

# GACETA

Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX Noviembre, 2022

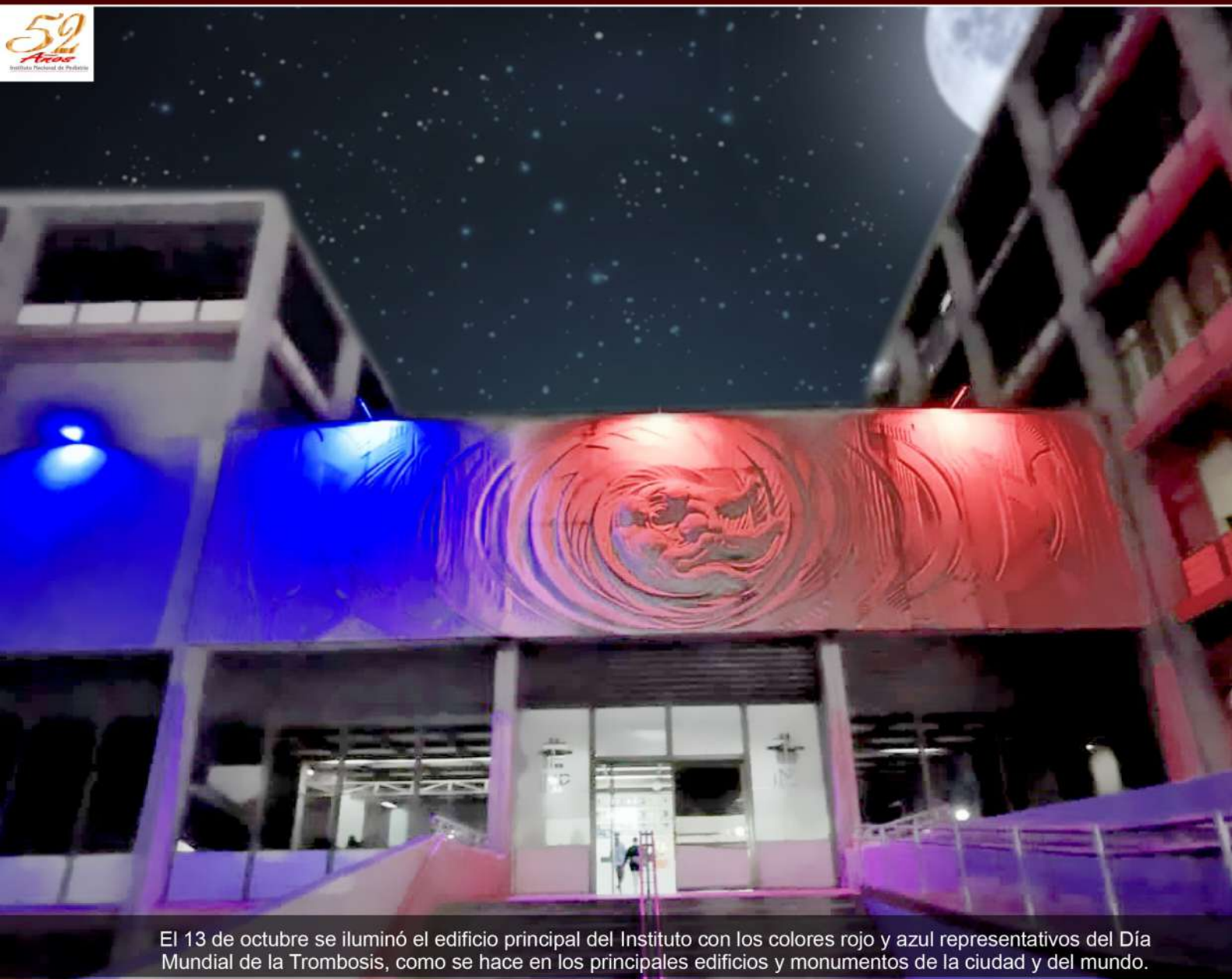
SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Nº 367

59  
Años  
Instituto Nacional de Pediatría



El 13 de octubre se iluminó el edificio principal del Instituto con los colores rojo y azul representativos del Día Mundial de la Trombosis, como se hace en los principales edificios y monumentos de la ciudad y del mundo.



SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



Comunicación Social

## DIRECTORIO

### DIRECTORA GENERAL

Dra. Mercedes Macías Parra

### DIRECCIÓN MÉDICA

Dra. Amalia Bravo Lindoro

### DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dra. Sara Elva Espinoza Padilla

### DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. Luis Xóchihua Díaz

### DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN

Lic. Agustín Arvizu Álvarez

### DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

Lic. Gregorio Castañeda Hernández

### TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL

Lic. Silvia Esther Flores Melo

### Departamento de Comunicación Social

**Jefa de área:** Alma Delia Hernández

**Diseño:** Miguel Ángel Ayala Flores

**Fotografía:** Miguel Ángel Ayala Flores  
Adrián Daniel Mendoza

**Redacción:** Alma Delia Hernández  
Sarahi Reza Luna

**Apoyo:** Ingrid Carola Sicardo  
María de Lourdes Piña

Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

Jefe de Servicio: Carlos Rodríguez

Impresor especialista: Sergio García y Ulises Pérez

Acabado: Oscar Nieto, Maribel González

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.

Oficinas: Unidad de Comunicación Social, Planta Principal, Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530.

Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166.

Dirección de Internet: [www.pediatria.gob.mx](http://www.pediatria.gob.mx)

Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102

# ÍNDICE

## NOTICIAS INP

INP MÉDICOS RESIDENTES DEL INP GANAN PREMIO  
DISTINCIÓN HENRI NESTLÉ .....Pag.3  
AGRADECEMOS AL GRUPO AUTOMOVILÍSTICO POR LA  
DONACIÓN AL SERVICIO DE DIETÉTICA .....Pag.3

MENCIÓN HONORÍFICA A TRABAJO DE INVESTIGACIÓN  
DEL INP.....Pag.4

PRESENTACIÓN DE TRES LIBROS DEL INP EN LA ACADEMIA  
MEXICANA DE PEDIATRÍA.....Pag.5

IMPORTANTE GALARDÓN PARA LABORATORIOS DE  
INVESTIGACIÓN.....Pag.6

EL DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS EN EL INSTITUTO  
NACIONAL DE PEDIATRÍA.....Pag.7

## CURSOS INP

Simposio de Trabajo Social.....Pag.8

3RAS JORNADAS DE NUTRICIÓN DEL INSTITUTO NACIONAL  
DE PEDIATRÍA.....Pag.9

CURSO-TALLER DE REHABILITACION BUCAL BAJO  
ANESTESIA GENERAL PARA EL ESTOMATÓLOGO.....Pag.10

43ª REUNIÓN DE ACTUALIZACIÓN EN PEDIATRÍA LA SALUD Y  
BIENESTAR DEL ADOLESCENTE.....Pag.11 Y 12

## ENTÉRATE

FACEBOOK INP .....ag.13

## SABIAS QUE...

¿Cómo contribuimos a frenar el cambio climático por  
medio del reciclaje?.....Pag.14

EL COMITÉ DE BIOSEGURIDAD EN INVESTIGACIÓN VISITA A  
EN-CO MARIPOSA BLANCA A.C.....Pag.15

DIA DE MUERTOS.....Pag.16

OPERATIVO NINI.....ag.17

# MÉDICOS RESIDENTES DEL INP GANAN PREMIO DISTINCIÓN HENRI NESTLÉ

NOTICIAS INP

En el marco del 3er Summit Latam Jóvenes pediatras Nestlé, un evento dirigido especialmente a médicos residentes de pediatría y subespecialidades, en el que se sumaron más de 20 países, se otorgó el premio distinción "Henri Nestlé" a los mejores 13 trabajos de investigación, de los cuales el Instituto Nacional de Pediatría mereció el premio de México por el caso clínico titulado "Neumonía por Mycobacterium colombiense en paciente con infección por virus de inmunodeficiencia humana (VIH)", cuyos autores son las doctoras Amayrani Aparicio Lavariega, Ruth Adriana Barco Aguilar, Itzel Villanueva García y los doctores Sergio Yael Guzmán Herrera y Javier Ordóñez.

En esta ocasión hubo 168 postulaciones de trabajos científicos, entre trabajos originales y casos clínicos, los cuales fueron sometidos en su totalidad a evaluación por un Comité Internacional, estuvo integrado por 8 directores Médicos de Nestlé en la Zona Latam (Ecuador, Guatemala, Perú, Chile, República Dominicana, México, Brasil y Colombia), quienes, a través de criterios previamente definidos, otorgaron el Premio Distinción Henri Nestlé a 13 ganadores, uno por país.

El programa J.Pedia de Nestlé Infant Nutrition forma parte de "Iniciativa por los Jóvenes", cuyo objetivo es orientar, educar y mejorar el conocimiento de los Jóvenes Pediatras en Nutrición Pediátrica y Habilidades Complementarias, con el fin de potenciar sus oportunidades laborales y/o de emprendimiento. Este año, se llevó a cabo del 20 al 23 de septiembre pasado, con un robusto programa científico y de Soft Skills, acercándose a reconocidos líderes en el mundo con temas de actualidad que promovieron el desarrollo profesional y laboral como: mindfulness, nutrición infantil y gastroenterología, puericultura, marketing médico, redes sociales y el futuro pediatra, etc.

Agradecemos al grupo automovilístico Stellantis por la donación de implementos de cocina, por medio de la Asociación de Damas Voluntarias, para el Servicio de Dietética y Alimentación.



## MENCIÓN HONORÍFICA A TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DEL INP



los cuales fueron presentados y analizados por el Comité científico de evaluación, integrado por destacados académicos e investigadores de diversas instituciones tanto nacionales como internacionales, quienes tomaron en cuenta la calidad académica, la originalidad, la metodología, entre otros elementos, y se otorgaron sólo 10 menciones honoríficas, de las cuales una fue para el trabajo presentado por el Dr. López y colaboradores del Laboratorio.

Felicidades.

El 19 de octubre pasado, el Dr. Gabriel López Velázquez, integrante del Laboratorio de Biomoléculas y Salud Infantil, recibió Mención Honorífica por su trabajo *Uso de fructanos derivados del agave y la 2'-fucosil-lactosa en muestras fecales de niños mexicanos con resistencia a antimicrobianos para remodelar la microbiota intestinal y atenuar la respuesta inflamatoria*, en el marco del evento de premiación del Premio Asea en su primera edición, organizado por Fundación Asea, A.C.,

Dicha Fundación, con el apoyo de Visión Mundial de México, convocó a investigadores y académicos a promover proyectos de investigación innovadores, originales o en proceso, en materia de nutrición y/o alimentación, que contribuyan a desarrollar políticas exitosas, en línea con los objetivos de Desarrollo Sostenible de la Organización de las Naciones Unidas.

En esta primera edición del Premio Asea, se recibieron 69 proyectos académicos y de equipos de investigación de muy alta calidad de Argentina, Colombia, Chile, España, Uruguay y México, con el compromiso de generar conocimiento para el bienestar de todos. De estos, se eligieron 19 trabajos



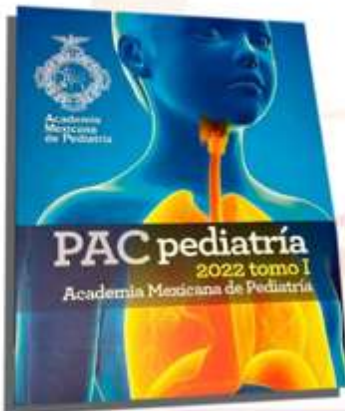
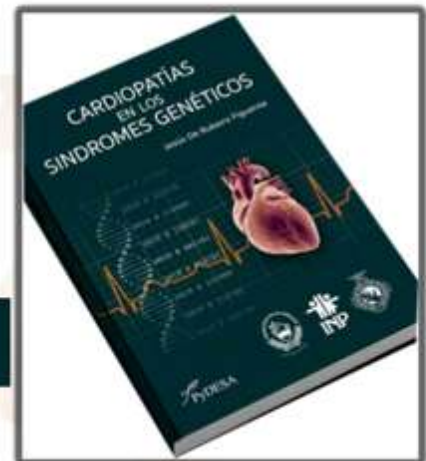
## PRESENTACIÓN DE TRES LIBROS DEL INP EN LA ACADEMIA MEXICANA DE PEDIATRÍA

En el marco del Congreso Conmemorativo del 71º Aniversario de la Academia Mexicana de Pediatría, realizado del 3 al 5 de octubre pasado en el Palacio de la Escuela de Medicina, se hizo la presentación de siete libros, de los cuales tres son obras de personal del Instituto, hecho que refleja el interés de nuestros especialistas en compartir su conocimiento y experiencia por medio de publicaciones que permanecerán en el tiempo y llegarán a tantos lectores como el tema de cada obra lo amerite.

Enhorabuena y nuestro reconocimiento a los autores de:

### “CARDIOPATÍAS EN LOS SÍNDROMES GENÉTICOS”

Acad. Dr. Jesús de Rubens Figueroa



### “PAC 2022”

Acad. Dr. Gerardo T. López Pérez

### “MUJER, CIENCIA Y ESENCIA”

Acad. Dra. Leticia Belmont Martínez

Dra. Martha Patricia Márquez Aguirre



## IMPORTANTE GALARDÓN PARA LABORATORIOS DE INVESTIGACIÓN

En días pasados, los laboratorios de Errores Innatos del Metabolismo y Tamiz, y de Biología Molecular, pertenecientes a la Dirección de Investigación del INP fueron distinguidos por la compañía coreana 3Billion, INC, con el premio denominado "End the diagnostic odyssey grant".

Este galardón permitirá que un número importante de pacientes se vean beneficiados con la realización de estudios genéticos modernos de secuenciación masiva que definirá con certeza su diagnóstico y con ello podrán acceder a una atención médica más personalizada y a un asesoramiento genético más preciso.

Este premio fue obtenido gracias al trabajo en equipo de Cynthia Fernández Lainez,

Isabel Ibarra-González, Sara Guillén-López, Lizbeth López-Mejía; Rosa Itzel Carrillo-Nieto; Leticia Belmont-Martínez y Marcela Vela-Amieva del Laboratorio de Errores Innatos del Metabolismo y Tamiz, así como Ariadna González-del Ángel, Bernardette Estandía-Ortega, Liliana Fernández-Hernández; Miriam Reyna-Fabián y Miguel Ángel Alcántara-Ortigoza del Laboratorio de Biología Molecular.

Además del beneficio directo que este galardón tiene para los pacientes, también generará información científica novedosa sobre las principales enfermedades raras que aquejan a la población pediátrica mexicana.

¡Enhorabuena!



## EL DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS EN EL INSTITUTO NACIONAL DE PEDIATRÍA



*"Siendo la trombosis la causa número uno de muerte prevenible en el mundo, es momento de crear conciencia de que podemos prevenir e incidir en el pronóstico de nuestros pacientes". Dra. Mara Núñez Toscano.*

El 13 de octubre se conmemora internacionalmente el Día Mundial de la Trombosis, fecha elegida por el nacimiento de Rudolf Virchow en 1821, gran patólogo, antropólogo, quien descubrió la patogénesis del tromboembolismo. Este año el servicio de Hematología en conjunto con la Sociedad Mexicana de Trombosis y Hemostasia (SOMETH), organizó un Simposio multidisciplinario para la difusión del conocimiento de la trombosis en la población pediátrica, en el cual participaron médicos de diversas especialidades, así como hematólogos pediatras nacionales e internacionales, con más de 200 registros en la plataforma del Instituto, al ser un evento híbrido.

La lucha contra la trombosis, es una iniciativa apoyada por la Sociedad Internacional de Hemostasia y Trombosis (ISTH), la cual creó un comité específico para la difusión del conocimiento de manera global (World Thrombosis Day). Así mismo existen diversos registros de trombosis pediátrica como el Thrombosis Network, de la cual el Instituto es parte.

Es importante puntualizar que una de cada cuatro personas adultas muere por esta enfermedad; es una patología que puede presentarse cuando un pequeño coágulo en la sangre bloquea o hace más lento el flujo sanguíneo en una arteria, lo cual se puede originar por los latidos irregulares del corazón, causando un infarto y/o una enfermedad vascular cerebral.

Algunos de los factores de riesgo para sufrir de trombosis son: obesidad, diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, hospitalizaciones prolongadas y ser mayores de 65 años.

En su discurso de bienvenida al Simposio, la Dra. Mary Carmen Amigo, especialista invitada representante de SOMETH, señaló que "el objetivo principal de este día, con todos los eventos a nivel mundial, es aumentar el conocimiento de la población y no solamente de médicos, enfermeras y trabajadores de la salud sino de las personas en general, para poder detectar de manera temprana los signos y síntomas de la trombosis, sea una trombosis venosa profunda y tromboembolia

pulmonar o bien una trombosis arterial como un infarto del miocardio o un infarto cerebral. A la par se deben conocer los factores de riesgo que llevan a la trombosis para poder prevenir esta complicación que tiene una gran morbilidad y mortalidad".

Asimismo, la Dra. Mara Núñez Toscano, hematóloga pediatra del INP, especialista en hemostasia y trombosis y, además, coordinadora del evento, afirmó que históricamente se piensa que los niños no se trombosan, pero tristemente esto no es real. Se cuenta con datos acerca de la incidencia de TVP en niños reportada como baja, la cual oscila entre 0.07 a 0.14 por cada 10 000 niños, sin embargo, en niños hospitalizados, las tasas se incrementan 100 a 1000 veces para presentarse >58 por cada 10,000 admisiones.

Algunos de los factores de riesgo que favorecen el desarrollo de una trombosis en la población pediátrica son:

- \*La edad, siendo mucho mas frecuente entre aquellos menores de 1 año o adolescentes.
- \*El uso de catéter.
- \*El tener una condición inflamatoria crónica.
- \*El uso de algunos medicamentos como esteroides o quimioterapias.

La Dra. Núñez añadió que es importante continuar con la difusión del conocimiento de la trombosis en el paciente pediátrico así como crear grupos colaborativos en búsqueda de estrategias que favorezcan la disminución de la incidencia de trombosis en nuestros pacientes.

"Difundir información sobre esta enfermedad es fundamental para prevenirla y para saber si estamos en riesgo de padecerla. Es una tarea ardua que corresponde a todo el personal médico y paramédico el conocer y difundir. #OjoConLaTrombosis".

Para concluir, la Dra. Núñez Toscano agradeció a SOMETH que trabaja arduamente en la difusión del conocimiento de la trombosis y a todos quienes hicieron posible la realización del evento.

### “Intervención del Profesional en Trabajo Social en Clínica de Especialidades en el Instituto Nacional de Pediatría “



Del 1 de agosto al 19 de octubre pasado, tuvo lugar en modalidad virtual, el Simposio de Trabajo Social “Intervención del Profesional en Trabajo Social en Clínicas de Especialidades en el Instituto Nacional de Pediatría”, con el objetivo de hacer evidente que el trabajo multidisciplinario permite incidir en la atención y adherencia terapéutica en los menores de 18 años de edad que son atendidos en nuestro Instituto en las siguientes Clínicas de Especialidad: Covid-19, Unidad de Trasplante de Células Progenitoras, VIH/Sida, Maltrato Infantil, Diabetes Mellitus, Trasplante Hepático, Enfermedades Lisosomales e Insuficiencia Renal Crónica y Trasplante Renal.

Durante las 24 sesiones, el área médica, Psicología y Trabajo Social, desarrollaron e identificaron la importancia de la intervención social a través de la Metodología de la Atención Individualizada con las familias, identificando las redes de apoyo y promoviendo la utilización de los recursos disponibles para dar continuidad a sus tratamientos en las diversas patologías, como las antes descritas, por medio de la sistematización de cada Clínica de Especialidad, se presentó el perfil de usuarios, como método de investigación para el desarrollo de intervenciones específicas, con las familias y pacientes.

La experiencia y compromiso con el quehacer cotidiano de los profesionales de la salud en cada una de las presentaciones enriquecieron a los asistentes, con la descripción de las etiologías y factores de riesgo social a las enfermedades, así como la salud mental se ve afectada en los menores de edad y su familia, al conocer su enfermedad y sobrellevar su aceptación de acuerdo a su evolución y tratamiento.

El interés de los participantes hizo que existiera en cada sesión semanal realizada, un promedio de 75 asistentes virtuales, de diversas instituciones de salud del primero, segundo y tercer nivel de atención de la Ciudad de México, así como del interior de la República Mexicana y Universidades.

El evento fue coordinado exitosamente por la Mtra. Mireya Zamorate Martínez, la Lcda. Araceli Argueta Morales y la Lda. Elizabeth Trejo Calva.





## 3RAS JORNADAS DE NUTRICIÓN DEL INSTITUTO NACIONAL DE PEDIATRÍA



*"Una enfermedad debe ir acompañada no solamente de un tratamiento médico, sino también de un buen tratamiento nutricional".*  
LN. Alda García Guzmán.

Con el objetivo de actualizar al personal de salud con temas recientes de nutrición clínica y de dar a conocer la importancia de la nutrición en los tratamientos multidisciplinarios, en octubre pasado se llevaron a cabo las 3ras. Jornadas de Nutrición, bajo la coordinación de la LN. Alda García Guzmán.

En esta ocasión, contó con aproximadamente 190 asistentes presenciales, entre ellos estudiantes y profesionales de nutrición, quienes compartieron tres días de conferencias con expertos en temas tan importantes como Intervención Nutricional en el Paciente Pediátrico con Obesidad Mórbida; Evaluación del crecimiento y estado nutricional en el niño con Síndrome de Down; Taller de estrategias para mejorar el apego al tratamiento nutricional en el paciente pediátrico; Taller de Suplementación de Micronutrientes en el Paciente Pediátrico, entre otros.

Un tema destacado por ser un problema social actual de gran relevancia que afecta a niñas, niños y adolescentes, fue presentado por la Dra. Vanessa Hernández Rosiles "Las conductas alimentarias de riesgo", siendo los trastornos alimenticios más frecuentes el perder el control sobre lo que se come y el comer demasiado.

"Las conductas alimentarias de riesgo, están asociadas con el deseo de conseguir una figura corporal que nos impone la sociedad, provocando desórdenes y trastornos alimenticios como: atracones, seguimiento de dietas restrictivas, abuso de laxantes, diuréticos o anfetaminas, vómito autoinducido o práctica de ayuno. Estas conductas pueden tener factores genéticos, familiares o individuales, y son asociadas principalmente con un ideal de belleza, iniciadas de forma voluntaria en una pequeña escala".

La especialista resaltó el impacto que han tenido las redes sociales en los trastornos de conductas alimentarias, considerado como el principal factor que tiene la capacidad de

influir en los comportamientos y en la relación futura que tenga la población joven y adolescente, con las características de los alimentos saludables y principalmente en la relación errónea de la alimentación saludable con un estilo de vida saludable fitness, pérdida de peso y dieta, basada en controlar y reducir el peso corporal para mantener o conseguir una figura corporal delgada. Según la Organización Mundial de la Salud, el uso de sitios de redes sociales, afecta el comportamiento alimentario de los adolescentes de los 10 a los 24 años de edad, principalmente.

Para combatir estas conductas es necesario conocer y tener en cuenta factores de riesgo como baja autoestima, estrés, factores genéticos, familiares o individuales, y considerar las características individuales y/o el contexto ambiental que incrementan la probabilidad de desarrollar una alteración de la conducta alimentaria.

Otro tema destacado fue *La importancia de la intervención nutricional en el paciente pediátrico hospitalizado*, en el que el LN. Angel Ibáñez Pérez, indicó que en la población infantil en México se estima que existe un 13.4% de desnutrición, aumentando su cifra un 0.2% en los últimos años y el 85% de los pacientes pediátricos pierden peso durante su estancia en el hospital.

"La desnutrición es catalogada como un problema severo en los pacientes internados, ya que puede interferir de manera significativa en sus tratamientos, provocando riesgo de infecciones, inmunodepresiones y por consiguiente generar una mayor estancia hospitalaria".

Añadió que la buena alimentación no va a solucionar la problemática o la patología con la que se encuentra el paciente, pero sí va a reflejarse en el estado de nutrición y en el resultado clínico, señaló el LN. Ibáñez, por lo que es indispensable identificar a los pacientes que se encuentran en riesgo de malnutrición, determinar la presencia de deficiencias nutricionales encubiertas y encontrar la terapia nutricional más adecuada para cada uno de ellos. Asimismo, el especialista en nutrición debe identificar el problema con base a los síntomas, realizar un plan de acción y educación nutricional y, por último, dar seguimiento a la intervención y evaluar los resultados.

Finalmente, resaltó la importancia de complementar una buena alimentación con actividad física, para que el paciente conozca y aprenda los beneficios de realizar ejercicio dentro y fuera del hospital y, sobre todo, que pueda mejorar su estado, llevando una vida más sana, obteniendo los beneficios que esto genera, como beneficios cardiovasculares, evitar depresión y ansiedad, correcto crecimiento y desarrollo.

# CURSO-TALLER DE REHABILITACION BUCAL BAJO ANESTESIA GENERAL PARA EL ESTOMATÓLOGO

El pasado 26 de septiembre se llevó a cabo el Curso-Taller de Rehabilitación Bucal Bajo Anestesia General para el Estomatólogo en el Instituto Nacional de Pediatría, curso coordinado por el Dr. Jorge Téllez Rodríguez y el Dr. Eduardo de la Teja Ángeles, con el objetivo de generar conocimientos y destrezas necesarias a los estomatólogos, que se requieren en la práctica de la rehabilitación bucal bajo anestesia general en el paciente.

En este Curso, se abordaron temas de gran trascendencia como: Quirófano para el odontólogo, por la Dra. Rubí López Fernández y el Dr. Jorge Téllez Rodríguez; Rehabilitación bucal, anestesia general, por el Dr. Eduardo de la Teja Ángeles; Taller de rehabilitación en quirófano, por las Dras. Emily Estrada e Hilda Ceballos Hernández, entre otros.

Un tema de relevancia al desarrollar los conocimientos base de la estomatología es Actualización en técnicas de manejo de conducta, impartido por los Dres. Américo Durán y Gabriel Mancera, quienes hablaron sobre la importancia de la relación entre médico, papás y paciente pediátrico.

Al respecto indicaron que desde el 2006 se han modificado las técnicas de control para un paciente, ya que el contacto físico de un doctor con un niño o niña invadiendo nariz y boca es considerado maltrato infantil, por lo que se han creado metodologías acordes a lo permitido.

Se estima que la madurez de un ser humano se obtiene a partir de los tres años de edad, por lo que es indispensable tener en cuenta

y estar relacionados con los diferentes métodos de conducta para ofrecer un excelente servicio a los pacientes pediátricos en el consultorio, sin el riesgo de ocasionarles un trauma.

“Para el manejo de la conducta hay un triángulo fundamental formado por el doctor, el padre y el niño o niña; cuando no se ingresa al papá al consultorio dental, este triángulo se rompe y el manejo de la conducta no se va a dar”.

Es importante saber manejar la conducta del paciente pediátrico, pero principalmente el comportamiento de los papás, quienes se encuentran en contacto directo con los médicos y tener conciencia de los factores que limitan la comunicación con los pacientes, como por ejemplo los pacientes con trastornos médicos o con trastornos neurológicos a quienes es necesario atenderlos en quirófano, ya que no se puede lograr un vínculo o comunicación con ellos.



# 43<sup>a</sup> REUNIÓN DE ACTUALIZACIÓN EN PEDIATRÍA

## LA SALUD Y BIENESTAR DEL ADOLESCENTE

La adolescencia representa una etapa singular del desarrollo humano y un momento importante para sentar las bases de la buena salud de los adultos. Dra. Sara Elva Espinosa Padilla.

Del 17 al 21 de octubre pasado, la Asociación Médica del INP (AMINP) llevó a cabo la 43<sup>a</sup> Reunión de Actualización en Pediatría, este año con el tema La salud y bienestar del adolescente, un evento académico de gran trascendencia, bajo la coordinación de la Dra. Sara Elva Espinosa Padilla, Presidenta de la AMINP y Directora de Investigación.

Comprometidos con la salud de la niñez mexicana, la Mesa Directiva de la Asociación, dedicó la Reunión de este año a la adolescencia, pues es una de las etapas más dinámicas del desarrollo humano, señaló la Dra. Espinosa.

Añadió que la salud y el desarrollo de las y los adolescentes son temas que han adquirido gran importancia, especialmente si se trata de abordar problemas tales como la sexualidad, embarazos no deseados, uso de alcohol y drogas, accidentes, violencia, problemas nutricionales, entre otros, por lo que constituyen hoy en día un tema en la agenda de salud nacional e internacional. "Muchos de estos problemas son potencialmente prevenibles, las actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades resultan claves en este período, por lo que los pediatras deben estar preparados y actualizados no solo para evaluar y tratar los problemas de salud de nuestros adolescentes, sino también para prevenir en forma precoz tanto los riesgos como los problemas de salud, además de apoyarlos y promover en ellos conductas saludables",

Por su parte, nuestra Directora General, la Dra. Mercedes Macías, envió un mensaje

en el que subrayó que el tema de los adolescentes, siempre ha sido de interés para los pediatras, y aún más en la actualidad, pues ha sido un grupo de la población particularmente afectado por situaciones como el encierro ocasionado por la pandemia de covid, los distintos aspectos generados por los cambios en la sociedad, que les afectan en lo social, lo familiar, lo económico y muy especialmente en su salud mental.

"En los últimos años, en el Instituto se ha incrementado la demanda de atención de adolescentes con problemas de salud mental, inclusive pacientes con intento suicida que aumentó significativamente en el último año y, por otra parte, hemos enfrentado una mayor demanda de atención de pacientes con enfermedades lisosomales y otras enfermedades raras, al ser centro de referencia y concentración de estas patologías".

Puntualizó que al ser nuestro Instituto un centro de referencia a nivel nacional para pacientes con alteraciones en la inmunidad, en los últimos dos años y medio, surgió la necesidad de identificar y mejorar la protección inmunológica para la prevención y el tratamiento de distintas enfermedades.

"Los cambios debidos a la transición epidemiológica en nuestro país ha puesto especial relevancia en las enfermedades crónicas que se presentan en pediatría y en particular en la población de adolescentes, lo que implica particular dificultad para mantener una atención adecuada por tiempos prolongados y en muchos casos la dificultad para lograr que los pacientes adolescentes mantengan en forma regular los cuidados y tratamientos que requieren".

Por último, es importante mencionar que el programa académico de actualización



abarcó el tema de alta especialidad Trasplante de células hematopoyéticas en pacientes con enfermedades lisosomales, y enfermedades de especialidades como la cardiología, infectología, ortopedia, dermatología, nutrición, genética y finalmente algunas situaciones que pueden considerarse como modas y que impactan en la población adolescente como son el vapeo, el piring y los tatuajes.

La organización Mundial de la Salud define a la adolescencia como el período de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta. Esta etapa del desarrollo se acompaña de cambios físicos, cognitivos, sociales y emocionales, que generan tanto oportunidades como desafíos a los jóvenes, sus familias, a la sociedad y por supuesto a los pediatras responsables de su salud integral.



# TRABAJOS GANADORES

## Categoría serie de casos:

- **1er Lugar:** Hemangioma epiteliode primario de hueso multicéntrico en una paciente adolescente. Reporte de caso.

Araiza Atanacio María Isabel, Pérez Muñoz Estela, Saez de Ocariz Gutiérrez María del Mar.

- **2o Lugar:** Placas necróticas en un paciente pediátrico.

Araiza Atanacio María Isabel, Pérez Muñoz Estela, Saez de Ocariz Gutiérrez María del Mar.

- **3er Lugar:** Regresión del neurodesarrollo en sal y pimienta, raro defecto en la biosíntesis de gangliósidos. A propósito del primer caso en México.

Dra. Caselly Muñoz, Genética INP. Dr. Camilo Villarroel, Genética INP.

## Categoría Trabajos de Investigación Clínica:

- **1er Lugar:** RIAO (Real hiAPP amyloid oligomers) como biomarcador pronóstico de síndrome metabólico en niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo 2.

Mosquera Andrade María Belén, Altamirano Bustamante Myriam M., González Garay Alejandro Gabriel, Revilla Monsalve Cristina, Garrido Magaña Eulalia Piedad, Calzada-León Raúl, Altamirano Bustamante Nelly F.

- **2o Lugar:** Asociación entre el consumo de alcohol y sustancias en familiares con la exposición a la violencia doméstica y experimentar violencia interpersonal en adolescentes mexicanos.

Abigail Casas-Muñoz, Ángel Eduardo Velasco-Rojano, Aarón Rodríguez Caballero, Arturo Loredo Abdalá

- **3er Lugar:** Análisis de secuenciación del exoma completo en pacientes con COVID-19 grave

Elma Isela Fuentes-Lara, Estefanía Vázquez-Echeverri, Saraid Cerda Reyes, Edgar Alejandro Medina-Torres, Aidé Tamara Staines-Boone, Luisa Berenice Gámez-González, Beatriz Adriana Llamas-Guillén, Margarita Ortega Cisneros, Fernanda Godínez-Zamora, Patricia Baeza-Capetillo, Jesús Aguirre-Hernández, Sara Elva Espinosa-Padilla & Saul O Lugo-Reyes

- **4o. lugar:** reconocimiento sin premio económico: HACIA EL REGISTRO MEXICANO DE PACIENTES CON SÍNDROMES HEREDITARIOS DE FALLA MEDULAR.

Dra. María Paula Sofía Leal Anaya Valenzuela, Dr. Moisés Óscar Fiesco Roa, Dra. Benilde García de Teresa, Dr. Camilo Ernesto Villarroel Cortés, Dra. Emiy Yokoyama Rebolgar, Dra. Esther Lieberman Hernández Dra. Victoria Del Castillo Ruiz, Dr. Alfredo de Jesús Rodríguez Gómez.

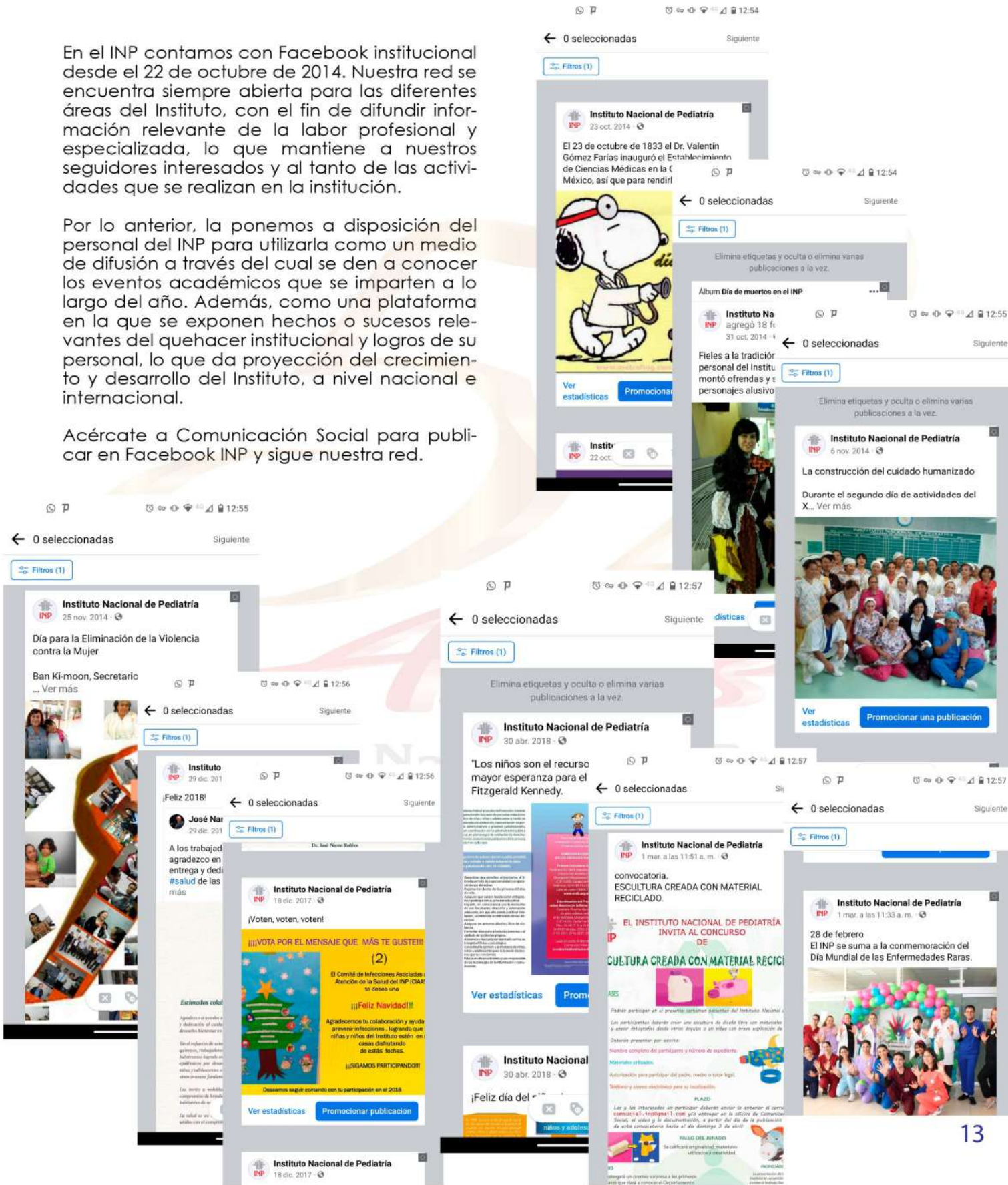
# FACEBOOK INP

ENTÉRATE

En el INP contamos con Facebook institucional desde el 22 de octubre de 2014. Nuestra red se encuentra siempre abierta para las diferentes áreas del Instituto, con el fin de difundir información relevante de la labor profesional y especializada, lo que mantiene a nuestros seguidores interesados y al tanto de las actividades que se realizan en la institución.

Por lo anterior, la ponemos a disposición del personal del INP para utilizarla como un medio de difusión a través del cual se den a conocer los eventos académicos que se imparten a lo largo del año. Además, como una plataforma en la que se exponen hechos o sucesos relevantes del quehacer institucional y logros de su personal, lo que da proyección del crecimiento y desarrollo del Instituto, a nivel nacional e internacional.

Acércate a Comunicación Social para publicar en Facebook INP y sigue nuestra red.



# ¿Cómo contribuimos a frenar el Cambio Climático por medio del reciclaje?

SABIAS QUE...



**El cambio climático** es la alteración de la atmósfera, que se refleja en los cambios drásticos de los climas en nuestro planeta, en gran medida por acciones humanas como la explotación excesiva de recursos naturales, el derroche de energías, la deforestación y la emisión de gases contaminantes al ambiente.

## Beneficios ambientales del reciclaje en México:

Por medio del reciclaje de envases y empaques, se aprovechan sus materiales y con ello, se reduce el uso de recursos naturales finitos como agua y petróleo, se ahorra energía y se evitan mayores emisiones de gases de CO<sub>2</sub> a la atmósfera.

El año pasado, en nuestro país se reciclaron más de **2 millones de toneladas** de envases y empaques, contribuyendo así a combatir el Cambio Climático

**44 mil millones**

de litros ahorrados de agua

**7.8 millones**

de barriles ahorrados de petróleo

**26 mil millones**

de Kwh ahorrados en energía

**5 mil millones**

de toneladas de CO<sub>2</sub> (gas efecto invernadero) se dejaron de emitir a la atmósfera



## 3 simples acciones que TODOS podemos hacer para reciclar:

1

**Elige** envases y empaques reciclables como los de PET, hojalata, aluminio, plásticos rígidos y empaques flexibles. Conócelos en [www.ecoce.mx/reciclaje#materiales](http://www.ecoce.mx/reciclaje#materiales)

2

**Separa** tus envases y empaques reciclables, para que sean identificados por el personal de limpia y canalizados para su reciclaje.

3

**Transmite** la cultura del reciclaje a tu familia y amigos. Nunca es tarde para empezar.

## EL COMITÉ DE BIOSEGURIDAD EN INVESTIGACIÓN VISITA A EN-CO MARIPOSA BLANCA A.C.

Como parte de las actividades de difusión que realiza el Comité de Bioseguridad en Investigación (CBI), por primera vez llevó a cabo un ciclo de pláticas sobre Bioseguridad frente al regreso de actividades en el contexto de la Pandemia de COVID-19, en las instalaciones de En-Co Mariposa Blanca A.C., centro dedicada al cuidado, apoyo, capacitación y rehabilitación integral de personas con discapacidad intelectual.

Se contó con una entusiasta participación de padres de familia, personal administrativo y docente, y sobre todo de los alumnos de la Institución, quienes enriquecieron las pláticas con sus preguntas y comentarios.

La modalidad fue presencial y se transmitió por zoom para que las más personas posibles, entre padres y familiares, recibieran la información.

Los temas que se impartieron fueron: Cómo identificamos un peligro y un riesgo, y cómo evitarlos; Generalidades del virus SARS-Cov2 y la enfermedad que produce (Covid-19); Qué son los microorganismos patógenos y cómo

sabemos su peligrosidad; Manejo en el hogar de desechos contaminados; Medidas de bioseguridad en la vida cotidiana frente a la nueva normalidad; Medidas para un retorno seguro al trabajo y a la escuela; Mitos y realidades sobre la pandemia de Covid-19 y Precauciones en el hogar frente al uso de químicos y medicamentos para Covid-19.

Estos temas fueron desarrollados por entusiastas especialistas, quienes integran el Comité de Bioseguridad del Instituto: la Dra. Karla Carvajal Aguilera, Dra. Bernardette Estandía Ortega, Dra. Belinda Ortíz Alegría, M. en C. Sandra Elena Ramos Ángeles, Dra. Adriana Reyes León, Dr. José Antonio Velázquez Aragón, Dr. Juan Luis Chávez Pacheco y el Dr. Saúl Gómez Manzo.

El CBI realiza anualmente desde el 2018, un Curso de Actualización en Bioseguridad en Investigación dirigido a las personas involucradas en investigación biomédica y en esta ocasión, gracias a la invitación de En-Co Mariposa Blanca A. C., y a su cálido recibimiento, el personal del INP tuvo la oportunidad de difundir el conocimiento científico fuera de la institución.



COMO ES YA TRADICIÓN EN EL INSTITUTO,  
EL PERSONAL DE ESCOLARIDAD RECUERDA Y HONRA A  
LOS PACIENTES DIFUNTOS EN LA CELEBRACIÓN DEL:

# DÍA DE MUERTOS





Libro Club  
Palinuro de México  
te sugiere:

Jaime Alfonso Sandoval

**-No soy un nihilista... - dije orgulloso.  
-Eres un nini, entonces serás un ninista -precisó mi hermana-**

Esta divertida novela, escrita por uno de los autores más reconocidos y prolíficos de literatura juvenil mexicana, en un tono satírico y salpicado de humor negro inicia con la ceremonia de graduación de una secundaria ubicada en la colonia Héroes del Bordo, en donde el protagonista, Paulo Simancas, recibe inesperadamente el premio como La gran promesa de 3º. E.

Acompañado del Tifus -su mejor amigo- y de Mayra Madrazo, nos cuenta las peripecias en sus pininos laborales como ayudante en Wopi Burguer y como ejecutivo junior de International Enterprises.

Después de estas dos amargas experiencias laborales, deciden crear su propia empresa Cupidos A.C. Asesores de citas, que se dedica a conseguir parejas; al tener mucho éxito en sus inicios, Paulo se enfrenta a una difícil situación debido a que su némesis el Rodri, ex compañero de la secundaria y exitoso actor, solicita sus servicios.

Este libro lo tenemos disponible en nuestro Libro Club, por lo que te invitamos a leerlo, te recuerdo que nos encontramos en la sala de espera de Aqua, tenemos un horario de lunes a viernes de 9 a 13 hrs.

Y también puedes leer otra secuela de Sunny Pascal en la misma vena e igual de entretenida *El caso tequila* que ocurre un par de años después en el puerto de Acapulco, en el contexto de la muestra de cine, con Johnny Weissmüller un decadente Tarzán como protagonista; dos grandes novelas que no te puedes perder de este gran escritor mexicano que murió el año pasado de manera incipiente a los 56 años.



- Jaime Alfonso Sandoval nació en San Luis Potosí, México el 31 de agosto de 1972. Estudió en el Centro Universitario de Estudios Cinematográficos de la UNAM y en la escuela de escritores de la SOGEM. Su labor profesional lleva casi veinte años y abarca desde periodismo hasta guión de televisión. En su literatura, Jaime Alfonso dedica una atención especial a las obras destinadas para niños y jóvenes y cuenta con el Premio Barco de Vapor 2006; dos veces el Premio de literatura Gran Angular de 1997 y 2001, convocados por Ediciones SM y Conaculta; el Premio de Cuento FILIJ 1998; el Premio Nacional de literatura Infantil 2001 de ediciones Castillo-McMillan; el Premio de Cuento de Ciencia para niños del Instituto de Ciencia y Tecnología de la ciudad de México en 2009; el Premio Nacional de novela para jóvenes FeNaI-Norma 2011, entre otros. Varios de sus libros están en Bibliotecas de Aula y también escribió textos para los libros de lectura de la SEP. Algunas de sus obras están traducidas al holandés y al francés. El club de la salamandra y La ciudad de las esfinges son sus libros más famosos.