

GACETA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX Noviembre, 2023

Nº 379

PEDIATRAS GANADORES Y GANADORAS DE SUMMIT 2022

POR SU PROYECTO DE INVESTIGACIÓN TITULADO:

NEUMONÍA POR *M. COLOMBIENSE* EN PACIENTE CON INFECCIÓN POR VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)



Dra. Amayrani Aparicio Lavariega
Dr. Sergio Yael Guzmán Herrera
Dra. Ruth Adriana Barco Aguilar
Dra. Itzel Villanueva García
Dr. Javier Ordóñez Ortega



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Comunicación Social

DIRECTORIO

DIRECTORA GENERAL

Dra. Mercedes Macías Parra

DIRECCIÓN MÉDICA

Dra. Amalia Bravo Lindoro

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dra. Sara Elva Espinosa Padilla

DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. Luis Xóchihua Díaz

DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN

Lic. Agustín Arvizu Álvarez

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

Lic. Gregorio Castañeda Hernández

TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL

Lic. Silvia Esther Flores Melo

Departamento de Comunicación Social

Jefa de área: Alma Delia Hernández

Diseño: Miguel Ángel Ayala Flores

Fotografía: Miguel Ángel Ayala Flores
Sarahi Reza Luna
Cinthy Meneses Maravilla

Redacción: Alma Delia Hernández
Sarahi Reza Luna
Cinthy Meneses Maravilla

Apoyo: Ingrid Carola Sicardo

Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

Jefe de Servicio: Carlos Rodríguez

Impresor especialista: Sergio García y Ulises Pérez

Acabado: Oscar Nieto, Maribel González

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.

Oficinas: Unidad de Comunicación Social. Planta Principal. Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530.

Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166.

Dirección de Internet: www.pediatria.gob.mx

Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de

Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102



- DÉCIMO CURSO DE GENÉTICA DE POBLACIONES HUMANA.....Pág.3
- PREMIO GEN 2023 PARA EL LAB DE BIOLOGÍA MOLECULAR-INPPág.4
- PREMIO SUMMIT LATAM JÓVENES PEDIATRAS NESTLÉ A MÉDICOS RESIDENTES DEL INP.....Pág.5
- LA PROTECCIÓN CIVIL ES UNA TAREA DE TODOS.....Pág.6,7
- DIA DEL FISIOTERAPEUTA.....Pág.8
- RCP SÓLO CON LAS MANOSPág.9
- ¿HACIA DÓNDE VA EL DEPARTAMENTO DE URGENCIAS?.....Pág.10
- A CONVERTIRSE EN EL DEPARTAMENTO MÁS IMPORTANTE DEL SISTEMA.....Pág.11
- CÓMO HACER FRENTE A LAS CONDUCTAS SUICIDAS.....Pág.12
- DONACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN ChildFound.....Pág. 13
- DÍA DE MUERTOSPág.14,15,16,17
- EXAMEN DE ADMISIÓN PARA MÉDICOS RESIDENTES..... Pág. 18
- 44 REUNIÓN DE ACTUALIZACIÓN EN PEDIATRÍA.....Pág.19
- TÍTULO DOCTOR HONORIS CAUSA AL DR. FRANCISCO JAVIER JIMÉNEZ TREJO....Pág. 20
- ECOCE.....Pág.21
- FUNDERELELE Y MÁS HALLAZGOS DE LA LENGUAPág.22

DÉCIMO CURSO DE GENÉTICA DE POBLACIONES HUMANA



“El que cada uno de los humanos tenga características diferentes es provocado porque existen variantes genéticas. Compartimos el 99.6% de nuestro genoma, pero lo que hace que no seamos iguales, es la diferencia del 0.4%.” Dr. José Antonio Velázquez Aragón

Con el objetivo de brindar las bases y herramientas utilizadas en la genética de poblaciones humana moderna y su aplicación en diferentes campos de la investigación, se llevó a cabo el Décimo Curso de Genética de Poblaciones Humana, coordinado por el Dr. José Antonio Velázquez Aragón.

Durante el Curso, dirigido especialmente a médicos residentes de la especialidad de genética clínica y estudiantes de licenciatura y posgrado de las áreas médico- biológicas, se explicó la importancia de la genética de poblaciones humana, la cual es una rama de la genética que se encarga de estudiar la

variabilidad genética a nivel poblacional, revisando cuatro fenómenos que se presentan y que dictan cómo la información genética se hereda de una generación a la siguiente, dividiéndose en: mutación, selección natural, deriva genética y flujo genético.

El Dr. José Antonio Velázquez Aragón, coordinador general de este Curso, resaltó la importancia de explicar estos fenómenos y poder generar un modelo de base matemática para exponer y predecir cómo cambian las frecuencias de las variantes genéticas a lo largo de las generaciones, ya que esto puede resultar útil cuando se quiere abordar el componente genético de las enfermedades complejas como obesidad, enfermedades mentales, arterioesclerosis, y todas las enfermedades crónicas degenerativas y las variantes que propician a padecerlas.

“Para poder entender la variabilidad genética humana, es necesario conocer los fenómenos de la genética de poblaciones”.

Por lo anterior, se pudo concluir el impacto que tiene el Curso para abordar las enfermedades complejas que contienen un componente ambiental y genético, por lo que es indispensable conocer los mecanismos y los fenómenos en sus bases de la genética de poblaciones, ya que estos fenómenos son los que explican la variabilidad en los humanos y explica el porqué algunas poblaciones son más propensas a presentar ciertas enfermedades.

PREMIO GEN 2023 PARA EL LAB DE BIOLOGÍA MOLECULAR-INP



Nuestro reconocimiento a las Dras. Bernardette Estandía, Ariadna González, Liliana Fernández y al Dr. Miguel Ángel Alcántara Ortigoza, del Laboratorio de Biología Molecular-INP, porque el trabajo publicado en la revista Am J Med Genet Part A en el año 2022 titulado "Proposed clinical approach and imaging studies in families with oculo-auriculo-vertebral spectrum to assess variable expressivity" (<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ajmg.a.62678>) derivado del proyecto 004/2017 y el cual además conformó parte de la Tesis Doctoral de la Dra. Estandía bajo la dirección de la Dra. González, fue distinguido con el Premio Instituto Gen de Investigación "Antonio López de Silanes 2023", en la categoría de Investigación Clínica.

Cabe señalar, que el trabajo realizado exclusivamente con pacientes y familiares atendidos en nuestra Institución, se llevó a buen término gracias a la disposición del invaluable Programa de Recursos Fiscales para Investigación (capítulos 2000 y 3000) del Programa E022 Investigación y Desarrollo Tecnológico en Salud, así como por el apoyo de nuestras autoridades y de la UGAI, lo que significa un reconocimiento para nuestra Institución.

¡Enhorabuena!



PREMIO SUMMIT LATAM JÓVENES PEDIATRAS NESTLÉ A MÉDICOS RESIDENTES DEL INP

Del 20 al 23 de septiembre pasado, se llevó a cabo el 3er Summit Latam Jóvenes Pediatras Nestlé, con 4,000 visitas en cuatro días de transmisiones en vivo y 5,000 registros; se trata de un evento dirigido especialmente a médicos residentes de pediatría y subespecialidades, en el que se sumaron más de 20 países con un robusto programa científico, acercándose a reconocidos líderes en el mundo con temas de actualidad que promovieron el desarrollo profesional y laboral como: mindfulness, nutrición infantil y gastroenterología, puericultura, marketing médico, redes sociales y el futuro pediatra, etc.

Se otorgó el premio distinción "Henri Nestlé" a los mejores 13 trabajos de investigación, de 168 postulaciones de trabajos científicos, entre trabajos originales y casos clínicos. Estos trabajos fueron sometidos en su totalidad a evaluación por un Comité Internacional, el cual estuvo integrado por ocho directores médicos de Nestlé en la Zona Latam (Ecuador, Guatemala, Perú, Chile, República Dominicana, México, Brasil y Colombia) quienes, a través de criterios previamente definidos, otorgaron los 13 premios, uno por país.

En representación de México, el grupo de médicos residentes del INP Dra. Amayrani Aparicio Lavariega, Dr. Sergio Yael Guzmán Herrera, Dra. Ruth Adriana Barco Aguilar, Dra. Itzel Villanueva García y Dr. Javier Ordoñez Ortega, ganaron el Premio Distinción "Henri Nestlé", por su trabajo basado en un caso clínico titulado Neumonía por Mycobacterium colombiense en paciente con infección por virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

Es importante mencionar que el programa J.Pedía de Nestlé Infant Nutrition forma parte de "Iniciativa por los Jóvenes", cuyo objetivo es orientar, educar y mejorar el conocimiento de los jóvenes pediatras en Nutrición Pediátrica y Habilidades Complementarias, con el fin de potenciar sus oportunidades laborales y/o de emprendimiento.

¡Felicidades a las y los jóvenes pediatras del INP ganadores! Merecen todo nuestro reconocimiento por su gran trabajo y participación.



PROTECCIÓN CIVIL

ES UNA

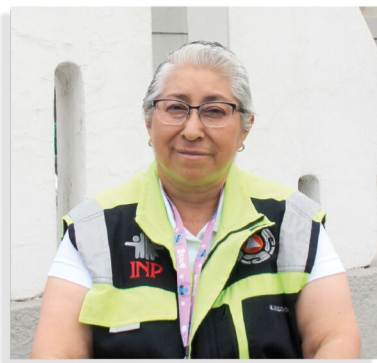
TAREA DE *TODOS*

El Comité Interno de Protección Civil del INP es el encargado de establecer la estructura organizativa necesaria para planear, desarrollar y evaluar un programa integral de protección civil tendiente a prevenir y mitigar la presencia de situaciones de alto riesgo, siniestro o desastre.

El Comité se conforma por las siguientes brigadas:

- Evacuación de edificios
- Búsqueda, rescate y salvamento
- Prevención y combate de incendios
- Primeros auxilios
- Comunicación

¿Quiénes son los integrantes del Comité de Protección Civil del Instituto?



Lcda. María Auxilio Montiel Salinas.

Responsable de la Unidad Interna de Protección Civil.

22 años en el área de Protección Civil del INP

"Protección Civil es un reto constante, no hay emergencia y/o desastre igual, siempre pone a prueba nuestros mecanismos de acción y respuesta, es un continuo aprendizaje que nos obliga a seguir adelante, a no estancarnos, a estar alerta, a reevaluar lo que hacemos y mejorarlo de forma continua para dar una respuesta más eficiente en todo momento".

"Mi meta es posicionar el Programa de Protección Civil en el Instituto, de manera que sea tomado con la seriedad y responsabilidad que conlleva, recordando que la presencia de situaciones de emergencia y desastre ponen a prueba todos los mecanismos de respuesta que tenemos y que nos obligan a responder y a ser más resilientes ante la adversidad".

"Es de gran satisfacción observar a los pacientes y familiares colaborar y participar en los simulacros; además, cuando algún compañero o compañera participa y se integra a una brigada, eso quiere decir que se preocupan por saber qué hacer para apoyar a otros en una emergencia".

"Hay que tomar conciencia de la vulnerabilidad de cada uno y darnos cuenta de la presencia de los riesgos existentes, de la necesidad de prepararnos y responder correctamente cuando se presenta la emergencia".

"Es satisfactorio cuando después de tomar un curso, puse en práctica lo que aprendí y pude ayudar a alguien".

Ladis Valdés Valdés

Jefe de brigada multifuncional

9 años en el área de Protección Civil del INP

"Protección Civil es familia, unión y equipo. Además de crecer laboralmente en el área, me esfuerzo todos los días porque se reconozca la Unidad Interna de Protección Civil y todo lo que se desarrolla en ella".



"No hay meta inalcanzable, sólo gente que se cansa a la mitad del camino, recuerda que Protección Civil es el mejor camino al éxito".

María Fernanda González Aguilar

Jefe de brigada multifuncional

5 años en el área de Protección Civil

“Protección Civil se engloba en una sola palabra que es prevención. Es de suma importancia la identificación de riesgos, la preparación del personal y en caso de algún desastre dar con responsabilidad una pronta atención”.

“Para mí es motivo de satisfacción el pertenecer a un ambiente laboral agradable, en el cual existe apoyo, trabajo en equipo, donde el aprendizaje es constante, siempre en progreso, en el que he aprendido a enfrentarme a situaciones complejas y resolver en el momento. Así mismo, al ayudar a personas en situación vulnerable aprendes a valorar lo que tienes y en lo personal, me deja un grato sentido de agradecimiento a Dios”.

“Como parte de este equipo, para mí es indispensable, por medio de los simulacros, crear conciencia en el personal trabajador de lo que se debe hacer ante un desastre, prevenir riesgos dándole el valor y la importancia que requieren y que actúen con responsabilidad en un caso real de siniestro”.



Gabriela Ramírez Guerrero

Jefe de brigada multifuncional

2 años en el área de Protección Civil

“Protección Civil es un tema sumamente importante, ya que tenemos la responsabilidad de actuar ante cualquier emergencia y proteger a los miembros de nuestra institución, además de crear conciencia en ellos de la importancia de Protección Civil”.

“Como parte de un equipo muy unido y con el mismo objetivo, tenemos la responsabilidad de actuar ante cualquier emergencia y proteger a los miembros de nuestra institución”.

Óscar Abraham Hernández Romero

Jefe de brigada multifuncional

9 meses en el área de Protección Civil

“Protección Civil es un equipo donde todos aportamos conocimientos, actividades y habilidades para la salvaguarda de nuestros compañeros y pacientes que ingresan al Instituto”.

“Nuestra principal responsabilidad es proveer al personal del Instituto un ambiente seguro con la aplicación del conocimiento en materia de Protección Civil y con esto mejorar las condiciones laborales, para una estancia más segura de nuestros compañeros y usuarios”.



Un brigadista es un trabajador proactivo con dinamismo y características de líder en su entorno, quien de forma solidaria participa voluntariamente en tareas de prevención y atención de emergencias.

Por tu seguridad y la de todos, conoce a los brigadistas de tu área y sigue sus indicaciones en caso de algún siniestro.



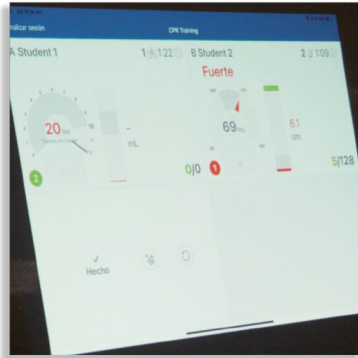
Día del fisioterapeuta



RCP SÓLO CON LAS MANOS

(Reanimación Cardiopulmonar)

El Instituto Nacional de Pediatría se unió el pasado día 19, a la conmemoración de Octubre, mes de la conciencia sobre la Reanimación Cardiopulmonar (RCP), en la que se llevó a cabo una sesión práctica de enseñanza-aprendizaje de una RCP con maniqués, cuyo objetivo fue que las personas creen conciencia de la importancia de ofrecer reanimación de calidad, aún sin contar con equipo médico, hasta lograr salvar la vida de una persona.



Esta exitosa sesión propuesta por el Dr. León Felipe Mendoza Vega, Jefe de Urgencias Pediátricas y orientada por la Dra. Samantha Velázquez Challa, Jefa de Educación Médica Continua, contó con la participación de alrededor de 250 personas entre personal médico, médicos residentes, trabajadores de la salud, pacientes y familiares, quienes realizaron el ejercicio de un ciclo de reanimación de alta calidad.

Así mismo, a través de las pantallas se exhibieron videos para personal y usuarios de cómo reanimar a una persona y pedir ayuda en caso de emergencia.

Conocer este procedimiento puede salvar vidas como fue el caso en Urgencias de un paciente de 15 años de edad, quien recibió RCP fuera del hospital por personal del INP, la cual resultó exitosa. Tras el inicio de la reanimación, se activó el código de emergencia para recibirlo en el área de choque y continuar con la reanimación avanzada. Posteriormente en el área de quirófano se le aplicó una terapia de circulación y oxigenación conocida como "ECMO" y se mantuvo en tratamiento en el área de cuidados intensivos cardiovasculares, obteniendo resultados satisfactorios.



¿HACIA DÓNDE VA EL DEPARTAMENTO DE URGENCIAS?



Urgencias es por si mismo un lugar de contrastes, pasa de ser el lugar mas noble al de mayor roce y conflicto de un momento a otro; somos el sitio de descarga emocional de los papás, de los pacientes, del profesional de la salud mismo, y del propio sistema, lo cual expone a una sobrecarga de trabajo asistencial y emocional, sin embargo, es el sitio donde mayor humanidad se puede y debe mostrar; como servidores públicos y quienes estamos en el servicio de urgencias nos es imposible restringir la llegada de pacientes, pero lo que no es factible ofrecer es la calidad de atención que damos. Dr. León Felipe Mendoza Vega.

Hablar de urgencias siempre será muy apasionante, se dice que toda urgencia son los primeros 15 minutos más emocionantes de toda especialidad; pero definamos qué es una urgencia. Una urgencia es todo aquel problema de salud, que pone en peligro la vida, la función de un órgano, y la estética en ese orden, que requiere una atención inmediata y que busca mejorar, reestablecer o prevenir la evolución de éstas a un daño catastrófico. Pero vale la pena resaltar entonces qué es un especialista en urgencias, y lo definiremos en pocas palabras, estos personajes nacen del caos y el desastre, se vuelven los maestros del caos y los expertos en diagnósticos indiferenciados, son cara del sector salud y el primer contacto del peor momento de un ser humano.

Lo anterior, lo expresó el Dr. León Felipe Mendoza Vega, quien desde hace cuatro meses se integró al INP como Jefe del Departamento de Urgencias Pediátricas donde se recibe en promedio 3 mil valoraciones de consulta de urgencia al mes, aunque es importante resaltar que de esas valoraciones sólo el 33% son urgencias reales, es decir, alrededor de 1,000 a 1,200 pacientes de manera mensual se catalogan como urgencia real y requieren una atención y estancia en el servicio de urgencias, el resto son urgencias sentidas y proporcionan la mayor carga asistencial de los servicios. De esas atenciones,

los motivos más comunes son por fiebre, problemas respiratorios, dolor abdominal, y lesiones musculoesqueléticas, es decir, problemas asociados a accidentes, trauma, violencia, que en determinados meses son muy frecuentes, habitualmente en las vacaciones y días festivos donde el niño o niña está más tiempo en casa. Señaló que desde su creación como especialidad y desde la creación del departamento de Urgencias en el Instituto, el área cobró una relevancia muy importante, pues es la puerta de entrada al hospital, aunque no es la única, ésta es la que refleja cuál y cómo es el funcionamiento del sistema de salud. El 80% de la población que ingresa a un hospital, lo hace por medio de urgencias, siendo la principal vía de entrada, lo que genera que también sea el punto más álgido, el de mayor interdependencia, pero también el obligado a ser el más resolutivo.

“Existe un flujo unidireccional en urgencias, ya que todo paciente solo ingresa por el triage, es decir, el lugar donde categorizamos a aquellos pacientes que requieren una atención de emergencia sobre aquellos que no; de acuerdo al indicador de calidad de la Norma Oficial Mexicana vigente tenemos que dar la atención a todo paciente en menos de 15 minutos, y aunque la valoración inicial o triage no emite un diagnóstico, sí emite una categorización entre el no grave y el grave que requiere consumo de recursos y una atención inmediata”.



A convertirse en el departamento más importante del sistema



El Dr. Mendoza comentó que, para mejorar la atención, es necesario retomar los indicadores de calidad descritos a nivel mundial y ser muy estrictos en medirlos. El primer punto de atención en urgencias es lograr que el 85% de la población, si no es que toda, sea vista al menos en el INP antes de 10 minutos, después de eso, que la atención por categorías pueda ser vista en tiempos adecuados: rojo de manera inmediata, naranja en los primeros 10 minutos, amarillo en los primeros 30, y el verde y azul en los tiempos necesarios que son hasta una o dos horas.

Añadió que cuando un departamento de Urgencias funciona centrado en indicadores de calidad, permite al profesional de la salud el crecimiento y la posibilidad de formación de talentos humanos capaces, competentes y sensibles a las necesidades de la población, brindando a los usuarios los mejores resultados y una atención óptima.

La sobreocupación, dicen en el argot de urgencias, nace porque Urgencias es víctima de sus propios éxitos.

Pero la contraparte es que dentro de los servicios de urgencias en el mundo existe actualmente un problema: la sobreocupación, es decir, que el servicio está funcionando con una ocupación arriba del 100% de las camas disponibles. “Eso tiene efectos deletéreos múltiples tanto en el usuario como en el personal del servicio, pues genera retrasos en la atención, retraso en un procedimiento quirúrgico de urgencia, errores cognitivos, errores médicos, eventos adversos, quejas del usuario y un impacto emocional negativo y fatiga en el propio personal de salud, hoy conocida como burnout”.

“Considero que la meta más importante dentro del departamento de urgencias es recuperar la identidad y la personalidad del servicio, basado en confianza, educación y calidad, buscando retomar políticas de

atención firmes, que nosotros mismo las hemos desviado y debemos luchar contra lo que yo considero más importante que es la sobreesaturación de urgencias”. Habitualmente una de las tendencias es abrir más camas, sin embargo, la solución es mejorar el flujo y funcionamiento con resolución de pacientes dentro del servicio, esto es mejorar la atención con políticas eficientes, dando la oportunidad a más usuarios de ser atendidos y beneficiados. “Cuando se retrasa la atención, se genera que el paciente tarde más tiempo, aumenta su morbilidad, quejas, problemas reales y el cansancio emocional tanto para la familia como para el médico”.

Logremos la atención de Urgencias en todo el hospital.

Un proyecto de lo más bonito si queremos brindar una atención de calidad y calidez, comentó el Dr. León, es implementar un programa nacido en España llamado **Hurgencias**, con “**H**” al inicio, donde la **H** significa humanidad, que como en la palabra, se antepone ante la urgencia misma y con ello lograr que la atención humana dentro de emergencias se logre en todos los niveles, es decir, el paciente que llega con su familiar pueda ser atendido con humanidad; lograr que sin importar la gravedad de los pacientes, estos no sean separados de sus familias; buscar que los talentos humanos puedan intervenir en crisis y favorecer que el familiar esté todo el tiempo en contacto con el enfermo. “Lograr que esta implementación de **Hurgencias** pueda ser un punto de inicio y una serie de desarrollo en todo el hospital”, concluyó el Dr. León Felipe Mendoza.



CÓMO HACER FRENTE A LAS CONDUCTAS SUICIDAS



Las experiencias estresantes que son difíciles de manejar y que se presentan antes de los 18 años de edad, (conocidas como Experiencias Adversas en la Infancia), entre ellas como las experiencias de violencia física, psicológica, sexual, la exposición a violencia doméstica o el bullying, aumentan la posibilidad de tener conductas suicidas y tienen un efecto acumulativo que puede llegar a aumentar la probabilidad de esta conducta hasta 70 veces. Dra. Abigail Casas.

El pasado 17 de octubre, en sesión general, los especialistas del Centro de Estudios Avanzados sobre Violencia-Prevención (CEAVI-P), Dra. en C. Abigail Casas Muñoz, Dr. en C. Aarón Rodríguez Caballero, Dr. Arturo Loredó Abdala y el Dr. en Psic. Ángel Eduardo Velasco Rojano, presentaron el tema “Cómo hacer frente a las conductas suicidas”.

En el transcurso de la presentación, el Dr. Velasco definió el suicidio como un fenómeno complejo y multifactorial, el cual a nivel mundial y en nuestro país se encuentra dentro de las morbilidades de salud mental que han incrementado en los últimos años en la población infantil y adolescentes. Requiere una comprensión y un abordaje multifacético e intersectorial para su prevención, en diferentes niveles desde el individual, familiar, comunitario y social.

En su intervención, la Dra. Abigail Casas, mencionó que los principales motivos de consulta que deben hacernos sospechar conductas suicidas son los signos de envenenamiento o intoxicaciones, sangrado o evidencias de heridas auto infringidas, pérdidas del conocimiento, signos de depresión, medicación con fármacos antidepresivos, quemaduras, ahorcamientos, sobredosis de medicamentos, mala higiene y aspecto plano.

Añadió que en la actualidad existen instrumentos de tamizaje para clasificar si existe un riesgo inminente de que en ese momento se presente una conducta suicida de bajo riesgo en adultos, como el Tamizaje de Riesgo Suicida ASQ, y los Modelos Código 100 y MODORIS. En el INP se está trabajando para adaptar y validar estos modelos a población pediátrica.

Esta sesión fue particularmente importante en el contexto actual, donde los problemas de salud mental, incluyendo las conductas suicidas, están en aumento. Al proporcionar un foro para discutir y aprender sobre este tema crítico, el Instituto Nacional de Pediatría y CEAVI-P están dando un paso importante hacia la sensibilización y educación en salud mental. A través de estas sesiones, se espera mejorar la prevención y manejo de las conductas suicidas y, además, salvar vidas.

Donación de la Organización ChildFound

El pasado mes de octubre, la Mtra. Ruth Rodríguez Terrazas, Jefa del Servicio de Escolaridad y su personal, recibieron material didáctico para pacientes del Instituto que donó la Organización ChildFound, quien busca con acciones como ésta, hacer una diferencia significativa en la vida de muchos niños, niñas y adolescentes, al proporcionarles herramientas y oportunidades para su desarrollo.

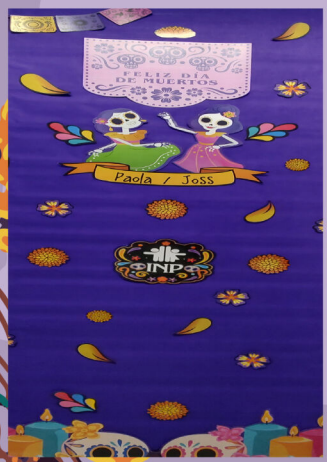
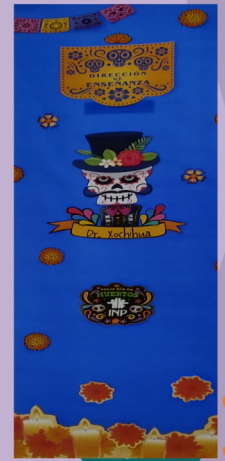
Entre los elementos donados se incluyeron láminas murales, láminas de cuentos populares, posters y peluches. Con estos recursos que apoyan el proceso de enseñanza-aprendizaje y la guía de las maestras de Escolaridad, se logra despertar la creatividad y el interés en nuestros niños y niñas, impulsándolos a aprender día con día.

A nombre de los pacientes del INP, nuestro agradecimiento a ChildFound.



DÍA DE MUERTOS 2023





EXAMEN DE ADMISIÓN PARA MÉDICOS RESIDENTES



El sábado 16 y domingo 17 de octubre pasado, se llevó a cabo en el auditorio del Instituto el Proceso de Selección de Médicos Residentes Aspirantes a Cursos de Entrada Directa e Indirecta y Cursos de Posgrado de Alta Especialidad en Medicina, en el que participaron un total de 415 aspirantes, de los cuales 30 aplicaron para la Subespecialidad y el Curso Posgrado de Alta Especialidad en Medicina, 111 para la especialidad de Pediatría y finalmente 4 aspirantes aplicaron para el área de Genética.

El proceso de selección de Médicos Residentes en el Instituto, cada año coordinado por el personal de la Dirección de Enseñanza, es un evento significativo que atrae a cientos de aspirantes de todo el país y de algunos países de Latinoamérica, quienes tienen que demostrar un alto nivel de conocimiento, además de dedicación y esfuerzo en sus respectivas aplicaciones, lo cual es un testimonio del alto nivel de calidad y excelencia que se espera en esta prestigiosa institución.

Este proceso de selección es un hito importante en la trayectoria profesional de cualquier médico, ya que representa una oportunidad para avanzar en su carrera y especializarse en un área específica de la Medicina.

Los candidatos deben pasar por un riguroso proceso de examen que evalúa tanto sus conocimientos médicos como su aptitud para la práctica médica. Los seleccionados tienen la oportunidad de recibir formación especializada en el Instituto Nacional de Pediatría, que se ha convertido en un instituto-escuela, donde se forman profesionales de la salud de las ramas médica y de enfermería y es considerada una de las instituciones médicas más respetadas a nivel internacional.



44 REUNIÓN DE ACTUALIZACIÓN EN PEDIATRÍA

Como cada año, del 25 al 27 de octubre, se llevó a cabo la 44 Reunión de Actualización en Pediatría. Este evento tuvo lugar en el Instituto Nacional de Pediatría y fue coordinado por el presidente de la Asociación Médica, el Dr. Francisco Alberto Contreras Verduzco. Esta reunión es una oportunidad para que los pediatras y otros profesionales de la salud infantil se reúnan para compartir investigaciones, discutir los últimos avances en el campo y aprender de los especialistas expertos en el área.

La Asociación Médica del INP, labora permanentemente en la integración del conocimiento sobre la salud y la enfermedad del niño, de la niña y del adolescente. Estructura acciones permanentes de difusión del conocimiento de la pediatría en México y en el extranjero. Provee de recursos a sus integrantes, con la finalidad de

que difundan su trabajo científico en el campo académico universal. Desarrolla programas académicos a través de su Reunión Anual de Actualización en Pediatría, misma que alberga la oportunidad de dar a conocer los lineamientos del conocimiento y práctica clínica del Instituto Nacional de Pediatría, a profesionales de otras instituciones.

La reunión fue reconocida oficialmente por el Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría, lo que refuerza su relevancia y su importancia en el campo pediátrico, además de que a los asistentes se les otorgaron 6 puntos de valor curricular para fines de educación médica continua. Fue un evento muy concurrido, con una asistencia total de 1,486 personas. Hubo 764 médicos presentes en el lugar, lo que refleja la importancia y la relevancia de la reunión en la comunidad médica. Además, 722 asistentes participaron de forma virtual, lo que demuestra la flexibilidad y la accesibilidad de la reunión.

En el transcurso del evento se expusieron temas como: Cefalea en el paciente pediátrico, Tamiz neonatal cardíaco; Inmunomodulación con factores de Transferencia en Enfermedades Alérgicas; Evidencia y uso de Inmunostimulantes; Transición del Paciente con MPS Adolescente y Adulto; Exploración Ortopédica para el Pediatra, entre otros. Además, se realizaron los talleres de Diagnóstico por Inspección de las Mucopolisacaridosis y el uso seguro y eficaz de las moléculas de uso diario (Paracetamol e Ibuprofeno) en la práctica clínica y una mesa redonda en donde se debatieron temas referentes a la Fiebre.





TÍTULO DOCTOR HONORIS CAUSA AL DR. FRANCISCO JAVIER JIMÉNEZ TREJO

En ceremonia solemne, el Dr. Francisco Javier Jiménez Trejo, adscrito al laboratorio de Morfología Celular y Tisular del Instituto, el pasado 20 de octubre recibió la investidura de Doctor Honoris Causa, acreditado por el Consejo Directivo del Claustro Doctoral Honoris Causa, en reconocimiento a su excelencia profesional y por su notable contribución al desarrollo de su país a través de su aporte social, educativo y cultural; bajo los principios y estatutos que conforman al Claustro Doctoral Honoris Causa como la máxima distinción que una institución puede otorgar.

¡Felicidades Dr. Jiménez Trejo!

Dr. Francisco Javier Jiménez con su hija Katia Lorena, quien sigue sus pasos como estudiante de la Facultad de Medicina de la UNAM.



Código Negro

(Amenaza de Bomba)

¿Cómo se activa el código?

Si encuentra un bulto sospechoso

- La persona que encuentre un bulto desconocido que no pertenezca a nadie, deberá dar aviso al personal de vigilancia.
- Vigilancia avisará a Protección Civil (PC) del código negro, mediante llamada telefónica.
- Vigilancia y Brigadistas harán la supervisión del bulto u objeto desconocido.

Amenaza por vía telefónica

- En caso de recibir una amenaza (código negro) mediante llamada telefónica, avisará a vigilancia (ext. 1388) y Protección Civil (ext. 1423).
- Vigilancia y/o PC darán aviso vía telefónica a Brigadistas para la búsqueda del bulto u objeto desconocido.
- Protección Civil notificará a Jurídico para realizar el llamado a Seguridad Pública (066).

Se activa Código Verde



Código Rojo

(Incendio)



1. El Jefe de Edificio o personal del Instituto dará aviso a vigilancia ext. 1388 y a la Coordinación de Protección Civil (1423) sobre el conato de incendio (código rojo) para activar el sistema de alerta.
2. El Jefe de Edificio y Brigadistas coordinarán al personal para salir ordenadamente del Edificio cubriendo nariz y boca por las rutas de evacuación opuestas al sitio del siniestro.



3. Los Brigadistas de combate de Incendios sofocarán el conato mediante el uso de equipos de extinción (extintores e hidrantes).
4. Una vez finalizada la inspección se activa el código verde (reanudación de actividades)



TENEMOS UN COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE



En el 2022 la Organización de las Naciones Unidas (**ONU**) señaló que debido al cambio climático, a la pérdida de hábitats y a la contaminación (triple emergencia planetaria), aproximadamente un millón de especies están en peligro de extinción.

Estamos a tiempo de proteger y restaurar nuestro planeta.

Tenemos que **empezar ahora** y lo mejor es que podemos hacerlo desde casa, con acciones tan sencillas como hacernos responsables de los **residuos que generamos.**

EMPECEMOS UNA VIDA MÁS SUSTENTABLE

Entendamos la **sustentabilidad** como un proceso que busca encontrar el equilibrio entre el medio ambiente y el empleo de los recursos naturales.

Ya no es opción seguir aplazando nuestra aportación para conservar el medio ambiente.

Te compartimos 5 pequeños tips para empezar, que hacen una gran diferencia.

5 TIPS PARA AYUDAR A NUESTRO ENTORNO

01 

Separa tus residuos en reciclables, no reciclables y orgánicos.

02 

Reduce el consumo de productos no reciclables.

03 

Entrega tus residuos reciclables por separado al personal de limpia o bien, llévalos a un centro de acopio.

04 

Cuida el agua. Usa solamente la indispensable.

05 

Procura darle una segunda vida a las cosas. Reusa.

Fundererelele y más hallazgos de la lengua



*Libro Club
Palinuro de México
te sugiere:*

** Laura García Arroyo*

A todas las personas que me han regalado una palabra
Y con ella me han ayudado a ampliar mi mundo

Con esta dedicatoria inicia este hermoso libro de la locutora del conocido programa La dichosa palabra, esta española que durante un tiempo hizo diccionarios y posteriormente saltó a la televisión.

Actualmente se calcula que la mayoría de los mexicanos utiliza para comunicarse cotidianamente un promedio de 300 palabras; éste en uno de los idiomas con mayor riqueza que cuenta con más de 93 mil palabras, es por ello que este libro nos invita a conocer nuestro idioma.

Con un formato muy atractivo que enuncia la palabra, su definición y su ilustración, a continuación nos explica cómo es que encontró esa palabra, su etimología y situaciones anecdóticas y de su vida alrededor de la misma, empezando por la palabra que da título a este libro que se refiere al utensilio de cocina similar a una cuchara redondeada, que incluye un mecanismo para dar forma y despegar la bola de helado.

Virgulilla.- signo ortográfico similar a una coma que aparece en el apóstrofo, la cedilla o la letra ñ.

Tusígeno.- que genera tos.

Tremofobia.- miedo irracional a los temblores.

Trago.- prominencia de la oreja, situada delante del conducto auditivo.

Topiaria.- arte cultivado en la jardinería que consiste en darles formas determinadas a las plantas mediante la poda con tijeras.

Timar.- entenderse dos enamorados con la mirada o hacerse guiños.

Sosias.- persona que tiene parecido con otra hasta el punto de poder ser confundida con ella.

Sangradura.- parte hundida del brazo opuesta al codo.

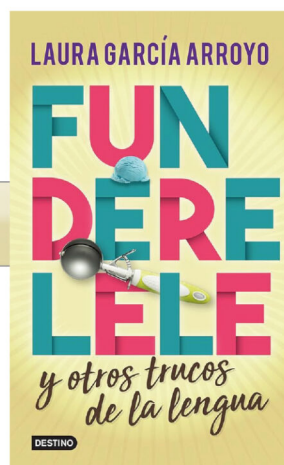
Rapacejo.- fleco liso, como los que lleva el rebozo.

Portañuela.- tira de tela con que se tapa la bragueta de los calzones o de los pantalones.

Petricor.- olor que produce la lluvia al caer sobre tierra seca.

Pareidolia.- fenómeno psicológico por el que se reconocen patrones significativos, como caras o figuras familiares en donde no las hay.

¿Me regalas una palabra?



- Laura García Arroyo (Madrid, España, 1975,) es una lexicógrafa, traductora, escritora y editora española naturalizada mexicana en 2007. Ha realizado varios proyectos en televisión, revistas y programas de radio. Es autora de los libros Enredados (2015) y Fundererelele (2018) que se recomienda en este espacio. Desde 2003 conduce el programa de televisión La Dichosa Palabra de Canal 22. Es Licenciada en Traducción e Interpretación por la Universidad Pontificia Comillas UPC, Madrid. Ha trabajado en el ámbito editorial en Estados Unidos de América, Francia, Inglaterra, Italia y México. Fue redactora de diccionarios de francés, inglés, latín, sinónimos y antónimos.