



GACETA

Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX MAYO, 2018

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



327 /



“DÍA MUNDIAL DE HIGIENE DE MANOS”

FESTEJO DEL DÍA DEL NIÑO



Forma y fondo

Joaquín Priego

En México, en el mes de mayo, hay un día que tiene un significado especial, el día 10, en que se festeja a las madres, y por lo mismo hay motivo y razón para acercarnos físicamente o con el recuerdo, a esa persona, a la que estamos tan sentimentalmente ligados.

Esta celebración se realiza en muchos países, son fiestas con raíces muy antiguas, ligadas a mitologías y religiones, en unas encontramos a la figura femenina de gran poder que otorga protección a los mortales; y en las otras, a las bellas vírgenes, con su imagen maternal de manifiesto amor; de todo ello, crea en nosotros un sentimiento de gratitud y reconocimiento del beneficio recibido y nuestra madre, no debe de ser la excepción, lo merece y queremos demostrárselo

En México, allá por 1922, se presentó la iniciativa de que fuese el 10 de mayo, el día en que se hiciese esta celebración, propuesta que tuvo una gran aceptación, dando lugar a que en escuelas y centros sociales se organizaran ese día, los festejos y, desde luego, en nuestra propia casa en familia.

Sobre ello, de aquel entonces debemos de recordar en especial, el gran evento que con ese motivo, se realizaba en el elegante Cine Alameda, ahí precisamente en la avenida Juárez, frente a Bellas Artes, en el que se presentaban con gran éxito, en vivo y a toda orquesta, los mejores artistas de cine y de la variedad musical, para satisfacción y alegría de los cientos de mamás que ingresaban gratuitamente a la función, cumpliendo únicamente con el requisito, por cierto, no muy rigorista, de que su cabello estuviese encanecido, se decía que era la fiesta dedicada a las *cabecitas blancas*; y así, año con año.

Nosotros, en la actualidad, en nuestro trabajo, tenemos la bella oportunidad de distinguir y festejar con una buena atención a estas personas; día a día, acuden al Instituto cientos de mamás, las encontramos por decenas en todas partes, con el afán amoroso de apoyar a sus hijos con todo lo que sea posible, en el proceso de recuperación de su salud; quieren ser útiles y vienen a colaborar, nosotros sabemos que esta presencia cercana al paciente es muy valiosa, ya que le crea bienestar aún en momentos críticos o dolorosos; comprendamos su situación y colaboremos con ellas, que exista un trato cordial, amable, verdaderamente eficiente, y de esta manera las festejemos, que sientan como si cada día, fuese 10 de Mayo.

2



SESIONES GENERALES DE JUNIO 12:00 Hrs. Auditorio Principal

- 5 **VIOLENCIA SEXUAL CONTRA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES**
Coordina: DRA. CORINA GARCÍA PIÑA
- 12 **LO QUE LOS PATÓLOGOS HACEN "NO ES INVESTIGACIÓN" RUY PÉREZ TAMAYO**
Coordina: DRA. CECILIA RIDAURA SANZ, DR. EDUARDO LÓPEZ CORELLA
- 19 **DOLOR ONCOLÓGICO**
Coordina: DR. ULISES SOTO REYNA
- 26 **SESIÓN CULTURAL**
Coordina: AMINP

Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría	
Año XXX MAYO 2018, No. 327	
DIRECTORIO	
DIRECTOR GENERAL	Dr. Alejandro Serrano Sierra
DIRECCIÓN MEDICA	Dra. Mercedes Macías Parra
DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN	Dra. María Dolores Correa Beltrán
DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA	Dr. José N. Reynés Manzur
DIRECTOR DE PLANEACIÓN	Lic. Agustín Arvizu Álvarez
DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN	Lic. Eduardo Muñoz Moguel
TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL	C.P. Fanny Mancera Jiménez
Departamento de Comunicación Social	
Jefe de la Unidad:	Lic. Joaquín Priego y Romo
Diseño:	Miguel Ángel Ayala Flores
Reportaje:	Damaris Absalón Alma Delia Hernández
<small>Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual. Oficinas: Unidad de Comunicación Social, Planta Principal, Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530. Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166. Dirección de Internet: www.pediatria.gob.mx Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones. Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7120 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5403 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102</small>	

A la manera de...

Maribel Ramírez

Nací en la llamada frontera más fabulosa y bella del mundo, Cd. Juárez, Chihuahua, siempre apoyada por mis padres Víctor y Mary, mis hermanos Paulina, Erika, Karina y Víctor Hugo, a quienes debo gran parte de lo que he logrado y a quienes tanto extraño. Desde pequeña tuve el sueño de ser médico, inspirada por la calidad humana de mi pediatra, el Dr. Antonio Villalba Sosa.

Cursé mis estudios en la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez; en el noveno semestre de Medicina, realicé un verano de investigación en el Hospital Infantil de México, Federico Gómez, donde conocí al Dr. Miguel Ángel Palomo y a la Dra. Marta Zapata Tarres, ejemplos a seguir y por quienes surge un sueño más por cumplir, el ser oncóloga pediatra.

Llegué al INP hace más de cuatro años, donde con ayuda de la Dra. Marta Zapata, hice mi Servicio Social de Medicina en Investigación, en el área de Cultivo de Tejidos, al lado de la Dra. Patricia Pérez Vera y de la Dra. Adriana Reyes León, en un protocolo relacionado a variantes genéticas en niños con Leucemia Aguda Linfoblástica, dándome cuenta de lo valientes que son los pacientes oncológicos y de la necesidad que existe de contar con profesionales comprometidos y apasionados en lo que hacen.

Al aplicar al Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas, nunca tuve duda de que estaba hecha para ser pediatra y después de hacer el Servicio Social en el Instituto, estaba completamente segura que debía aplicar al INP, decisión de la que no me arrepiento, pues aquí he conocido a personas comprometidas con la enseñanza y con algo que considero nos hace diferentes y únicos a los egresados de esta Institución: la ayuda y solidaridad hacia los pacientes, siempre atendidos con una gran calidez humana.



La vida siempre nos sorprende, al término de la Especialidad en Pediatría, obtuve el 5° lugar en el Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría y el 1er lugar del Instituto, hecho que de alguna forma contribuyó a que se me nombrara Jefe de Residentes Médicos, algo que sin duda no estaba en mis planes; el mejor consejo que recibí al respecto fue: "hay oportunidades un tanto especiales, que se presentan una sola vez, después ya habrá otras, pero muy diferentes..."; con el apoyo de los residentes y algunos de mis maestros, decidí aceptar; no es un trabajo sencillo, sin embargo, en poco tiempo, he aprendido principalmente a ser más tolerante y justa, a darme cuenta que no existen límites, que nada es imposible y que el miedo a los nuevos retos, es sólo pasajero.

Me considero afortunada y agradecida por las oportunidades que a lo largo de este camino llamado vida, se me han brindado, la familia en la que crecí, mis padres quienes siempre me han dado el amor, el apoyo y la seguridad para lograr mis sueños. He encontrado grandes y buenos amigos y conocí a Juan, mi novio, a quien le estoy muy agradecida por la fortaleza y compañía que me ha brindado.

Quiero ser Oncóloga Pediatra, ayudar a los niños de mi lugar de origen y de mi país, nunca dejar de aprender y, sobre todo, nunca perder la sencillez que me han inculcado mis padres, para seguir haciendo mi trabajo con tanto amor, pasión, compromiso y

FESTEJO DEL DÍA DEL NIÑO



De los niños quisiera aprender su urgencia por vivir y su estoicismo; creo que las personas más valientes y nobles que recuerdo, las conocí en los pabellones pediátricos de Oncología y Nefrología. A los niños les pediría que no paren de reír, que hagan lo que les encanta y que no se preocupen tanto, que no crezcan ya que es bien sabido que los humanos más felices, creativos y productivos, son aquellos que mantienen vivo y sano su niño interior. Dr. Saúl Lugo.

Los niños no sólo son nuestro futuro, sino también nuestra fortaleza. Es por eso que como una tradición que comenzó la Dra. Virginia Vázquez hace más de treinta años para celebrar el Día del Niño, y que desde hace siete retomaron los Médicos Residentes, se realiza cada 30 de abril una obra de teatro diferente, pero todas con gran amor y entusiasmo.

Este año presentaron la obra Toy Guardado en el INP, bajo la dirección del Dr. Saúl Lugo Reyes, quien contó con el apoyo de los doctores Rodrigo Rosas y Alejandro Pájaro para escribir el guión; el Dr. Hernán Cisterna, coordinando los ensayos; las doctoras Fernanda Espinoza y Amanda Mojerón ayudaron en la producción, vestuario y escenografía; y por supuesto, el entusiasmo de todo el elenco, que tuvo como resultado una obra divertida para el disfrute de los asistentes a las dos funciones: una para los pacientes hospitalizados y otra para niños de Consulta Externa y papás.

4 "La adaptación de la obra, los personajes, los escenarios, el vestuario, la dirección, todo lo que

conlleva este tradicional festejo, es el fruto de un gran trabajo en equipo y una forma de transmitir lo bello del teatro, con puestas en escena que han ido creciendo y mejorando año con año, pero todas realizadas con amor, entusiasmo y dedicación", comentó el Dr. Lugo.

La celebración del Día del Niño en el Instituto, con tantos personajes admirados por los niños desfilando por todo el hospital, siempre es espectacular, y todas esas caritas felices recibiendo sus regalos y dulces colma de satisfacción a quienes se esfuerzan por lograrlo.

Para concluir, cabe mencionar una reflexión de Paulo Coelho quien alguna vez dijo "un niño siempre puede enseñar tres cosas a un adulto: a ponerse contento sin motivo, a estar siempre ocupado con algo y a saber exigir con todas sus fuerzas aquello que desea". ¡Felicidades!



“DÍA MUNDIAL DE HIGIENE DE MANOS”



El pasado 5 de mayo, se celebró el “Día Mundial de Higiene de Manos”, esta vez enfocada a la prevención de la sepsis, infección generalizada, causada por la presencia de bacterias en la sangre.

Por ello, el Comité de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud, realizó varias actividades para concientizar y difundir la importancia de que se tenga una adecuada higiene de manos.

Al respecto, la Doctora Mercedes Macías, Directora Médica del INP, al dar por inaugurado este evento, dio inicio a las otras actividades en todo el Instituto; entre ellas, la adaptación de la canción “Libre Soy”, la cual fue interpretada por los voluntarios de la “Asociación Polvo de Hadas”; por su parte, los de la “Asociación Doctor Sonrisas”, plasmaron en hojas de papel las manos de los niños con pintura no tóxica, con el mensaje de la higiene de manos.

Los Médicos Residentes, también participaron con una actividad interesante para los niños y papás, para la cual utilizaron una caja negra y solución alcoholada fluorescente, demostrando la incorrecta técnica de higiene de manos, al dejar ver las regiones no higienizadas.

Finalmente, se hizo una cordial invitación al personal del Instituto, a realizar el Curso en Línea sobre Higiene de Manos; éstas y más actividades, se realizaron a lo largo de la semana del 2 al 5 de mayo, contando con la participación y apoyo de médicos, asociaciones y grupos voluntarios, que se sumaron a esta celebración.



PEDIATRÍA AMBULATORIA

El principal objetivo de los pediatras, seguirá siendo el velar por el bienestar de nuestros niños, niñas y adolescentes, trabajando en conjunto y así llevar a feliz término un mismo proyecto: la salud integral. Dra. Irais Sánchez.

Con la finalidad de dar a conocer a los profesionales de la salud las principales patologías que se presentan en la Consulta Pediátrica Ambulatoria, así como su abordaje práctico e integral, se realizó del 4 al 6 de abril pasado, el XI Curso de Pediatría Ambulatoria, bajo la coordinación general de la Dra. Irais Sánchez Verdiguél.

De la cabeza a los pies, todo lo que el pediatra debe saber, fue el lema de este Curso, donde se abordaron importantes temas no solamente por su contribución médica y la actualización que brindan, sino también porque son temas prácticos a los que se enfrentan todos los días en la consulta pediátrica, por lo que es menester la actualización del conocimiento médico e información científica.

Se presentaron tópicos para la evaluación integral de niños, niñas y adolescentes, desde los aspectos oftalmológico, auditivo, cardíaco, ortopédico, hasta patologías frecuentes como infección de vías urinarias y alergias; en este Curso, se hizo hincapié en el abuso de los antibióticos, práctica cada vez más frecuente y que trae como consecuencia mayor resistencia antimicrobiana en la población; así mismo, la sexualidad infantil que sigue siendo tabú para algunos padres de familia hasta para el mismo personal de salud y que despierta dudas y miedos, informando erróneamente en la mayoría de los casos por falta de conocimiento; se habló también del uso y abuso de la tecnología en la práctica médica, de cómo enfrentar páginas electrónicas con carencia de fundamento científico, las cuales generan incertidumbre o falsa información dentro de la sociedad.

Por su parte, la Dra. Mercedes Macías, al inaugurar formalmente el Curso, señaló la importancia para el pediatra, para el médico general y para los niños, de tener la posibilidad de que en la consulta extra hospitalaria, incluso en el primer nivel de atención y en la consulta privada, se realicen los procedimientos de abordaje y diagnóstico, recomendados por la buena práctica médica y por consiguiente, poder diferenciar entre enfermedades complejas que podrían requerir la participación de distintos especialistas y de estudios sofisticados de laboratorio y gabinete, hasta los padecimientos sencillos que, por otro lado, son por mucho los más frecuentes y que tienen una fácil solución sin requerir de mucho tiempo ni de costos elevados.

Este XI Curso de Pediatría Ambulatoria permitió escuchar a los expertos en muchos de los padecimientos comunes y establecer los diálogos académicos que permitieron aclarar las dudas de los asistentes y lograr así el objetivo del Curso: la actualización del conocimiento médico e información científica.

Si lo sabes, úsalas

Regaliz.- Arbusto cuyas raíces se utilizan en la fabricación de ciertas bebidas **refrescantes**.

Refluir.- Volver hacia atrás una corriente líquida.

Regato.- Arroyo muy pequeño.

Regata.- Competición deportiva entre varias embarcaciones de la misma clase.

Regata.- Surco por donde se conduce el agua a las eras en las huertas y jardines.

Regatista.- Deportista de regatas.

DÍA MUNDIAL PARA LA CONCIENTIZACIÓN DEL AUTISMO



Por primera vez, el pasado 2 de abril, el Instituto se unió a la celebración del Día Mundial para la Conciencia del Autismo, por lo cual se realizó un Foro diseñado para especialistas, padres de familia y pacientes con autismo, bajo la coordinación general de la Psicóloga Paulina Reyes Ferreira.

El trastorno del espectro autista, según se explicó durante el evento académico, es una alteración compleja del desarrollo, resultado de un trastorno neurobiológico que afecta la conducta y comunicación de manera global. Las comorbilidades más comunes, son discapacidad intelectual y epilepsia.

Se trata de una patología que se detecta cada vez con mayor frecuencia, específicamente en México, existe un niño por cada mil, por lo que del total de la población infantil que asciende actualmente a 37 millones, se estima que hay alrededor de 37 mil niños que la padecen, con una prevalencia mayor en varones.

Es importante mencionar que es una patología multifactorial relacionada con más de 800 genes candidato, enfermedades metabólicas, síndromes neurocutáneos; lesiones perinatales, factores ambientales tóxicos, inmunológicos y nutricionales.

Se consideran signos de alarma para sospechar este padecimiento, cuando un niño evita la mirada, fracasa en responder cuando se le llama, no participa en actividades grupales y es indiferente al afecto. Ante esto, se tiene que acudir al especialista para un diagnóstico preciso.

Por último, es importante mencionar que además de las conferencias para especialistas en el auditorio, se tuvieron actividades para padres con pláticas como Familia y Autismo y Sexo y Autismo, entre otras; actividades para pacientes con activación física que impartieron profesores de la Escuela Superior de Educación Física con Especialidad en Autismo, y de Terapia Asistencial con perros, a cargo de la Dra. Carolina Pallares, del Hospital Dr. Manuel Gea González.



Principales Efemérides de Mayo

- 1 Día del Trabajo. Se rememora a los obreros asesinados en la huelga en Chicago, Illinois, en 1886. En 1913, se conmemoró por primera vez en México.
- 2 El general José María Morelos rompe el sitio de Cuautla, después de dos meses de asedio del realista Félix María Calleja (1812).
- 5 Batalla de Puebla, en la que las tropas invasoras francesas, fueron derrotadas por las fuerzas mexicanas, comandadas por el General Ignacio Zaragoza (1862).
- 8 Miguel Hidalgo y Costilla nace en la Hacienda de Corralejo, jurisdicción de Pénjamo, Guanajuato (1753).
- 12 Se funda en Lima, Perú, la Universidad de San Marcos, la primera en América (1551).
- 15 El Ejército Republicano vence a las tropas de Maximiliano y ocupa la Ciudad de Querétaro (1867)
- 16 Nace en Sayula, Jalisco, el escritor Juan Rulfo (1918).
- 17 Alfonso Reyes, literato, poeta, ensayista y Premio Nacional de Literatura 1945, nace en la ciudad de Monterrey, Nuevo León (1889).
- 20 Fallece Cristóbal Colón en Valladolid, España, (1506).
- 21 Lázaro Cárdenas, Presidente de la República de 1934 a 1940, nace en Jiquilpan, Michoacán (1895).
- 22 Mariano Escobedo, héroe de la Batalla del 5 de Mayo de 1862, muere en la ciudad de México (1902).
- 29 Llega Maximiliano de Austria a Veracruz y se proclama Emperador de México (1864).
- 31 Al triunfo del movimiento maderista y tras más de 30 años de gobierno, Porfirio Díaz, al ser derrocado y desterrado, se embarca en Veracruz, con destino a Europa (1911).



ENVÍO

**MANUEL JOSÉ OTHÓN*

En tus aras quemé mi último incienso
y deshojé mis postrimeras rosas.
Do se alzaban los templos de mis diosas,
ya sólo queda el arenal inmenso.

Quise entrar en tu alma, y ¡Qué descenso!
¡Qué andar por entre ruinas y entre fosas!
¡A fuerza de pensar en tales cosas
me duele el pensamiento cuando pienso!

¡Pasó!...¿Qué resta ya de tanto y tanto
deliquio? En ti ni la moral dolencia,
ni el dejo impuro, ni el sabor del llanto.

Y en mí, ¡Qué hondo y tremendo cataclismo!
¡Qué sombra y qué pavor en la conciencia,
y qué horrible disgusto de mí mismo!



Poeta mexicano nacido en San Luis Potosí en 1858. Estudió Derecho y desde muy joven aprovechó su sólida preparación humanística para inclinarse hacia la poesía de corte clásica, inspirada en los poetas del siglo de oro. Escribió también cuentos, novelas y obras teatrales de menor importancia. Su obra poética se inicia con «El himno de los bosques» en 1891, «La noche rústica de Walpurguis» en 1897, «Poemas rústicos» en 1902 y finalmente «Idilio salvaje» concebido y escrito en 1904 y publicado en “Revista Moderna” en enero de 1907, un mes y días después de su fallecimiento.