicieron penitencia durante cuatro días, mientras Tecuciztécatl daba ricas y preciosas ofrendas, Nanahuatzin las daba humildes y sencillas y se encendió una gran hoguera en una peña llamada Teotexcalli.

Después de cinco noches de penitencia en la quinta noche se citaron todos los dioses en dos filas y le dijeron a tecuciztecatl que entrara al fuego, éste al sentir el calor intenso se acobardó y se echó para atrás cuatro veces, Nanahuatzin al ver la situación sin pensarlo se lanzó al fuego, al ver Tecuciztecatl lo que había hecho Nanhuatzin hizo lo propio y también se lanzó al fuego, y detrás de ellos se lanzó un águila y un jaguar, y por ello se les dice caballeros águila y jaguar a los diestros en la guerra.

En el amanecer surgieron en el horizonte el sol y la luna con el mismo resplandor, lo dioses tenían un problema que resolver, entre la yerba saltó Tochtli, por lo que los dioses lo atraparon y lo lanzaron contra la luna, el cual al estrellarse le quitó su resplandor; es por ello que cuando la luna luce en todo su esplendor se ve la silueta del conejo.

Este mito fundacional de los aztecas forma parte de este libro editado originalmente en 1928 en alemán, que nos brinda una versión muy completa de algunos mitos Prehispánicos: El cielo y el reino de los muertos, leyendas del Tollan, el origen de los aztecas.

La creación del mundo, el origen de la cultura, Hunahpú e Ixbalanqué de la mitología Maya.
Los mitos de la cultura Tarasca, Incas y Muiscas (Chibchas) de Sudamérica completan este libro.



- Walter Krickeberg nació el 27 de junio de 1885 en Schwiebus , Neumark y falleció el 15 de julio de 1962 en Berlín. Fue un etnólogo americanista y antropólogo alemán que inició su carrera en 1906 como asistente de investigación en el Museo Etnográfico de Berlín, del que posteriormente fue director. También fue miembro de la Sociedad de Antropología, Etnología y Prehistoria de Berlín y en 1955 fue galardonado con el premio Rudolf-Virchow. El enfoque de su trabajo fueron las culturas y religiones indígenas del Norte y Mesoamérica y los estudios americanos antiguos. Realizó dos visitas de investigación a México en 1939-1940 y en 1958-1959. En el libro que aquí se presenta se examinan las antiguas culturas mexicanas, partiendo de los sucesos de la Conquista de México para retomar los inicios del hombre en Mesoamérica y está considerado como uno de los trabajos más importantes sobre la cultura de la región americana.