

GACETA

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX Octubre, 2022

Nº 366

Feliz Día del Médico



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Comunicación Social

DIRECTORIO

DIRECTORA GENERAL

Dra. Mercedes Macías Parra

DIRECCIÓN MÉDICA

Dra. Amalia Bravo Lindoro

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dra. Sara Elva Espinoza Padilla

DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. Luis Xóchihua Díaz

DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN

Lic. Agustín Arvizu Álvarez

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

Dra. Maricela Verdejo Silva

TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL

Lic. Silvia Esther Flores Melo

Departamento de Comunicación Social

Jefa de área: Alma Delia Hernández

Diseño: Miguel Ángel Ayala Flores

Fotografía: Miguel Ángel Ayala Flores
Adrián Daniel Mendoza

Redacción: Alma Delia Hernández
Sarahi Reza Luna

Apoyo: Ingrid Carola Sicardo
Maria de Lourdes Piña

Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

Jefe de Servicio: Carlos Rodríguez

Impresor especialista: Sergio García y Ulises Pérez

Acabado: Oscar Nieto, Maribel González

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.

Oficinas: Unidad de Comunicación Social. Planta Principal. Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530.

Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166.

Dirección de Internet: www.pediatría.gob.mx

Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102

ÍNDICE

- **INP en alianza con el St. Jude Children's Research Hospital.....Pag.3**
- **Legisladora visita la clínica de enfermedades lisosomales, raras y degenerativas del INP.....Pag.4**
- **Reunión de vinculación con la fiscalía especializada en delitos sexuales..... Pag.5**
- **El desarrollo humano y su aportación en los supervivientes del cáncer.....Pag.6**
- **Actualización de enfermería perioperatoria.....Pag.7**
- **Día mundial de la sepsis.....Pag.8**
- **Día Nacional de Donación y Trasplante de Órganos y Tejidos.....Pag.9**
- **Cambio climático, una realidadPag.10**
- **¡Con las armas de fuego no se juega!.....Pag.11**
- **Macrosimulacro para caso de sismoPag.12-13**
- **Día del médico.....Pag.14-15**
- **Trago amargo.....Pag.16**



INP COMO MIEMBRO ASOCIADO EN ALIANZA CON EL ST. JUDE CHILDREN'S RESEARCH HOSPITAL

El INP es centro de referencia a nivel nacional en varias áreas como Hemato-Oncología y trasplantes a pacientes con cáncer y ha sido formador de varias generaciones de especialistas en Latinoamérica; sin embargo, tenemos que seguir avanzando y mejorar la supervivencia de nuestros pacientes pues hay mucho que aprender e implementar a nivel nacional para ofrecerles la oportunidad de ser tratados aquí como en el mejor lugar del mundo. Dra. Mercedes Macías.

Recientemente, se formalizó la firma del convenio de colaboración, en el que nuestro Instituto se integra como miembro asociado de "México en alianza con St Jude" ("MAS"), la cual es una colaboración intersectorial multicéntrica iniciada por hematólogos y/u oncólogos pediátricos que representan a diversas instituciones de salud mexicanas, la fundación mexicana "Casa de la Amistad", y un grupo multidisciplinario de expertos de la comunidad de la Alianza de St. Jude Global, que tiene como objetivo mejorar la calidad de la atención y la supervivencia de los niños con cáncer en México.

El objetivo se cumple mediante cuatro objetivos estratégicos: colaboración multicéntrica e interdisciplinaria, modernización de tecnología y técnicas, implementación de proyectos de mejora de calidad y generación de evidencia.

En presencia de distinguidos integrantes de Casa de la Amistad y del programa regional de México y Centro y Sudamérica de St. Jude Global, y de nuestras autoridades, la Dra. Mercedes Macías, Directora General del INP, recibió una placa conmemorativa, como un símbolo que representa la unión de esfuerzos y voluntades por los pacientes con cáncer en la infancia y adolescencia.

La Dra. Macías agradeció el apoyo e intercambio de experiencia entre ambas instituciones que será de gran importancia para mejorar los procesos e impactará positivamente a nuestra institución. Además, señaló, es un estímulo para el personal el tener otra perspectiva en mejora de procesos, en



investigación, en capacitación del personal, en resultados, ya que todo será en beneficio de los pacientes, con la meta de igualar al Hospital St Jude en 97% de supervivencia en leucemias.

En su oportunidad, el Ing. Leonardo Arana de la Garza, Director General de Casa de la Amistad, agradeció al INP se integre a esta intención de elevar el nivel de supervivencia a nivel nacional en niños, niñas y adolescentes con cáncer, pues llegar a estándares internacionales con la colaboración de todos es fundamental y trabajando juntos se logrará, siendo el INP una pieza clave en este proceso.

Por último, se hizo un reconocimiento a Casa de la Amistad por más de 25 años de colaboración con el Instituto, sobre todo apoyando en darle continuidad a los tratamientos, procurando fondos y medicamentos para nuestros pacientes, por lo que se considera un aliado muy importante, para beneficio de los niños de México.



“LEGISLADORA VISITA LA CLÍNICA DE ENFERMEDADES LISOSOMALES, RARAS Y DEGENERATIVAS DEL INP”

Con el apoyo de Alejandra Zamora, coordinadora de Grupo Fabry, la diputada María Eugenia Hernández, Secretaria de la Comisión de Ciencia, Tecnología e Innovación, de la Cámara de Diputados, visitó el Instituto, centro de referencia a nivel nacional, para conocer las condiciones y requisitos necesarios para la acreditación de un hospital en la atención de pacientes con enfermedades lisosomales y tomarlo de modelo para replicarlo en otras entidades en donde exista la necesidad de atención a pacientes con estos padecimientos.

“Desde la Cámara de Diputados estamos trabajando para lograr que toda persona que necesite los servicios de salud los obtengan, tal y como lo manda la Constitución Mexicana, sin importar el lugar de residencia, institución en la que se atiende o edad; para lograrlo un factor clave es que se cuente, al menos, con un hospital acreditado en todas las entidades del país, para atender a pacientes con enfermedades raras lisosomales”, señaló la diputada.

La legisladora, saludó a las y los pacientes y agradeció a la doctora Amalia Guadalupe Bravo Lindoro, Directora Médica del INP y al Dr. Luis Carbajal, Jefe de la Clínica de Enfermedades Lisosomales, Raras y Degenerativas del INP, por su hospitalidad y abrir sus puertas para dar la guía necesaria y conocer más a fondo las necesidades de las personas con estos padecimientos, a fin de impulsar que más hospitales se acrediten en beneficio de los pacientes y familiares.



REUNIÓN DE VINVULACIÓN CON LA FISCALÍA ESPECIALIZADA EN DELITOS SEXUALES

El Instituto Nacional de Pediatría, a través de la Clínica de Atención Integral al Niño Maltratado (CAINM), bajo la anuencia de la Dra. Amalia G. Bravo Lindoro, Directora Médica de nuestro Instituto, realizó una reunión de vinculación con la Fiscalía de Investigación en Delitos Sexuales, con la Titular, Fiscal Josefina Galindo Juárez, quien recientemente obtuvo dicho cargo, previamente adscrita a la Fiscalía Especializada en Femicidios.

En la reunión, además de la presencia de la Fiscal Galindo, estuvieron presentes la Secretaria Particular. Mtra. Liliana Mijangos, la Dra. Corina A. García Piña coordinadora de la CAINM, la Mtra. Ma. Isabel Alcántar Escalera, psicóloga del servicio de Salud Mental y actualmente trabajando en conjunto con la clínica.

Los temas abordados y acuerdos establecidos fueron los siguientes:

1. La Dra. García presentó el trabajo que realiza la CAINM, cuyo modelo incluye perspectiva de Infancia, Derechos Humanos y Género. Se comentó que ante la sospecha de alguna forma de violencia sexual, la CAINM realiza una valoración integral individualizada, utilizando el modelo ecológico de la Organización Mundial de la Salud que analiza todos los entornos donde se desarrollan nuestros Niños, Niñas y Adolescentes (NNA), incluyendo un análisis profundo del ambiente familiar y el entorno comunitario-social en el que se encuentra inmerso; dicha valoración se realiza en conjunto y coordinación con el área de trabajo social, psicología y paidopsiquiatría. En este contexto, la Mtra. Isabel Alcántar, quien cuenta con amplia experiencia en el tema, comentó las características de la valoración psicológica, haciendo hincapié en la importancia del trabajo enfocado en Derechos Humanos y Género.

2. Se comentó que, de acuerdo a los resultados del análisis realizado, se proponen estrategias para trabajar con redes de apoyo; el objetivo es fortalecer los factores protectores y disminuir en la medida de lo posible, los factores de riesgo.

3. En relación al aspecto jurídico, una vez efectuadas las valoraciones correspondientes, se realiza un informe para la notificación médico-legal la cual se envía vía correo electrónico y de forma regia a la Fiscalía de Investigación en Delitos Sexuales, dicha información también se hace llegar a las Autoridades de nuestra Institución (Dirección Médica, Subdirección de Medicina y Subdirección de Asuntos Jurídicos).

4. Se hizo un recuento del trabajo en conjunto que ha realizado la CAINM con la Fiscalía durante los últimos ocho años, resaltando el apoyo que se ha brindado para nuestra población.

5. Finalmente, la Dra. Corina García realizó la petición a la Titular, Fiscal Josefina Galindo Juárez, para continuar trabajando en equipo a favor de los NNA y sus familias, con el compromiso de mantener una alianza coordinada entre ambas instituciones, así como una comunicación cercana en beneficio de la población atendida; la finalidad es contribuir a una atención integral centrada en Perspectiva de Infancia, Derechos Humanos y Género, evitando en todo momento la revictimización.



El Desarrollo Humano y su aportación en los Supervivientes de Cáncer.

Colaboración de: Alicia Campos Hernández.
Supervisora en Trabajo Social. Maestra y Doctora
en Desarrollo Humano. INP/ Úrsula Zarco Sandoval.
Lcda. Desarrollo Humano. AMANC IAP.

“Porque amamos la vida, creemos que el cáncer es un proceso de aprendizaje y crecimiento en el que transformamos el dolor en amor”.

Como parte del crecimiento personal de nuestra comunidad de supervivientes de cáncer y el desarrollo de habilidades que les permitan empleos dignos a través de la creación de programas de emprendimiento, se llevó a cabo la primera edición del Bootcamp “Llegó tu momento de emprender”, organizado por la Asociación Mexicana de ayuda a Niños con Cáncer y Fundación Grisi como principal aliado de esta iniciativa a nivel nacional. Se trata de un programa de capacitación intensivo de corta duración, con especialistas del emprendimiento y diversas asesorías especializadas por consultores y mentores expertos en esta área. En esa primera edición se contó con más de 75 participantes, de los cuales se recibieron un total de 20 proyectos formato Modelo Canvas, seleccionando cinco finalistas y de ellos tres fueron los ganadores, quienes recibieron un incentivo económico y el acompañamiento de AMANC (Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer, IAP), para la administración del recurso:

- 1er lugar (\$80,000 mxn)
- 2do lugar (\$40,000 mxn)
- 3er lugar (\$24,000 mxn)

Cabe destacar que una de las supervivientes que obtuvo el 5to lugar era paciente del INP y su proyecto de emprendimiento denominado “Brillo emocional” estuvo enfocado al trabajo con escolares-adolescentes para que adquieran herramientas de Inteligencia Emocional mediante este taller.

Actualmente ya está abierta la convocatoria de la segunda edición <https://www.amanc.org/emprende2022/>, que inicia a principios de septiembre. Al término del programa, los supervivientes participantes desarrollarán y presentarán un modelo de negocio que culminará con la premiación consistente en un incentivo económico.

Es importante resaltar el trabajo colaborativo entre el equipo de AMANC y el realizado por la Mtra. DHO Alicia Campos, Supervisora de Trabajo Social del Instituto quien desde su experiencia con la comunidad de supervivientes de cáncer, impulsa el proyecto “llegó tu momento de emprender”, combinando los conocimientos desde lo social y el Desarrollo Humano en AMANC, quien a través de su modelo de Acompañamiento Integral al Tratamiento, desarrolla habilidades en los supervivientes, así como en sus familias, y promueve mejores condiciones en sus comunidades de origen, para procurar su salud física y emocional, llevando una alianza importante con Fundación Grisi cuya misión es lograr que las familias mexicanas cuenten con mejores condiciones de igualdad e inclusión, para ejercer sus derechos a la salud, bienestar y la participación social.

El antecedente para este proyecto inicia con las Reuniones Nacionales de Supervivientes de Cáncer Infantil llevadas a cabo cada dos años por AMANC México, contando en años anteriores con la participación del INP como sede así como otras instituciones públicas y privadas, con el objetivo de promover la atención y acompañamiento de los supervivientes, a través de un espacio de encuentro que favorezca su participación en acciones de apoyo a su comunidad.

En la IX Reunión del pasado mes de septiembre del 2021, en modalidad virtual y partiendo del lema “SOMOS LA VOZ DE NUESTRA COMUNIDAD, súmate a la comunidad de supervivientes”, se establecieron tres aspectos claves que los participantes debían tomar en cuenta para la construcción de sus conferencias:

- El romper la exclusión y el aislamiento social.
- La priorización de metas personales.
- La colaboración con su comunidad.

Durante el proceso de la reunión, el área de Desarrollo Humano identificó la oportunidad para establecer un primer contacto con la comunidad de supervivientes y conocer de forma general las necesidades sentidas y expresadas por ellos después del alta de la enfermedad.

Los problemas más comunes a los que hicieron referencia fueron:

- ☒ Bullying y discriminación por secuelas físicas y cognitivas.

- ☒ El estigma social de la enfermedad.
- ☒ Secuelas psicoemocionales.
- ☒ Temas referentes a la sexualidad.
- ☒ Violencia de género.
- ☒ Cómo establecer canales de comunicación de esta comunidad.
- ☒ Cómo afrontar la supervivencia.

Después de la identificación de la problemática antes referida, se tomó la iniciativa de capacitación para el emprendimiento en supervivientes de cáncer infantil dentro del Programa de Acompañamiento Integral al Tratamiento, a través del área de Desarrollo Humano cuyo objetivo es el de promover el crecimiento personal y familiar de niños, niñas y adolescentes de cáncer, que impulse la mejora en su calidad de vida, la reintegración a una vida plena y un entorno comunitario saludable.

“No podemos pasar por alto el visibilizar las afectaciones biopsicosociales que viven los supervivientes, posterior al tratamiento médico del cáncer, por lo que ahí radica uno de los múltiples objetivos a trabajar en acciones conjuntas que los beneficien para aumentar sus capacidades personales, toda vez que se amplíen las alternativas disponibles para que los supervivientes vivan una vida plena y creativa de acuerdo al PNUD (Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo)”, concluyó la Mtra. Alicia Campos.



ACTUALIZACIÓN EN ENFERMERÍA PERIOPERATORIA



Con el objetivo de conocer los avances en las técnicas, procedimientos y tecnología aplicada a las intervenciones que realiza el personal que se desempeña en áreas quirúrgicas para fortalecer sus competencias y contribuir a su integración a equipos de trabajo multidisciplinarios de forma eficaz, se realizó el Curso de Actualización en Enfermería Perioperatoria, bajo la coordinación de la Mtra. Guadalupe Adriana Lara Ramos.

El programa académico se desarrolló de manera virtual del 12 al 14 de septiembre pasado, con la finalidad de brindar los conocimientos y competencias para dar cuidado especializado a pacientes que requieren de tratamiento quirúrgico en el proceso preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio.

Este año, se reunió a profesionales de la salud de ocho instituciones, compartiendo conocimientos relacionados con el cuidado, técnicas, procedimientos y tecnología

para fortalecer las competencias, de los asistentes y sean capaces de efectuar la valoración, el diagnóstico e intervención de los pacientes que están bajo su cuidado, programando y estableciendo las medidas necesarias tendientes a garantizar la estabilidad y seguridad a lo largo de todo el proceso quirúrgico.

El Instituto Nacional de Pediatría es un hospital donde se realizan más 5,000 cirugías de alta complejidad al año, como cirugía cardíaca, neurocirugía, trasplantes, entre otras, por lo que es indispensable contar con este tipo de cursos de capacitación para el personal de enfermería perioperatoria quienes forman parte del equipo médico, ya que es su responsabilidad brindar el cuidado especializado necesario como parte del tratamiento quirúrgico requerido, dando una atención digna y completa a los pacientes pediátricos.



DIA MUNDIAL DE LA SEPSIS

El día de hoy, como hace 11 años, sigue vivo nuestro compromiso como equipo de terapia intensiva, médicos, enfermeras y personal de salud, para seguir enfrentando el reto de disminuir la mortalidad por sepsis en la población pediátrica. Dra. Martha Patricia Márquez.

El pasado 13 de septiembre se celebró como todos los años el Día Mundial de la Sepsis y el personal de Terapia Intensiva del Instituto conmemoró 11 años de colaboración y alianza con la iniciativa Stop-sepsis save lives (Detener la sepsis-salvar vidas) en programas de capacitación y divulgaciones científicas del impacto de la sepsis, con el objetivo de crear estrategias para detectar tempranamente esta enfermedad.

La Dra. Martha Patricia Márquez, Jefa del Depto. de Terapia Intensiva, señaló que la sepsis, definida como disfunción orgánica que amenaza la vida y que es causada por una infección severa, representa un problema epidemiológico a nivel mundial que a su vez es considerada una amenaza de vida en la población adulta e infantil, con una incidencia estimada de 3 millones de casos en recién nacidos y 1.2 millones en la edad pediátrica. Las infecciones que origina esta disfunción orgánica son principalmente respiratorias y gastrointestinales, las cuales ocupan globalmente el segundo y tercer lugar dentro de las causas de muerte debido a su falta de detección temprana y a no brindar el tratamiento precoz que se requiere.

Ante este panorama epidemiológico, la OMS (Organización Mundial de la Salud) desde hace varios años, ha desarrollado estrategias para mejorar los desenlaces y disminuir la mortalidad, mismas que están sustentadas en el reconocimiento temprano de la sepsis-choque-séptico, el diagnóstico y el tratamiento oportuno.

Por su importancia, se han desarrollado programas de capacitación para los médicos y personal de salud que laboran en las diferentes instituciones en donde se hospitalizan pacientes que presentan signos o están en riesgo de desarrollar sepsis, como es el caso de los pacientes pediátricos en estado de inmunosupresión.

El aplicar estos paquetes de atención en pacientes con sospecha de sepsis no solo se ha visto reflejado en la disminución de la mortalidad en los centros hospitalarios donde se aplican sino también en menor necesidad de ingreso a Unidades de Cuidados Intensivos.

El 13 de septiembre, Día Mundial de la Sepsis, es una fecha para tomar conciencia como personal de salud y sociedad sobre este problema de salud, para actuar y contribuir a los tratamientos y diagnósticos evolutivos de la sepsis. Además, es fundamental tomar las medidas de prevención para evitar infecciones y su evolución a sepsis, siendo pilares la higiene de manos y el empleo adecuado y racional de antibióticos.





“Donar es trascender”



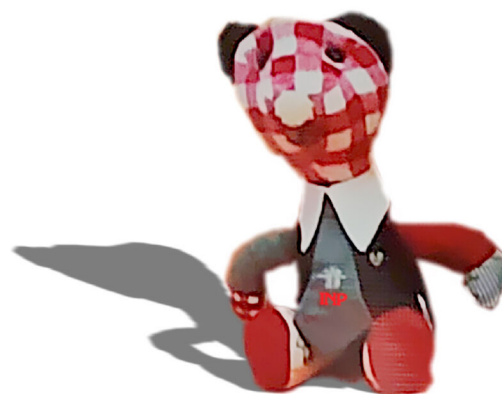
Como cada año en México, el 26 de septiembre se celebra el Día Nacional de Donación de Órganos y Tejidos, con el objetivo de generar conciencia de la importancia y el valor de donar. Este día se hace énfasis en promover la cultura de donación por medio de un módulo donde se da información al respecto, sin embargo, es importante resaltar que la Coordinación de Donación del INP realiza una campaña permanente de donación y trasplantes durante todo el año, gracias a la cual, se logró este 2022, realizar el tercer trasplante hepático exitoso en el Instituto.



En la actualidad el INP cuenta con el programa de trasplante hepático, renal, de córnea, de células hematopoyéticas y de hueso, formando parte de la red de institutos de alta especialidad que se unen a estos programas, como lo son: el Hospital Infantil de México, Hospital General, GEA González, y los Institutos Nacionales de Neurología y Neurocirugía, Cardiología y Nutrición, entre otros.

La donación de órganos es clasificada en dos categorías; la primera es la donación cadavérica la cual procede únicamente cuando el donante ha fallecido; la segunda es la donación en vida, la que en casos específicos permite donar algún órgano o

porción del mismo sin que afecte la salud del donante (donación de un riñón o de hígado). Es importante resaltar que no todas las personas, tras su muerte o en vida, pueden ser candidatos para ser donadores, por lo que es indispensable realizar estudios y evaluaciones del organismo, con el fin de determinar las condiciones de los órganos.



DONATO: Es un nombre propio masculino de origen latino, en su variante en español (donado, dado) significa "Don o regalo de Dios".

La finalidad de DONATO EL OSO será siempre la de difundir en México la donación de órganos y tejidos.



CAMBIO CLIMÁTICO, UNA REALIDAD

El cambio climático es la alteración de la atmósfera que se refleja en los cambios drásticos de los climas en nuestro planeta, en gran medida por acciones humanas; como la explotación excesiva de recursos naturales, el derroche de energías, la deforestación y la emisión de gases contaminantes al ambiente.

¿QUÉ PODEMOS HACER AL RESPECTO?



Elige envases y empaques reciclables como los envases de PET, hojalata, aluminio, plásticos rígidos y empaques flexibles.

Separa tus envases y empaques reciclables para que sean identificados por el personal de limpia y canalizados para su reciclaje.

Transmite la cultura del reciclaje a tu familia y amigos. Nunca es tarde para empezar.

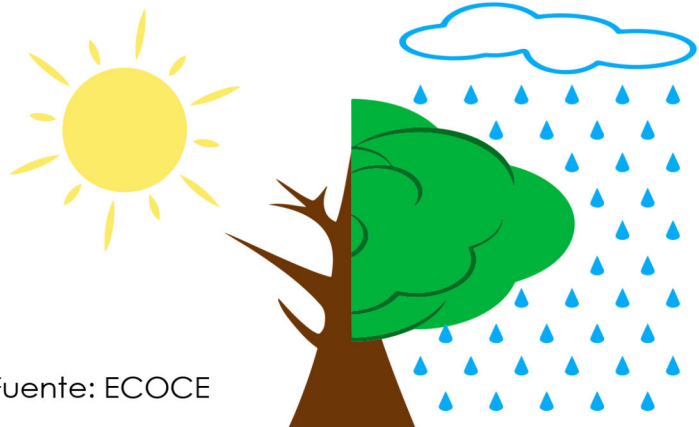
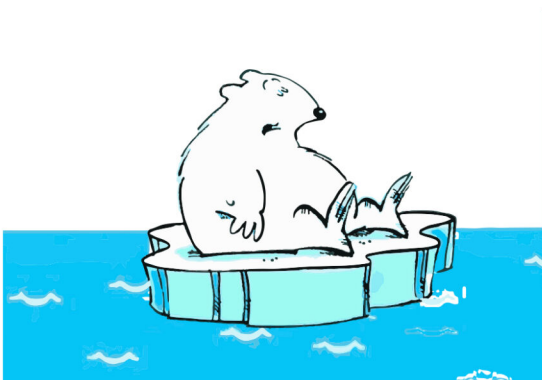


El año pasado, en nuestro país se reciclaron más de 2 millones de toneladas de envases y empaques, contribuyendo así a combatir el Cambio Climático:

- 44 mil millones de litros ahorrados de agua.
- 7.8 millones de barriles ahorrados de petróleo.
- 26 mil millones de Kwh ahorrados en energía.
- 5 mil millones de toneladas de CO₂ (gas efecto invernadero) se dejaron de emitir a la atmósfera.



Pequeñas acciones generan grandes cambios, pongamos nuestro granito de arena.



Fuente: ECOCE

¡¡CON LAS ARMAS DE FUEGO, NO SE JUEGA!!

La violencia entre y contra los seres humanos, ha existido desde tiempo inmemorial de la humanidad; sin embargo, en los últimos decenios esta acción se ha extendido ampliamente en diversos países del mundo y en México no es la excepción.

Actualmente en nuestro país, los actos de vandalismo y crímenes contra la población civil sin importar edad, sexo, condición socio económica o religión de la misma, se ha desencadenado con una frecuencia alarmante, incrementando las cifras de víctimas. Las niñas, niños y adolescentes de áreas urbanas, suburbanas y menos frecuentemente de zonas rurales, mantienen un contacto casi directo con eventos violentos en los noticieros de radio y televisión, periódicos y revistas populares, pero, sobre todo, están en contacto en video juegos, caricaturas y películas que son muy violentas para las y los niños.

Una modalidad relativamente reciente en los jóvenes, es la práctica de las "gotchas", actividad que les permite desarrollar campos de batallas irreales, así como una lucha y muerte contra enemigos imaginarios de su edad.

La realidad actual de estos grupos etarios es que viven casi a diario, en carne propia, la violencia existente en algunas entidades federativas de nuestro país y con gran frecuencia son los adolescentes y los adultos jóvenes quienes quedan lesionados o fallecen por una agresión con un arma de fuego. Al panorama anterior hay que agregar el creciente número de suicidios de niños y adolescentes, empleando armas de fuego.

Otra faceta actual, es la intromisión del llamado "crimen organizado" el cual utiliza a gente joven para la realización de actos violentos, incluyendo asaltos a la población civil, empleando armas de fuego y matando o lesionando a niñas, niños o adolescentes que desgraciadamente estuvieron en el momento y sitio equivocado.

Aunque se han planteado y publicado una gran diversidad de programas para prevenir la

violencia en cualquiera de sus formas, desgraciadamente ninguno ha dado resultados significativos.

Un intento por educar, desde la niñez, es el no contar con armas de fuego en el interior de sus hogares es el programa planteado y desarrollado por la comunidad civil y policíaca de la ciudad de Mexicali, BC. denominado "CON LAS ARMAS NO SE JUEGA"

El programa consiste en intercambiar las armas de fuego o blancas que pueden tener los padres en sus hogares, así como todos los juguetes bélicos de sus hijos, por libros, artículos deportivos, computadoras, juguetes no bélicos y el reparto de folletos educativos con temas de cultura de paz, de valores, de no violencia, de tolerancia, de prevención de adicciones, de embarazo adolescente y de salud emocional, durante el desarrollo de una ceremonia, organizada por la sociedad civil y el Personal de Seguridad Pública de la ciudad.

Es un programa piloto, transversal y observacional que requiere imaginación y voluntad inter y trans disciplinaria de la población, ya que en el país no se cuenta con programas orientados a prevenir la tenencia y el uso de armas de fuego y juguetes bélicos en el hogar. "CON LAS ARMAS NO SE JUEGA" es una estrategia para contener el número creciente de muertes violentas de niñas, niños y adolescentes.

Colaboración de:

Dr. Arturo Loredó Abdalá.

Pediatra Internista.

Investigador B . INP.

Gerardo González Moreno

Médico Pasante en Servicio Social.

Cita: Alvarado GS, Loredó AA. Maltrato Infantil: " con las armas no se juega". Una estrategia preventiva. En: Loredó Abdalá. Maltrato Infantil: gravedad y prevención. Editores de Textos Mexicanos.

CDMX: 2018; 243-249.

MACROSIMULACRO PARA CASO DE SISMO



En apego a los lineamientos establecidos por el Gobierno de la Ciudad de México y el protocolo para caso de sismo del Instituto, los días 17 y 19 de septiembre pasado, se realizaron los ejercicios de simulacro, con la hipótesis de un sismo de magnitud 7.2 localizado en el poblado de Acatlán de Osorio Puebla, a una profundidad de 55 kilómetros.

En respuesta a la solicitud de la Secretaría de Gestión de Riesgo y Protección Civil, el 19 de septiembre, a las 11:30 hrs. se activó la Alerta Sísmica y se realizó el ejercicio.

Los objetivos de este macrosimulacro fueron:

- Fortalecer las capacidades de preparación y respuesta de la población.
- Difundir la cultura de la prevención y protección civil.
- Impulsar la elaboración de planes familiares de autoprotección.
- Dar una respuesta oportuna y ágil, ante una emergencia mayor o desastre.

Los pisos PB y PP salieron de forma inmediata; en los pisos del 1ero. en adelante el personal, familiares y pacientes realizaron repliegue de aproximadamente 30 segundos en las zonas de menor riesgo, posteriormente realizaron el descenso por



las escaleras de emergencia en un tiempo de aproximadamente 4:50"; al llegar a la zona de menor riesgo, los brigadistas realizaron el pase de lista y la revisión a la estructura; el personal de vigilancia retiró las mesas y desactivó los torniquetes para facilitar el desalojo por el personal. En la Torre de investigación, el personal realizó el desalojo en un tiempo de 1:30 seg; en Banco de Sangre y Urgencias 1:38 seg; en Administración un promedio de 2:30 y Consulta Externa 1:30 seg.

En el ejercicio se contó con el apoyo de 97 vigilantes y 75 brigadistas; desalojaron un total de 2,671 personas, entre trabajadores, pacientes y familiares, empresas subrogadas y proveedores.

Asimismo, el Centro Pediátrico de Investigación Comunitaria CePIC realizó el ejercicio de simulacro con un desalojo de 11 personas con un tiempo de 35", que incluye trabajadores, personal de limpieza y vigilancia.

Por otra parte, el sábado 17 se dio el aviso mediante el uso megáfonos, los pisos PB y PP salieron de forma inmediata al sonido del megáfono y a partir del 1er piso en adelante el personal trabajador, familiares y pacientes realizaron repliegue. Al minuto sonaron nuevamente el megáfono para indicar el momento de evacuación del personal que estuviera en posibilidad de salida y en los casos del personal con paciente asignado en pisos la reanudación de actividades, en las zonas de concentración se pasó lista de asistencia y se realizaron las revisiones a los edificios apoyados por el personal de vigilancia, con un tiempo aproximado de desalojo de 4 minutos 8 segundos y duración total de 10 minutos.

Es importante precisar que previo a la ejecución del macrosimulacro que el Gobierno de la Ciudad de México convoca, el personal de Protección Civil del Instituto, coordinado por la Lic. Ma. Auxilio Montiel Salinas, prepara al personal a través de la realización de simulacros parciales por edificio, donde los jefes de edificio coordinan al personal brigadista conformado por Jefes de piso y brigadistas de las diferentes especialidades: Evacuación de edificios, Búsqueda y Rescate, Combate de Incendios, Primeros Auxilios y Comunicación.



Feliz Día del Médico 2022



Trago amargo



F. G. Haghenbeck

Libro Club
Palinuro de México
te sugiere:

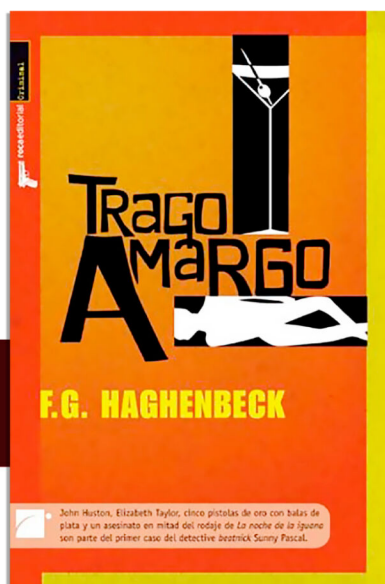
Esta novela policiaca del género Hard Boiled, fue merecedora del Premio Nacional de Novela Negra *Otra vuelta de tuerca*, ocurre en la playa de Mismaloya en 1964, cuando se filmó una de las películas más icónicas de Hollywood *La noche de la iguana*, y gracias a la cual se catapultó Puerto Vallarta como destino turístico internacional.

Sunny Pascal es el detective beatnik que es contratado por el productor de la película para proteger a los actores, ya que entre ellos existen muchas tensiones de todo tipo: un Richard Burton-alcohólico y desempeñando un papel ídem- que acaba de terminar de filmar Cleopatra así como de iniciar una relación con Elizabeth Taylor-que también llega a esta playa paradisiaca-, Ava Gardner otro sex simbol de la época, Sue Lyon -que acababa de filmar Lolita- todos ellos dirigidos por John Huston, que anticipando dichas tensiones decidió, muy a su manera, regalarles pistolas de oro y balas de plata para que en un momento dado resolvieran sus diferencias.

Con una narrativa amenísima y ágil, sazónada con humor negro, esta novela retrata ese México de los sesentas paradisiaco, peligroso y corrupto, de las estrellas de cine, pero también permeado con oscuros intereses que desembocan en el crimen que se pronostica de semejante coctel.

Y hablando de cocteles, y por si la anterior trama fuera poco, cada uno de sus 26 capítulos se titulan con un coctail diferente, seguido de su receta y su historia, por lo que te sugiero que te sientes a leerlo con un trago digno de esta entretenida novela.

Y también puedes leer otra secuela de Sunny Pascal en la misma vena e igual de entretenida *El caso tequila* que ocurre un par de años después en el puerto de Acapulco, en el contexto de la muestra de cine, con Johnny Weissmüller un decadente Tarzán como protagonista; dos grandes novelas que no te puedes perder de este gran escritor mexicano que murió el año pasado de manera incipiente a los 56 años.



- Francisco Gerardo Haghenbeck Correa nació en Ciudad de México en 1965 y falleció el 4 de abril de 2021. Fue un escritor, novelista, cuentista, creador de historietas, una de las plumas más destacadas en la bibliografía de literatura fantástica mexicana. Fundó Costal de huesos, editorial dedicada al cómic mexicano. Antes de dedicarse de lleno a la literatura, F.G. Haghenbeck estudió arquitectura, colaboró en museos y posteriormente fue creativo y productor en Televisa. Causó una revolución en el panorama literario nacional con historias arriesgadas, originales y atrevidas que se han ganado el gusto de las nuevas generaciones de lectores de lo fantástico. Tiene en su haber uno de los récords más interesantes para un escritor mexicano: es el único que ha escrito una versión de Superman para DC Comics. Realizó esta historia en colaboración con Oscar Pinto y Brian K. Vaughan. A lo largo de su vida mereció el Premio Nacional de Novela «Una Vuelta de Tuerca» 2006; Premio Noche 2013 a mejor novela extranjera; Mención en Latino Book Award pro The Secret Book of Frida Kahlo; Premio Gourmand Award Francia 2013; Premio Nacional de Novela José Rubén Romero INBA 2014; Premio LIJ Norma 2015.