



GACETA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX JUNIO, 2018

328 /



FORO DE INVESTIGACIÓN INP 2018



Forma y fondo

Joaquín Priego

Poco sabíamos del calentamiento global, pero sentíamos que en los últimos años algo había estado pasando, ya que han sido muy notorios los cambios en el clima; la época de calor es ya mucho más caliente y en la temporada de frío se padecen temperaturas más bajas que las de costumbre; y aunado a ello, hay una alteración en el régimen de lluvias, diríamos que ya no es tan exacta su llegada y abundancia, ignorando las clásicas cuatro estaciones del año: la florida Primavera, la tibieza del Verano, el romántico caer de las hojas en el Otoño y el acogedor Invierno; ello sólo ha quedado ilustrado en las páginas de nuestros primeros libros de texto.

Quando hablamos de clima, nos referimos expresamente a las condiciones atmosféricas que por un largo tiempo prevalecen en una región geográfica, anotándose poca variación en las condiciones físicas, especialmente en la humedad, ya sea por lluvias suficientes y a tiempo o por la existencia permanente de lagos y lagunas; donde hay agua, hay posibilidad de vida.

Y así andamos, entre ondas cálidas y frentes fríos y además, tapándonos del sol, por aquello de los rayos ultravioletas, pero también ya es aceptado que existe, y es real, un calentamiento global no controlado de la atmósfera, que se convierte en un invernadero al acumular los gases calientes que producen los grandes desarrollos industriales.

Este calentamiento ha alarmado a la mayoría de los países del mundo, ese aumento, de sólo unas rayitas en los grados de calor, empieza a ser catastrófico, la modificación de los ciclos agrícolas y de la vida animal, el deshielo de glaciares, la calamidad por la falta de agua o por las grandes inundaciones, pueden ser causa de que pronto sean inminentes las migraciones humanas en busca de mejores condiciones de vida y la única solución sería que los países que provocan este desajuste, modifiquen sus formas de producción; esto es tardado y cuantioso, pero finalmente la Naturaleza no nos da otra opción.

Por nuestra parte, el uso racional del agua, la conservación estricta de las zonas verdes, la reducción de los gases que producen las industrias y los vehículos automotores, sería una forma, aunque apenas significativa en relación al total, de ayudar a que no nos rebase el desastre ecológico.

2



SESIONES GENERALES DE JULIO 12:00 Hrs.

Auditorio Principal

- 3 **REARREGLOS EN CRLF2 EN LEUCEMIA LINFOBLÁSTICA AGUDA: DEFINIENDO EL SUBGRUPO "FILADELFIA LIKE"**
Coordina: DRA. PATRICIA PÉREZ VERA
- 10 **ANEMIA AUTOINMUNE**
Coordina: DR. ROGELIO PAREDES AGUILERA
- 17 **EVENTOS ADVERSOS EN EL INP**
Coordina: DRA. AURORA BOJÓRQUEZ OCHOA
- 24 **ENFERMEDADES RESPIRATORIAS DE ORIGEN NO INFECCIOSO**
Coordina: DR. FRANCISCO CUEVAS SCHACHT
- 31 **SESIÓN CULTURAL: HISTORIA DE LA LACTANCIA**
Coordina: DRA. ROXANA GARCÍA LÓPEZ

Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría

Año XXX JUNIO 2018, No. 328

DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL	Dr. Alejandro Serrano Sierra
DIRECCIÓN MÉDICA	Dra. Mercedes Macías Parra
DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN	Dra. María Dolores Correa Beltrán
DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA	Dr. José N. Reynés Manzur
DIRECTOR DE PLANEACIÓN	Lic. Agustín Arvizu Álvarez
DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN	Lic. Eduardo Muñoz Moguel
TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL	C.P. Fanny Mancera Jiménez

Departamento de Comunicación Social

Jefe de la Unidad:	Lic. Joaquín Priego y Romo
Diseño:	Miguel Ángel Ayala Flores
Reportaje:	Damaris Absalón Alma Delia Hernández

Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP
 La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.
 Oficinas: Unidad de Comunicación Social, Planta Principal, Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530. Teléfono: 1084000, exts. 1194/1195.
 Dirección de Internet: www.pediatria.gob.mx
 Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones.
 Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-0000000150-102.

A la manera de...

Saúl Lugo Reyes

Nací en Colima. Estudié Medicina en la U de C; pero lo que más influyó en mi decisión fue un fallecimiento en la familia: mi abuelo materno sufrió un infarto cerebral y el hombre recio que se había formado a sí mismo, a quien yo seguía como figura paterna, se vio reducido a un muñeco indefenso de un día para otro, sin poder tomar jaiboles o contar anécdotas nunca más. Dos años después, el abuelo moría de tristeza y yo entraba a la Facultad con la obsesión por entender la enfermedad y combatir a la muerte.

En el internado me deprimía el cinismo y la indolencia con que se manejaba a los viejitos, abandonados en los pabellones de Medicina Interna. Me acogí entonces a la Pediatría, que es todo lo que siempre me llamó: hay mucho de psicología en la atención de los niños, porque necesitas entenderte con preescolares, adolescentes y mamás; hay mucho de clínica, porque exploras lactantes que no hablan, y abarcas todo el cuerpo de los niños. Los pacientes pediátricos, además, suelen tener mejor pronóstico y enfermedades mejor definidas y, en general, no se les deja morir como a los viejitos.

He trabajado desde los 12 años: como mozo en la fábrica de dulces de mi abuelo y empleado en su dulcería; como dependiente en una papelería, vendedor de blancos y electrónica en Sears, mozo de piso en Vips, profe de inglés en academia comercial, mesero, columnista en Diario de Colima; vendedor de dulces de mesa en mesa en un restaurante; y como médico de guardia en un par de clínicas privadas. En el INP, tengo el mejor trabajo del mundo, juego basket, coordino el Cinito y soy portero en equipos con investigadores y residentes. Desde hace siete años, coordino la obra de teatro del Día del Niño. En la Unidad de Investigación en Inmunodeficiencias, ayudamos a proteger a los niños más vulnerables de México: nuestros pacientes no sólo no tienen plata o seguridad social; ni siquiera pueden contar con sus propias células y proteínas para defenderse. Por si fuera poco, tengo la mejor jefa en la doctora Sara



Espinosa, quien me ha dado toda la libertad, el apoyo y respeto para trabajar en lo que más me gusta; he conocido aquí grandes amigos como Edgar Medina, Chiharu Murata, Rodrigo Rosas y otros, que me enseñan y me sostienen.

Viví 22 años en Colima; un año en Querétaro; seis semanas en Los Ángeles; 18 meses en París; y cuatro semanas en New York. Nunca me han dado ganas de quedarme; se vive muy bien en otros países, pero yo soy de aquí. Sobre todo, no me gustaría vivir sin la comida, el sol y la algarabía mexicanos.

En Ciudad de México, estoy desde 2003, cuando llegué a hacer Pediatría en el Hospital La Raza. Cursé la Maestría en Ciencias Médicas de la UNAM, en el Hospital Siglo XXI; Alergia e Inmunología Clínica, en el INER, con la doctora Marilú García Cruz; roté dos meses en Inmunología Clínica del INP, donde conocí a Francisco Espinosa y a Sara Espinosa. Luego me fui a Francia a hacer una estancia de investigación en inmunodeficiencias primarias. De regreso, ingresé al INP en 2010, donde soy investigador en ciencias Médicas (SNI-1) y docente.

Tengo un hijo de 11 años y medio. Se llama Joaquín como Sabina, mi cantautor favorito; es un niño muy listo y sano, y somos amigos. Yo recién cumplí 40 años y sigo haciéndome muchas preguntas. Sobre todo, quiero escribir más, en especial ficción, y quiero aprender lenguaje de programación. No me interesan el dinero ni el poder, pero sí la cultura: películas y libros, los cómics, los viajes; tanto que ver y tan poco tiempo. Puede ser que la felicidad resulte de conocerse a uno mismo, y tomar decisiones conscientes. Y en esas ando. Estoy donde quiero estar y aquí me quedo; feliz de aprender, ayudar y crecer.

FORO DE INVESTIGACIÓN INP 2018

En abril pasado, bajo la coordinación general de la Dra. Sara Frías Vázquez, se realizó el Foro de Investigación Científica INP 2018, Trabajando juntos por la niñez de México, con el propósito de dar oportunidad para que la comunidad investigadora del INP conozca, opine, cuestione y haga aportaciones referentes a los 22 trabajos que ahí se presentaron. La trascendencia de este Foro, es enriquecer con crítica constructiva los proyectos, algunos de los cuales se presentarán posteriormente en la Reunión Anual de Investigación Pediátrica y en el Encuentro Nacional de Investigadores, de la Secretaría de Salud.

En esta ocasión, la Dra. Blanch Alter, eminente hematóloga, del National Cancer Institute, inauguró el Foro con su Conferencia Magistral Aspectos Clínicos de la Falla de Médula Ósea, dando oportunidad a que el personal médico y de investigación, intercambiara experiencias con una de las más reconocidas personalidades del mundo, dedicada al estudio e investigación de los síndromes hereditarios de falla medular.

Es importante resaltar el apoyo que la Dra. Alter, quien se desempeña como Senior Clinician en la División de Epidemiología de Cáncer y Genética del Instituto Nacional de Cáncer de Estados Unidos, ha dado a México para el desarrollo de la investigación en anemia de Fanconi. Actualmente la Dra. Alter financia la preparación de un médico genetista egresado del INP, con la finalidad de establecer el Registro Mexicano de Anemia de Fanconi.

Para concluir, como cada año, en base a una rigurosa evaluación, se seleccionaron los tres mejores trabajos presentados en este Foro 2018, y se premió a los siguientes:

Primer Lugar:

FRECUENCIA DE INFECCIONES CONGÉNITAS EN MUJERES EMBARAZADAS DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL DEL VALLE DE MÉXICO

Ortiz-Alegría, Luz Belinda; Caballero-Ortega, Heriberto; Figueroa-Damián, Ricardo; Castañeda-Huitrón, Ana Laura; Conde-González, Carlos J; Murata, Chiharu; Correa Dolores

Segundo lugar:

LEUCEMIA LINFOBLÁSTICA AGUDA PRECURSORA B CON ALTERACIONES DEL GEN CRLF2: ALTA FRECUENCIA EN PACIENTES MEXICANOS

Pérez Vera, Patricia; Martínez Anaya, Daniel; Juárez Velázquez, Rocío; Moreno Lorenzana, Dafné; Hernández Monterde, Adrián; Aguilar Hernández, Montserrat; Soto Lerma, Oscar; Herrera Almanza, Martha; Zapata Tarrés, Marta; Juárez Villegas, Luis; Rivera

Luna, Roberto; Paredes Aguilera, Rogelio; Olaya Vargas, Alberto.

Tercer lugar:

ANÁLISIS CITOGENÉTICO DE ALTERACIONES CROMOSÓMICAS RELACIONADAS CON NEOPLASIAS HEMATOLÓGICAS EN MÉDULA ÓSEA DE PACIENTES CON ANEMIA DE FANCONI

Sánchez Sandoval, Silvia; Reyes Jiménez, Pedro; Martínez Martínez, Miguel A; Rodríguez Gómez, Alfredo; García De Teresa, Benilde; Torres Maldonado, Leda C; Paredes Aguilera, Rogelio; Monsiváis Orozco, Angélica; López Hernández, Gerardo; Frías Vázquez, Sara.



VIII SIMPOSIO LACTANCIA MATERNA

Como cada año, desde 2011, el pasado 11 de mayo, se celebró el VIII Simposio Lactancia Materna, coordinado por la M. en C. Zazil Olivares Sandoval y por la Psicóloga Martha Gómez Jiménez, en el cual abordaron temas relacionados con la experiencia de una organización civil que apoya y promueve el derecho a la lactancia materna como experiencia pública; el proceso de abandono de esta práctica en México; los efectos de la interacción madre-recién nacido; la lactancia en situaciones de emergencia, la leche humana sus beneficios en el niño enfermo, y su contenido de probióticos.



Se sabe que la leche materna es fundamental en la alimentación del ser humano desde su nacimiento; al respecto, las investigaciones demuestran que la leche de una madre es específica para su bebé y ningún otro producto (leche de otro mamífero o sucedáneo de leche materna) alcanza a cubrir sus características ni sus beneficios. Además, en el aspecto psicológico, la lactancia materna permite momentos de interacción entre la madre y su bebé que facilitan la cercanía emocional y la construcción de un vínculo seguro; incluso, en casos específicos, puede prevenir el maltrato infantil.

Lactar es un proceso biológico y una actividad cultural que se ve afectado en algunas mujeres de acuerdo a

sus creencias, región donde habitan, situación socio-económica, educación e incluso la industria de sucedáneos de leche y su publicidad.

Por otra parte, en las mamás existen muchas dudas alrededor del tema de la lactancia, algunas como: el bebé no se llena y necesita sucedáneo de leche materna, el bebé es alérgico a la leche materna, cuál es la edad adecuada del bebé para dejar de lactar, cómo ser una mamá trabajadora y no abandonar la lactancia, qué hacer para producir más leche y si es inadecuado amamantar en público.

Por lo anterior, uno de los objetivos es sensibilizar a la comunidad médica, personal de salud y público en general, sobre la importancia de la lactancia al pecho materno, mediante conferencias sobre el proceso de la lactancia, los beneficios nutricionales y afectivos de amamantar, la conveniencia de apoyar la lactancia en situaciones de emergencia en contraste con otro tipo de alimentación.

En conclusión, la leche materna constituye el alimento óptimo para el bebé con todos los nutrientes y anticuerpos necesarios para cada etapa de su crecimiento. No se ha llegado a establecer el tiempo adecuado para dejar de amamantar, pero sabemos que es una elección y un derecho de la madre y del hijo, en la inteligencia de que los beneficios de esta práctica tienen efecto a corto, mediano y largo plazo.

LACTACIÓN DON DE VIDA

Si lo sabes, úsalas

- Brega.-** Lucha, riña o discusión.
- Bregar.-** Trabajar mucho, con esfuerzo e interés.
- Bregma.-** Punto de unión de las suturas óseas entre el hueso parietal y el frontal.
- Breña.-** Terreno escabroso y poblado de maleza.
- Brezar.-** Mecer, acunar.

HEMOFILIA



El pasado 14 y 15 de mayo, se llevó a cabo en este Instituto, el primer Simposium del Manejo Multidisciplinario de la Hemofilia, dirigido al personal involucrado de manera directa o indirecta en la atención de este padecimiento y resaltando, en este evento académico, la importancia de formar equipos interdisciplinarios para su tratamiento y seguimiento conjunto, hecho que se verá reflejado, en una mejoría significativa en la calidad de vida de los pacientes hemofílicos.

En este evento, coordinado por la Dra. Karla Maldonado Silva, Jefa del Banco de Sangre, se trataron temas de gran relevancia, relacionados con las manifestaciones clínicas, diagnóstico, tratamiento, programas de rehabilitación, educación y cuidados, incluyendo la asesoría genética, así como la necesidad de integrar una clínica de hemofilia, como un modelo de atención multidisciplinaria exitoso.

La Hemofilia es una enfermedad poco común, que puede llegar a afectar a 1 de cada 10,000 personas y que se caracteriza por la deficiencia de un factor de coagulación, el factor VIII, en la hemofilia A y el factor IX, en la de tipo B, deficiencias que impiden se active la cascada de la coagulación de manera eficiente, lo cual, de acuerdo a la severidad de la enfermedad, puede traducirse en hemorragias espontáneas que ponen en riesgo la vida del paciente o con secuelas musculoesqueléticas secundarias hasta sangrados repetidos de una articulación específica.

6

Aunque tiene una herencia ligada al cromosoma X, se encuentra que hasta en el 30% de los casos, se trata de una mutación de novo, es decir, no hay antecedentes familiares asociados. El tratamiento actual consiste en la reposición del factor deficiente, mediante concentrados de dicho factor, el cual se administra intravenoso de manera periódica para mantener un nivel hemostático mínimo y evitar las manifestaciones hemorrágicas.

Durante el evento, se contó con ponentes nacionales e internacionales de renombre, expertos en temas de hemofilia, quienes impartieron conferencias acerca de los avances en el tratamiento de dicha enfermedad, así como las líneas de investigación más recientes que involucran la terapia génica.

Además, se incluyeron talleres donde se hizo la demostración del programa de rehabilitación con el que cuenta el Instituto, así como la preparación de la familia para la aplicación del factor de manera domiciliaria, tratamiento que ha demostrado importantes beneficios a nivel médico y psicosocial para estos pacientes.



Cruz Azul

El pasado martes 17 de abril, nos visitó el Club Deportivo Social y Cultural Cruz Azul A.C, con la presencia del Director Técnico del equipo de fútbol, Pedro Caixinha y los jugadores José de Jesús Corona, Felipe Mora, Edgar Mendez, Enzo Roco, José Madueña, Guillermo Allison, entre otros, visita que fue promovida y coordinada por la Fundación Dr. Sonrisas.

El recorrido se realizó por el primer y tercer piso del Hospital, donde se entregaron a los pacientes, juguetes, cobijas y playeras autografiadas; el objetivo de traer alegría a los pacientes del Instituto, se logró en un ambiente vivaz y ameno, en que los niños pasaron momentos muy agradables.

MEDICINA DEL DEPORTE

Existen múltiples beneficios al realizar algún deporte o actividad física regular desde la infancia, ya que la práctica deportiva desde pequeños, les permite mantener mejor su peso corporal, previene la obesidad, disminuye el riesgo de padecer diabetes mellitus y problemas cardio-vasculares; así mismo, mejora su desarrollo psico-motor, la coordinación, desarrolla un sistema músculo-esquelético más fuerte, aumenta la elasticidad de los tejidos, permitiendo un crecimiento más saludable; además, por medio del deporte, el niño mejora la calidad del sueño, fortalece su autoestima, aprende a controlar sus emociones, se beneficia el rendimiento académico, mejora su conciencia corporal, su sociabilidad y, muy importante, favorece el que no se inicie en hábitos tóxicos.

Debido a su importancia, del 2 al 4 de mayo pasado, se llevó a cabo en el auditorio del Instituto, el II Congreso Nacional de Medicina Deportiva en el Niño y el Adolescente, bajo la coordinación del Dr. José Luis Martínez Ortíz.

“El niño es un ente en crecimiento y desarrollo, el cual desde el útero ya se está moviendo y continúa haciendo actividad física en la lactancia, en la etapa preescolar, escolar, hasta el adulto mayor; el ejercicio es la mejor medicina para evitar las enfermedades crónicas degenerativas”, enfatizó el Dr. Martínez.

Así, hay miles de niños que están haciendo deporte recreativo pero ¿cómo se supervisa esta actividad? Los pediatras, generalmente indican que un niño puede hacer ejercicio, pero no le realizan una prueba de Astrand, no le toman la presión arterial, no evalúan si tiene pie plano, lo que sería necesario y, además no se cuenta con un parámetro ideal de un entrenador, un maestro de educación física y un médico del deporte que los guíe.

De todo lo anterior, se deriva la importancia de la realización de este Congreso de actualización para médicos generales, pediatras, médicos del deporte, nutriólogos y entrenadores, en el cual participaron ponentes de la Comisión Nacional del Deporte, del Instituto Nacional de Rehabilitación, de la UNAM, del IMEDPAC y, por supuesto, del INP. El programa académico se basó en los rubros Deporte en Pediatría, Nutrición, Lesiones y Deporte y Patologías y Deporte, concluyendo con una charla de la Lic. Nora Toledano, primera mujer latinoamericana en cruzar de ida y vuelta el Canal de la Mancha.



Principales Efemérides de Junio

- 1 Huelga de los mineros de Cananea, Sonora, que concluyó con una sangrienta represión por parte del gobierno de Porfirio Díaz (1906)
- 3 Se funda la Universidad de México (1553)
- 5 Día Mundial del Medio Ambiente.
- 9 Fallece el escritor guatemalteco Miguel Ángel Asturias, quien en 1967, recibió el Premio Nobel de Literatura (1974)
- 10 Se clausura definitivamente el Tribunal de la Santa Inquisición, el cual se había establecido desde el 16 de agosto de 1570 (1820)
- 15 Nace en Jerez, Zacatecas, el poeta Ramón López Velarde (1888)
- 15 Fallece en Ginebra, Suiza, el escritor argentino Jorge Luis Borges (1986)
- 19 En el Cerro de las Campanas, en Querétaro, mueren fusilados Maximiliano de Habsburgo, junto con sus generales, los mexicanos Miguel Miramón y Tomás Mejía (1867)
- 23 Ignacio Ramírez, El Nigromante, escritor y político impulsor de los derechos sociales y de las ideas liberales, nace en la ciudad de San Miguel, hoy de Allende, Guanajuato (1818)
- 23 Fallece en México, el pintor mexicano Rufino Tamayo (1991)
- 26 Ignacio Allende y Juan Aldama, caudillos del movimiento de Independencia, son fusilados en Chihuahua (1811)
- 29 Nace en Guadalajara, Jalisco, el músico José Pablo Moncayo, autor del célebre “Huapango” (1912)
- 30 Hernán Cortés es derrotado por Cuítláhuac y se retira de Tenochtitlán. A este episodio, se le conoce como de la Noche Triste (1520)
- 30 Fallece en la ciudad de México, el escritor, filósofo y político mexicano, José Vasconcelos (1959).



Síguenos en
Facebook



A LOS SETENTA

*HOMERO ARIDJIS

A los setenta, amar como si fuera la primera vez.
Vivir, como si fuera el último minuto.
Mirar, como si todo fuese caza que huye alrededor.
Defender las esferas de la vida como a mí mismo.

A los setenta, decir la verdad,
porque si no cuándo la voy a decir.
Respetarme a mí mismo, y respetar poco a los demás.
Declararme país independiente.

A los setenta, no estar triste bajo la luz,
que mi alma no se cierre, no se seque, no se amargue;
abrazar el aire, el agua, la tierra,
los cuerpos, las cosas el espacio y el tiempo.

A los setenta, ser aquel que nunca he sido,
aventurarme en lo desconocido,
vivir de prisa, como si de aquí a mañana
tuviera que alcanzar todo el ayer.

A los setenta, más poesía.
A los setenta, ser.

8



• Nace en Contepec, Michoacán, en 1940. Es un poeta, novelista, activista ambiental y diplomático mexicano reconocido por su independencia intelectual, creatividad literaria y originalidad poética. Es uno de los intelectuales de mayor prestigio en México. Su obra, traducida a quince idiomas, comprende más de medio centenar de libros. Como poeta ha desarrollado una extensa producción en la que ha cantado al amor y a la muerte. Aunque su obra es básicamente poética, incursionó con bastante fortuna en la novela histórica. De su obra narrativa destacan las novelas 1492. Vida y tiempos de Juan Cabezón de Castilla (1985), Memorias del Nuevo Mundo (1988), El Señor de los Últimos Días: Visiones del año mil (1994), La montaña de las mariposas (2000), La zona del silencio (2002) y La Santa Muerte (2004). Obtuvo el premio Xavier Villaurrutia en 1964 por su poemario Mirándola dormir; posteriormente, en 1997, mereció el premio Roger Callois al conjunto de su obra; recibió además en dos ocasiones la beca Guggenheim.