

GACETA

Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX Enero, 2023

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Nº 369



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



DIRECTORIO

DIRECTORA GENERAL

Dra. Mercedes Macías Parra

DIRECCIÓN MÉDICA

Dra. Amalia Bravo Lindoro

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dra. Sara Elva Espinoza Padilla

DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. Luis Xóchihua Díaz

DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN

Lic. Agustín Arvizu Álvarez

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

Lic. Gregorio Castañeda Hernández

TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL

Lic. Silvia Esther Flores Melo

Departamento de Comunicación Social

Jefa de área: Alma Delia Hernández

Diseño: Miguel Ángel Ayala Flores

Fotografía: Miguel Ángel Ayala Flores
Adrián Daniel Mendoza

Redacción: Alma Delia Hernández
Sarahi Reza Luna

Apoyo: Ingrid Carola Sicardo

Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

Jefe de Servicio: Carlos Rodríguez
Impresor especialista: Sergio García y Ulises Pérez
Acabado: Oscar Nieto, Maribel González

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.

Oficinas: Unidad de Comunicación Social. Planta Principal. Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530.
Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166.

Dirección de Internet: www.pediatría.gob.mx

Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102



Feliz año Nuevo

2023

DISTINCIÓN AL:

MÉRITO ACADÉMICO



El pasado 8 de diciembre, en Sesión Solemne de Clausura del LXXI Año Académico de la Academia Mexicana de Pediatría, se hizo un reconocimiento a la Dra. Mercedes Macías Parra, Directora General del Instituto quien, en presencia de la Dra. Alicia Elizabeth Robledo, Presidenta de la Academia y de la Dra. Leticia Belmont, actual Secretaria de la Mesa Directiva 2022-2023, recibió la Distinción al Mérito Académico por su honorable y extensa trayectoria en su carrera como profesional de la salud, por sus grandes aportaciones al mejoramiento de la salud infantil y por su productividad en investigación, resaltando parte de sus logros como son: publicaciones de 100 capítulos de libros; 15 libros sobre su especialidad; 107 artículos publicados, siendo sus principales líneas de investigación la tuberculosis en niños, aspectos clínicos y etiológicos en la infancia y la eficacia y seguridad de las vacunas.



Además, en la misma ceremonia, ingresaron como académicas las doctoras Flora Zárate Mondragón y Sara Elva Espinosa Padilla, gracias a su trayectoria, gran esfuerzo académico profesional y, sobre todo, compromiso.

Felicidades



4^o SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE CIENCIA Y DEPORTE ENFOQUE EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

"Es de suma importancia implementar líneas de investigación dentro del INP, para combatir enfermedades. Tener estas líneas enfocadas al deporte y difundirlas, ayuda a mejorar la conciencia de los padres en el impacto positivo que tiene el deporte en la población infantil" Dr. Francisco Javier Jiménez Trejo.

Con la finalidad de compartir información actualizada, difundir conocimiento tanto teórico como práctico y mejorar los estados motivacionales de rendimiento mental, físico y fisiológico, además de actualizarse en conceptos básicos del área, el pasado 28 de noviembre se realizó el 4.º Simposio Internacional sobre Ciencia y Deporte, para profesionales de la salud especializados en áreas de la medicina de deporte enfocadas en niños y adolescentes, así como para practicantes de actividades físicas y deportivas y para el público en general.

El evento académico coordinado por el Dr. Francisco Javier Jiménez Trejo desarrolló alrededor de 20 ponencias, en donde participaron 3 especialistas internacionales provenientes de España y Colombia y de otras instituciones como el Instituto Nacional de Cancerología y la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos. La organización de las mesas redondas, el análisis y los puntos que abarcaron fueron de suma importancia, princi-

palmente por la interacción y los debates creados entre los ponentes y los asistentes.

Un tema de suma relevancia en la actualidad que se abordó en este Simposio es la oncofertilidad, la cual busca proteger y preservar la fertilidad de los niños y niñas que serán sometidos a radioterapia o quimioterapia. El Dr. Jiménez resaltó la importancia de difundir y brindar apoyo a esta medicina más íntegra, que busca ofrecer un mejor futuro a la población infantil que padece cáncer y es sometida a tratamientos médicos agresivos.

Debido a su importancia, el Instituto Nacional de Pediatría busca ser uno de los primeros hospitales que cuente con una clínica de oncofertilidad pediátrica, que aporte beneficios en los procesos de investigación para la evolución de la medicina.

Para finalizar, la Dra. Sara Elva Espinoza Padilla, Directora de Investigación, reconoció la relevancia de este Simposio y agradeció la colaboración de profesionales de la salud de otros países y de otras instituciones, indicando que el intercambio de ideas es fundamental para nuestro crecimiento. "Hoy más que nunca, nuestros niños y adolescentes merecen que volteemos a verlos, no solo desde el punto de vista clínico, sino también de investigación", concluyó.



CEREMONIA DE CLAUSURA DE LOS CURSOS DE POSGRADO EN ENFERMERÍA EN EL INP 2022



El Instituto Nacional de Pediatría es considerado uno de los mejores centros de atención médica pediátrica y principalmente un hospital de enseñanza que está a la vanguardia para forjar y preparar a los mejores médicos y personal de salud para sus pacientes.

El pasado 15 de diciembre, se llevó a cabo en el auditorio del Instituto, la ceremonia de Clausura de los Cursos de Posgrado en Enfermería, en la cual se graduó la XXIII generación de enfermería infantil, la XIV Generación de Enfermería del Neonato y la VII Generación de Enfermería Perioperatoria, de la Universidad Nacional Autónoma de México con sede en el Instituto Nacional de Pediatría.

La ceremonia fue presidida por la Dra. Lydia Estela Zerón Gutiérrez, Subdirectora de Programación y Evaluación Educativa; acompañada por la Mtra. Guadalupe Adriana Lara Ramos, Subdirectora de Enfermería; la Dra. Margarita Hernández Zavala, Jefa del Área de Enseñanza de Enfermería; la Mtra. Elvira Solórzano García, Coordinadora de Posgrado de Enfermería Infantil; la Mtra. Laura Álvarez Gallardo, Coordinadora del Posgrado de Enfermería del Neonato y la Mtra. Ana Gabriela Soto Arias, Coordinadora del Posgrado de Enfermería Perioperatoria.

Este año, egresaron 49 alumnos de las tres especialidades: 14 estudiantes de la especialidad de enfermería infantil; 18 de enfermería del neonato y 17 enfermeras y enfermeros en el área perioperatoria.

La Mtra. Elvira Solórzano García, en su discurso de despedida a los alumnos que concluyeron su posgrado, enfatizó que “el aprendizaje no debe de concluir nunca, porque los conocimientos y la tecnología para el cuidado de la salud están en constante desarrollo, y la sociedad requiere de profesionistas permanentemente actualizados. Los invito a soñar y hacer lo posible para ser mejores profesionistas y mejores seres humanos”.

Por su parte, la alumna Ayami Dolores Palma Covarrubias, en representación de sus compañeros, externó el gran orgullo que representa concluir con este periodo de aprendizaje en el INP, con gran esfuerzo y dedicación ante las dificultades en el transcurso de su formación como especialistas. “*El Instituto Nacional de Pediatría se convirtió de pronto en nuestra casa y nuestros compañeros en familia; hoy, después de un año, poder ver que todo lo vivido en nuestra especialidad ha valido la pena. El éxito está en nuestras manos y gran parte de ello es gracias a nuestros coordinadores, tutores clínicos y profesores*”.

Para finalizar, la Mtra. Guadalupe Adriana Lara Ramos, Subdirectora de Enfermería, resaltó la importancia de la preparación académica constante y la gran responsabilidad que tienen como profesionales de la salud. “*El egresado adquiere una gran responsabilidad como profesional de esta disciplina y logra atender las exigencias que eso representa, es un gran desempeño que debe realizar el enfermero o enfermera, forjando cada día sus competencias profesionales*”.





REUNIÓN CONMEMORATIVA DE LAS 50 GENERACIONES DE LA ESCUELA DE NEUMOLOGÍA PEDIÁTRICA DEL INP

“Este evento no se realizó como una reunión científica de actualización, se realizó como una reunión fraterna para que los mismos médicos cuenten su historia con una visión hacia el pasado, el presente y el futuro” Dr. Francisco J. Cuevas Schacht.

Con el objetivo de reunir a las 50 primeras generaciones de médicos especialistas egresados de la Escuela de Neumología del Instituto Nacional de Pediatría y de dar a conocer las diferentes historias en su mayor veracidad, el pasado 24 y 25 de noviembre se llevó a cabo la Reunión Conmemorativa de las 50 Generaciones de Neumología Pediátrica, evento organizado por el Dr. Francisco J. Cuevas Schacht, el Dr. Gabriel Gutiérrez Morales, la Dra. Adriana Alva Chaire y el Dr. Eduardo Martínez Domínguez.

En este evento se logró reunir a 96 neumólogos de los 186 egresados del Instituto durante estos 50 años, quienes asistieron para compartir sus conocimientos y experiencias.

La Escuela de Neumología Pediátrica del INP, representa el inicio de la Escuela Mexicana de Neumólogos Peditras, considerada la primera escuela a nivel nacional con una estructura y con un programa académico avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México, para poder otorgar un título a sus residentes.

“El Dr. Lorenzo Pérez Fernández, considerado el maestro y fundador de la Escuela de Neumología Pediátrica, en su trayecto logró que el Consejo Mexicano de Neumología y Cirugía de Tórax la reconociera como la primera escuela en formar neumólo-

gos pediatras", enfatizó el Dr. Cuevas Schacht, Jefe del Servicio de Neumología.

Gracias a su destacado programa de excelencia académica basada en una normatividad donde hay que mantenerse actualizado en función de las necesidades de la Neumología pediátrica a nivel mundial y principalmente cumplir con las líneas de investigación, docencia y asistencia, fue que se logró el aval de la UNAM, del Consejo Nacional de Certificación y principalmente ser reconocidos y validados por el CONACYT (Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología), convirtiéndose de esta manera, desde hace más de

seis años, en el primer y único Servicio en el INP con todos estos refrendos.

Dicha Escuela, cuyos objetivos desde hace 50 años siguen siendo las habilidades, destrezas, conocimientos, anatomía y patologías de los problemas que comprometen o tiene su origen en el aparato respiratorio, se ha mantenido en progreso hasta la actualidad, y es centro de referencia de la Neumología pediátrica a nivel nacional, recibiendo y forjando a futuros neumólogos de instituciones de diversas partes del mundo.



CEREMONIA DE PREMIOS, ESTÍMULOS Y RECOMPENSAS CIVILES 2022

El pasado miércoles 7 de diciembre de 2022, se dieron cita en el auditorio del Instituto, compañeras, compañeros, autoridades y familiares, para presenciar la ceremonia de entrega de Premios, Estímulos y Recompensas Civiles 2022, en la que se reconoce a quienes han cumplido desde 20 hasta 50 años de servicio.

En esta ocasión, se entregó medalla y diploma a 278 compañeros cuya antigüedad laboral se ha hecho acreedora a un estímulo económico, además del reconocimiento de sus compañeros y autoridades. Así mismo, 15 compañeros y compañeras se hicieron acreedores a un estímulo de 10 días de vacaciones extraordinarias, por su excelente desempeño durante el año 2022.

La Dra. Mercedes Macías Parra, Directora General del Instituto, presidió la mesa de honor, acompañada por la L. C. María Esther Flores Melo, Titular del Órgano de Control Interno, el Lic. Roberto Ruíz Arciniega, Subdirector de Asuntos Jurídicos, el Lic. Fernando Rodríguez Ortiz, Subdirector de Administración y Desarrollo de Personal, la Enf. Yolanda Francisco, Secretaria General del SUTINPed; y la Lic. Lucía Vázquez, Secretaria General del SUNTINPed.

La Dra. Mercedes Macías señaló que "su constancia y compromiso con el instituto merecen nuestro respeto y en muchos casos nuestra admiración por diferentes motivos, gracias a este compromiso han contribuido a que la institución siga adelante en el cumplimiento de sus objetivos".

Además, la Dra. Macías hizo especial mención del Dr. Marte Hernández Porras, de la Enf. Lidia Serralde Canceco, Ma. Angélica Plaza González, José Miguel Gerónimo Hernández García y Gilberto Cárdenas Marcial, quienes cumplieron 50 años de servicio, a quienes reconoció su trabajo, su compañerismo, su buena disposición y compromiso con la institución.

"A todos los trabajadores a quienes hoy reconocemos les expreso mi más sincera felicitación, esperando que el estímulo económico, pero sobre todo el reconocimiento de todos nosotros les recuerde la satisfacción por el deber cumplido".

Finalmente, la Dra. Macías solicitó el apoyo de todos los que trabajamos en este instituto y de sus representantes, para enfrentar de la mejor manera posible los retos que nos depara el futuro.

En su oportunidad, la Enf. Yolanda Francisco, agradeció a cada uno de los trabajadores reconocidos, por dar lo mejor y por poner desde sus trincheras el nombre del INP en alto e hizo un llamado para que continúen trabajando como lo han hecho hasta ahora, siempre en pro de la salud de nuestros niños y niñas.

Para concluir su discurso, hizo un reconocimiento al valor, dedicación y profesionalismo de todos aquellos compañeros que cumpliendo con su labor y atendiendo los criterios de la ética profesional y la alta responsabilidad, perdieron la vida durante la pandemia de Covid 19.

Por su parte, la Lic. Lucía Vázquez, expresó su reconocimiento a las y los compañeros por tan importante logro, y quienes, a pesar de las adversidades causadas por la reciente crisis sanitaria, se han desempeñado con gran compromiso, fortaleciendo a nuestro querido instituto, pero sobre todo, dando ejemplo a las futuras generaciones, quienes han crecido gracias a su conocimiento y experiencia.

"Cumplir años de servicio en nuestra vida laboral es un éxito invaluable, sobre todo cuando lo hacemos plenamente convencidos de que nuestro trabajo aporta a nuestra nación y más aún cuando lo hacemos por la niñez de México", concluyó.

Su legado: los niños del instituto deben ser bien atendidos.



En el marco de la ceremonia de entrega de Premios, estímulos y recompensas civiles 2022, se hizo un emotivo reconocimiento a la Enf. Ma. Frida Giottonini Gómez a poco tiempo de cumplir 50 años de servicio.

Al recordarla con gran cariño, la Enf, Gracie-la Contreras, quien hizo una breve semblanza de su vida, indicó que Frida inició su vida laboral en el Instituto en 1975, como encargada del Servicio de Neonatología, posteriormente fue jefe del Servicio de Neurotórax y en 1994 fue asignada al Servicio de Infectología.

Como compañera siempre fue solidaria, exigente, honesta, inteligente, maestra, amiga, respetuosa, comprometida, dedicada, guerrera, un gran ejemplo a seguir.

"A una gran maestra de toda la familia INP, gracias Frida".



SIMPOSIO IMPACTO DE LA ALERGIA EN LA PIEL DEL NIÑO

“Las enfermedades alérgicas y la obesidad, son las principales epidemias no infecciosas que azotan a la humanidad en el siglo XXI”

Dirigido a médicos generales, pediatras y enfermeras, se llevó a cabo el Simposio Impacto de la Alergia en la Piel del Niño, evento académico coordinado por los Dres. Gerardo López Pérez y Sandra Guadalupe Bautista García, con la finalidad de proporcionar información actualizada sobre las características que vinculan la alergia con sus manifestaciones dermatológicas, desde su prevalencia, fisiopatogenia cuadro clínico hasta el tratamiento.

Para llevar a cabo este encuentro virtual los días 8 y 9 de diciembre, se contó con la presencia de expertos y especialistas pediátricos en epidemiología de las alergias dermatológicas y principalmente en dermatitis atópica (DA). Se presentaron alrededor de 21 ponencias entre ellas: Mecanismos inmunológicos de la DA; Evaluación diagnóstica y terapéutica de la DA alérgica; Diagnóstico integral de la DA; Tratamiento farmacológico de la urticaria y dermatitis por contacto, entre otras.



Durante el evento se compartieron datos relevantes para prevenir, tratar y estar informados acerca de estas enfermedades alérgicas que en la actualidad son muy comunes.

Según la Organización Mundial de la Salud, la dermatitis atópica representa una de las dermatosis más frecuentes en la población escolar de los países subdesarrollados, la cual se define como una enfermedad compleja mediada por factores genéticos y ambientales que surge de la desregulación del sistema inmunológico y la disfunción de la barrera epidérmica, ocasionando inflamación.

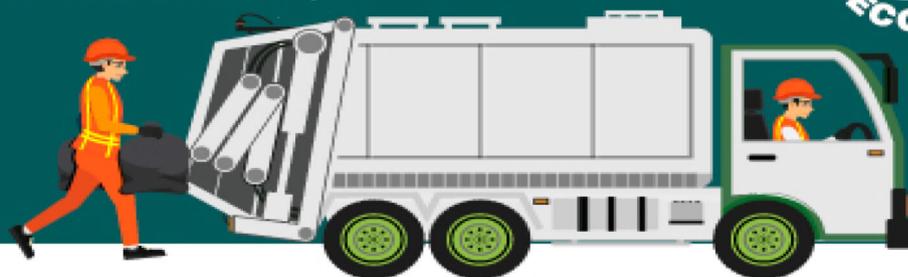
Los principales factores de riesgo para padecer dermatitis atópica son: atopia, ausencia de lactancia materna; exposición a factores naturales como la radiación, temperatura y humedad; exposición a niveles elevados de contaminantes y habitar en hogares con concentración de ácaros y otros alérgenos.

Hay síntomas agudos y crónicos que pueden manifestarse como: enrojecimiento, erupciones cutáneas y pigmentación en la piel con liquenificación en extremidades que se pueden propagar al cuello y cara.

La prevención se logra a través de la educación en la población, en hábitos alimenticios y de higiene. También en la identificación temprana de personas susceptibles y de síntomas y signos incipientes, así como a través de la instrucción hacia el médico de primer contacto para que se familiarice con los elementos de diagnóstico clínicos.

El tratamiento se debe hacer integral, evaluando con morbilidades que acompañan a la D.A (Dermatitis Atópica) como asma, rinitis alérgica y otras entidades. Finalmente, el tratamiento busca mantener la integridad epitelial y es el uso correcto y racional de antihistamínicos, esteroides, inmunoterapia con alérgenos y biológicos.

SEPARAR RESIDUOS EN CASA, MÁS IMPORTANTE QUE NUNCA



Separar adecuadamente nuestros residuos es una acción simple que hoy no solo contribuye a que se aprovechen los materiales, también tiene grandes beneficios como ayudar a prevenir la propagación del COVID-19 y cuidar de nuestros héroes anónimos: los recolectores.

SEPARA EN:



deshechos de comida,
cascarones de huevos,
flores, residuos de frutas,
entre otros



envases de cartón
multilaminado, vidrio,
PET, otros plásticos y
empaques flexibles,
hojalata, aluminio



unicel, chicles,
pañales,
toallas femeninas
colillas de cigarro

Considera un bote
adicional para los
residuos sanitarios



pañuelos desechables
cubrebocas
jeringas
guantes

SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES

1



Identifica cada bolsa con un
marcador o etiqueta de
acuerdo al tipo de residuos
que contiene

2



Recubre la bolsa de
residuos sanitarios
con otra bolsa más

3



Desinfecta las bolsas con agua
clorada y si existe la sospecha de que
alguien en tu casa esta infectado por el
COVID-19, guarda las bolsas por 72
horas antes de sacarlas a la calle



LA BRÚJULA DORADA



Libro Club
Palinuro de México
te sugiere:

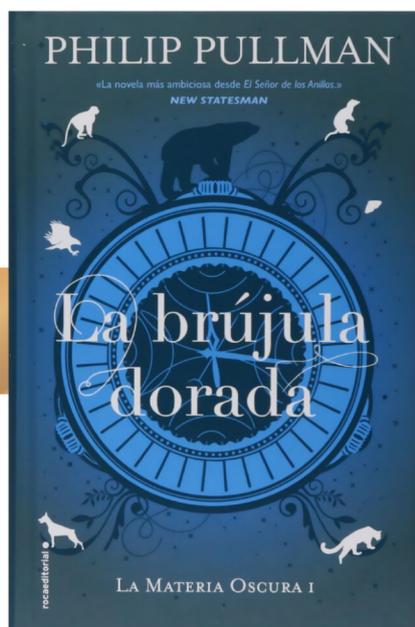
Philip Pullman

Este libro, cuyo nombre original es *Luces del Norte*, y que posteriormente se dio a conocer comercialmente y se hizo película bajo el título de *La brújula dorada*, en realidad es el primer título de la trilogía de la materia oscura, junto con los otros dos títulos: *La daga* y *El catalejo lacado*.

Esta apasionante y entretenida novela fantástica basada en el *Paraíso Perdido* de Milton y de William Blake, gira en torno a su protagonista, una niña huérfana, Lyra Belacqua, que vive en un universo paralelo caracterizado porque todos los seres humanos tienen un Daimonion, es decir, un animal que cambia durante la infancia hasta que se llega a la adolescencia; dicho animal es una especie de alma de cada persona que a partir de su madurez termina definiéndose.

En el contexto de Oxford, el mejor amigo de Lyra desaparece, por lo que ella se da a la tarea de investigar y buscarlo con la ayuda de diversos personajes y del aletiómetro (verdadero nombre de la brújula dorada) que responde a cualquier pregunta, siempre y cuando sepas interpretarla.

Dicho libro se llevó al cine donde desgraciadamente tuvo malos resultados, sin embargo, esta trilogía es tan buena como otras trilogías de literatura fantástica: *El señor de los anillos*, *Las crónicas de Narnia*, o *Los juegos del hambre*.



* Philip Pullman nació en Norwich, Reino Unido, el 19 de octubre de 1946. Escritor, novelista, profesor universitario, dramaturgo, bibliotecario, escritor de literatura infantil, productor ejecutivo y narrador de audiolibros. Es un prestigioso autor del género fantástico, principalmente conocido por ser el autor de las trilogías narrativas *La materia oscura* y *El libro de la oscuridad*, que ha recibido el aplauso tanto del público adulto como de los lectores más jóvenes. En reconocimiento a sus obras y trayectoria literaria, ha sido galardonado con numerosos premios. El primer volumen de *La materia oscura*, *Luces del norte*, obtuvo en 1995 el premio Medalla Carnegie, concedido a las mejores obras del género infantil y juvenil. La serie completa se colocó en el tercer puesto de *The big Read*, la encuesta sobre gustos literarios que organizó la BBC en el año 2003. En 2005 fue galardonado con el premio memorial Astrid Lindgren.