

GACETA

Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX Diciembre, 2021

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Nº 356



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Comunicación Social

DIRECTORIO

DIRECTORA GENERAL

Dra. Mercedes Macías Parra

DIRECCIÓN MEDICA

Dra. Amalia Bravo Lindoro

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dr. Jesús Antonio Oria Hernández

DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. Luis Xochihua Díaz

DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN

Lic. Agustín Arvizu Álvarez

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

Lic. Gregorio Castañeda Hernández

TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL

Lic. Silvia Esther Flores Melo

Departamento de Comunicación Social

Jefa de área: Alma Delia Hernández

Diseño: Miguel Ángel Ayala Flores

Fotografía: Miguel Ángel Ayala Flores
Adrián Daniel Mendoza

Redacción: Alma Delia Hernández
Estefany Pandal Salinas

Apoyo: Ingrid Carola Sicardo
Maria de Lourdes Piña

Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

Jefe de Servicio: Carlos Rodríguez

Impresor especialista: Sergio García y Ulises Pérez

Acabado: Oscar Nieto, Maribel González

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.
Oficinas: Unidad de Comunicación Social. Planta Principal. Insurgentes Sur 3700-C, México
D.F., C.P. 04530. Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166.

Dirección de Internet: www.pediatria.gob.mx

Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan
la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la
Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado
de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la
Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso
Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102



A todos los trabajadores:

Quiero aprovechar este medio de comunicación interna del Instituto para desearles unas felices fiestas navideñas, las cuales espero disfruten junto con su familia y sus seres queridos.

De igual manera, les agradezco su labor y compromiso con nuestra Institución.

Les envío mis mejores deseos para el próximo año, esperando que tengan salud tranquilidad, amor y que logren cumplir con sus expectativas en todos sentidos.

*¡Feliz Navidad y
Próspero Año
Nuevo!*

*Atentamente:
Dra. Mercedes Macías Parra*





DÍA INTERNACIONAL DE LA ESPINA BÍFIDA

Un ultrasonido oportuno a partir de la semana 16 de gestación o una prueba en sangre permitirá identificar a tiempo una espina bífida en el producto, ya que el diagnóstico temprano y la atención especializada ayuda a brindar un mejor tratamiento.

En el Día Internacional de la Espina Bífida, el 21 de noviembre, se busca hacer conciencia sobre esta afección, definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como "un defecto raquídeo del tubo neural en el que parte de las meninges de la médula espinal o de ambas, sobresale a través de una abertura de la columna vertebral".

Con motivo de esta conmemoración, el Dr. Juan Osvaldo Cuevas Alpuche, Jefe del Servicio de Urología, indicó que en 2020, en México se registró el nacimiento de 686 niñas y niños con espina bífida, mientras que en el mundo se calcula una incidencia de 0.3 a 4.5 casos con este padecimiento por cada mil nacimientos con alteraciones del tubo neural.

"Hay evidencias científicas que indican que el consumo de ácido fólico favorece una disminución del 50 al 70% en alteraciones del tubo neural. Sin embargo, hay condiciones que pueden favorecer la espina bífida como la obesidad materna, el tabaquismo activo o pasivo y defectos congénitos".

El consumo de ácido fólico 4 semanas antes y durante las primeras 6 semanas del embarazo permitirá reducir el riesgo de que se desarrolle esta condición.

Para detectar posibles afectaciones por espina bífida, se sugiere hacer un examen diagnóstico desde la semana 16 del embarazo para que, a través de un ultrasonido, o mediante la determinación de alfa feto proteína en suero materno o en

líquido amniótico, se puedan detectar alteraciones en la formación de la columna vertebral del bebé con elevada seguridad diagnóstica.

El Dr. Cuevas aseguró que algunas de las afecciones que pueden ser provocadas por la espina bífida son la hidrocefalia y anomalías cerebrales con efecto motor. También se presentan como derivaciones de esta condición infecciones urinarias febriles, capacidad vesical disminuida, incontinencia urinaria, incontinencia fecal y alteraciones en la función motora de las extremidades inferiores.

"Los pacientes con espina bífida pueden desarrollar comorbilidades como alteraciones esqueléticas por escoliosis y modificaciones progresivas de la cadera; trastornos nutricionales por infecciones urinarias frecuentes, trastornos cognitivos asociados a hipertensión endocraneana e hipertensión arterial secundaria a infecciones urinarias".

Para concluir, el Dr. Cuevas Alpuche dijo que existen cirugías para el cierre del defecto neural que se hacen en las primeras horas o días del nacimiento, dependiendo del riesgo de infección neural que tenga el niño o la niña. Se ha demostrado que, posterior a la intervención, el 3.2% de los recién nacidos muestran un cambio en su estado neurológico como resultado del cierre espinal.



La misión interminable

Autor: Erik Guerrero Guadarrama, ganador del 1er lugar del concurso de calaveritas literarias y leyendas de Día de muertos.

Y como lo digo al final de este relato, el tiempo diluye los recuerdos y así es como pocos saben de la leyenda que esconde nuestro instituto. Se dice que en tiempos remotos y desconocidos existió Ejekatl un dios que vivía en algún lugar del universo y que de vez en cuando llegaba a la Tierra a divertirse con los humanos. Era un dios cruel y su diversión era sentarse a escoger a una que otra madre a punto de dar a luz y soplar sobre ella su aliento fresco que las madres tomaban como un regalo del viento. Lo que no sabían era que les traería enfermedades a sus pequeños y que su vida se convertiría en un calvario desde su nacimiento. Su diversión ocasionó penas y tristeza a los humanos durante un tiempo indeterminado y nunca nadie supo que era lo que sucedía. Los humanos se preguntaban a menudo si vivían una vida sana, o si no respetaban a la naturaleza y comentaban unos a otros si no habían hecho mal a los que los rodeaban. Se preguntaban también si sus acciones habían enojado a alguno de sus dioses pero, nada parecía tener explicación y ante sus ojos sus hijos enfermaban sin remedio. Cierta día en que el sol brillaba en su esplendor, como cada mañana, Ejekatl bajó a la tierra y se apareció cerca de un río con aguas cristalinas y un paisaje hermoso, lleno de aves de todos colores. Se paseaba a la orilla del río en la búsqueda de una nueva víctima con quien divertirse en esta ocasión. Esa mañana, una hermosa joven de nombre Kualneskayotl se había dirigido temprano al río a lavar su ropa y así, aprovechar el sol de mediodía para que se secara. Él al verla de lejos pensó que podía ser la víctima que buscaba, así que se dirigió hacia donde estaba la chica y sigiloso empezó a tomar aire, Ejekatl comenzó a inflar sus cachetes para soltar su viento de enfermedad encima de la pobre muchacha. Maliciosamente se acercó y en el preciso momento en que iba a soplarle a la chica en la cara, ella volteó de pronto y lo miró a los ojos, él también la miró y quedó impactado con su belleza, sin embargo, Ejekatl no pudo contener el aliento y sin querer le sopló en la cara, la chica solo sintió la brisa fresca del viento y no dijo nada. Tal fue la impresión que causó su belleza en Ejekatl que en el momento se enamoró de ella y decidió volverse mortal para poder estar a su lado. Fue así que vivieron felices por algún tiempo, el dios estaba tan enamorado

de Kualneskayotl que le cumplía todos sus deseos, incluso le construyó una casa en la orilla del río para vivir a su lado por el tiempo mortal que la chica tenía.

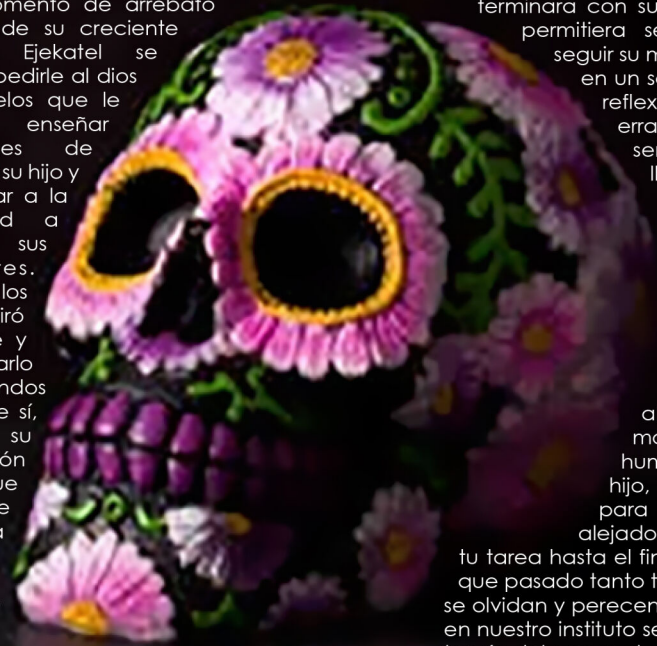
Pasaron varias lunas y el dios seguía entusiasmado y conforme con su vida de humano mortal con el amor de su vida. Una noche en la que la luna se reflejaba en las calmadas aguas a la orilla del río, Kualneskayotl le dio la buena noticia a Ejekatl, lo tomó de las manos y le dijo que estaba esperando un bebé, Ejekatl estaba muy contento y realmente emocionado por la noticia que acababa de recibir. Los dos estaban felices esperando con ansias e imaginando el día en que nacería. Pasaron los meses y el día del alumbramiento llegó y Ejekatl con tanta felicidad se olvidó de lo que había sucedido el día que conoció a Kualneskayotl. Terriblemente no recordaba que su aliento malicioso había sido recibido por ella sin querer y por esa razón nunca se preguntó si todo el mal que había hecho en su otra vida lo iba a alcanzar en ésta otra. El trágico día que Ejekatl nunca esperó llegó y su hijo nació con una rara enfermedad mortal, una enfermedad que él había transmitido con la malicia que acostumbraba y que a tantas madres humanas había hecho sufrir. Ejekatl se jalaba los cabellos y se lamentaba por todo el mal que había hecho, recordó cada momento que había vivido y se decía arrepentido del mal ocasionado durante cientos de años a los hijos de los humanos. Lloró en la oscuridad durante varios días abrazando a Kualneskayotl y a su pequeño, él nunca le dijo lo que ya sabía que iba a suceder, sufrió en silencio buscando una solución. Pasaron los días y, una mañana antes del amanecer se sentó en la orilla del río y habló, intentando una vez más comunicarse con Iluikateotl, el dios de los cielos, pidiéndole compasión por todo el mal que le había hecho a la humanidad. Ya lo había intentado varias veces sin respuesta y, en esta ocasión, el dios de los cielos se compadeció y le respondió, "...si de verdad quieres que tu hijo se salve deberás renunciar a tu vida de mortal y regresar a tu calidad de dios y no volverás a buscar a Kualneskayotl y a tu hijo." Ejekatl aunque triste, decidió cambiar su vida humana y volver a ser un dios y sacrificó no poder volver a ver a su mujer con tal de que su hijo estuviera

sano, aceptó de inmediato y agradecido con el dios de los cielos se puso a sus órdenes. Kualneskayotl y su hijo vivieron sanos por mucho tiempo y Ejekatl solo los pudo mirar de lejos hasta que los alcanzó el tiempo. Kualneskayotl a pesar no saber lo que había sucedido con Ejekatl, sentía alivio en su corazón, era feliz y lo recordaba con cariño cuando un viento cercano acariciaba su cabello. El dios de los cielos le ordenó a Ejekatl que debía enfocar su existencia eterna en curar las enfermedades que había ocasionado con su mal e intentar hacer más llevadera la vida de los enfermos y de las madres que sufrían por la enfermedad de sus hijos. Ejekatl aceptó gustoso sabiendo que su hijo crecería sano al lado de su madre.

En un momento de arrebatado derivado de su creciente felicidad, Ejekatl se atrevió a pedirle al dios de los cielos que le permitiera enseñar sus dotes de sanador a su hijo y así enseñar a la humanidad a sanar a sus semejantes. El dios de los cielos lo miró desafiante y tras pensarlo unos segundos le dijo que sí, que tenía su autorización pero que nunca se podría presentar ante su hijo como su padre.

El dios de los cielos le ordenó que en su jornada diaria enseñara no solo a su hijo sino a otros humanos a sanar como él lo hacía y le advirtió que nunca descansaría, que vería el amanecer y el anochecer, y así todos los días de su vida de dios, y que sus esfuerzos sanarían el mal que había liberado en sus acciones pasadas. Ejekatl

acompañó de lejos y por mucho tiempo la vida de su hijo la cual, fue fructífera y la dedicó a intentar sanar a los niños del mundo, sabía que no tenía a su padre cerca pero su madre Kualneskayotl siempre decía que detrás de la mano de su hijo estaba la de su padre guiándole con sabiduría. De esta forma, Ejekatl satisfecho con su trato con el dios de los cielos caminó por cientos de años intentando liberar a la humanidad de las enfermedades de las que él era responsable, lo hizo por mucho tiempo, enseñó a cientos de humanos a sanar sin descanso, pero todo se acaba y llegó un momento en que lo alcanzó la edad, su tiempo de ser un dios errante se terminó y fue ahí cuando le pidió al dios de los cielos nuevamente, que terminara con su jornada del día a día y le permitiera sentarse a descansar para seguir su misión de curar a los enfermos en un solo lugar. El dios de los cielos reflexionó y se compadeció del errante sanador y le dijo, "... te sentarás a ver la luz del día, a llenarte de energía para seguir cumpliendo tu misión, estarás sentado a los pies del Ajusco, Kualneskayotl te acompañará en espíritu día a día, siempre alerta y apoyándote con tu misión y dispuesto esperarás día y noche a los necesitados y los ayudarás sin pretexto alguno y como no te podrás mover, te ayudarás de los humanos y así como guíaste a tu hijo, enseñarás tus artes a otros para que viajen por ti a lugares alejados donde te ayuden a cumplir tu tarea hasta el final de los tiempos..." Y es así que pasado tanto tiempo las historias se diluyen, se olvidan y perecen, sin embargo, la labor diaria en nuestro instituto se cumple sin descanso y es a través del personal que sacrifica su existencia sin saber que diariamente ayudan a Ejekatl a cumplir la misión interminable.



DESTACADOS PEDIATRAS DEL INP EN EL CONGRESO MEXICANO DE PEDIATRÍA

Los días 4, 5 y 6 de noviembre pasado, en la ciudad de Puebla de los Ángeles, se realizó el "Congreso Mexicano de Pediatría", en el marco de la celebración del "70 Aniversario

de la Fundación de la Academia Mexicana de Pediatría A.C.", "Órgano Consultor del Gobierno Federal".

El programa académico estuvo constituido por temas desarrollados y coordinados por destacados académicos; todos ellos, de vanguardia y de suma utilidad para pediatras, médicos familiares, médicos generales, médicos residentes de pediatría y estudiantes de medicina.

Durante la reunión académica, se hizo la presentación de cuatro libros, en dos de los cuales participaron académicos del Instituto.

Alergia, infección y ambiente, obra que destaca el enfoque de la biodiversidad, la microbiota y su relación con la alergia en el ser humano. Sus autores: Académicos Gerardo T. López Pérez, Roberto Guillermo Calva Rodríguez, Ma. de Lourdes Ramírez Sandoval y Víctor A. Monroy Colín.

Mujer, Ciencia y Esencia, papel actual de la mujer en la vida profesional y familiar. Autoras: Dras. Leticia Belmont Martínez, María Eréndira Sequeiros y Martha Patricia Márquez Aguirre.



Es de destacar que, en el transcurso del segundo día de actividades académicas, se realizó una ceremonia de Reconocimiento y Homenaje al Académico Titular y Ex Presidente de la Academia Mexicana de Pediatría A.C. Dr. Arturo Loredo Abdalá.

En la misma, el Dr. Héctor Villanueva Cliff destacó su actividad profesional por más de 50 años en la pediatría mexicana. El Académico y Ex Presidente Dr. Arturo Perea Martínez hizo una semblanza del hombre, del médico y del maestro. Enfatizó su perfil visionario, su enfoque clínico en la atención de un paciente y su familia y el apoyo académico para que los estudiantes jóvenes se puedan desarrollar, recibiendo al término de la semblanza una prolongada ovación de los asistentes, como expresión fraterna y de reconocimiento al homenajeado.

Después de unos minutos de intensa emoción, el Académico Arturo Loredo Abdalá dictó la conferencia magistral *Conceptos Básicos del Maltrato Infantil y la modalidad extrema del Abuso Físico: Trauma Abusivo de Cráneo*.





XIV ENTREGA DE APARATOS AUDITIVOS



En noviembre pasado, la Clínica de Rehabilitación y Rehabilitación Auditiva, llevó a cabo la XIV entrega de aparatos auditivos, con la finalidad de que niños y niñas con hipoacusia y sordera perciban sonido, desarrollen el lenguaje y tengan una vida normal y productiva.

Con la presencia de padres de familia de los pacientes beneficiados y Médicos del INP, el Dr. Juan Gutiérrez Butanda, Jefe del Servicio de Otorrinolaringología, señaló que el Instituto Nacional de Pediatría es un referente en implante coclear desde hace 10 años, siendo el hospital que más residentes ha preparado para desarrollar los procedimientos tanto biológicos como quirúrgicos y apoyando en su preparación a otorrinolaringólogos de diversos Estados de la República; además, es el primer hospital a nivel nacional en realizar un implante bilateral con éxito, gracias a la simbiosis de varios servicios como Trabajo social, Salud mental, Audiología, Terapia del lenguaje, Otorrinolaringología, Imagenología y Genética.

A la fecha, se han entregado en el Instituto 608 auxiliares auditivos y se han realizado 101 implantes cocleares. Para este año, indicó el Dr. Gutiérrez, se tienen autorizados 60 auxiliares auditivos eléctricos, incrementándose el número a comparación de años anteriores y añadió que el Instituto será pionero en adquirir los implantes osteointegrados a través del Instituto Nacional para el Bienestar (INSABI).

Como parte de la ceremonia de entrega, algunos papás de pacientes que fueron beneficiados con este programa en años anteriores dieron testimonio del bienestar que representa la audición para el desarrollo de sus hijos. Para concluir, el Dr. Gutiérrez agradeció a todas las personas involucradas que hacen posible la entrega de los aparatos auditivos y al personal médicos que atiende a estos pacientes y les dan seguimiento para asegurar que los dispositivos funcionen adecuadamente.



DOS TRABAJOS DEL INP DISTINGUIDOS CON EL PREMIO INSTITUTO GEN DE INVESTIGACIÓN

El pasado 8 de noviembre, en el auditorio de la Academia Nacional de Medicina, se llevó a cabo la ceremonia de entrega del Premio Instituto Gen de Investigación “Antonio López de Silanes” Sobre Defectos del Nacimiento 2021, en la cual, de tres premios entregados, dos fueron para trabajos del INP.

En el área biomédica, el trabajo merecedor del premio fue *Differential Gene Expression Profile Induced by Valproic Acid (VPA) in Pediatric Epileptic Patients*, de la Dra. Noemí Cárdenas Rodríguez y colaboradores de los laboratorios de Neurociencias, Nutrición Experimental y Unidad de Genética de la Nutrición, del INP.



En el área clínica, el premio fue para el trabajo *Latin American consensus on the supportive management of patients with severe combined immunodeficiency*, del Dr. Juan Carlos Bustamante Ogando y colaboradores, de la Unidad de investigación en inmunodeficiencias, del Depto. de Enfermedades infecciosas, Depto. de Inmunología Clínica, Unidad de Trasplantes de Células Troncales Hematopoyéticas del INP.

¡Muchas felicidades!



Ganadores del
concurso de disfraces
del día de muertos



DERECHOS HUMANOS.

En la vida cotidiana, tú, yo, o alguna persona que conoces puede ser objeto de una violación a sus derechos humanos, es por esto que es importante tener el conocimiento necesario para hacer respetarlos.

Visión general

Para comenzar a tratar este tema necesitamos saber qué se entiende por Derechos Humanos; estos se pueden definir como "el conjunto de prerrogativas sustentadas en la dignidad humana, cuya realización efectiva resulta indispensable para el desarrollo integral de la persona", es decir, que son inherentes a todas las personas sin distinción alguna, además de que estos derechos están interrelacionados, son interdependientes e indivisibles. Por lo tanto, los Derechos Humanos están sustentados en la dignidad humana, ¿Qué quiere decir esto?, la Suprema Corte de Justicia de la Nación en la tesis 1a./J. 37/2016 (10a.) la define de la siguiente manera:

"se establece el mandato constitucional a todas las autoridades, e incluso particulares, de respetar y proteger LA DIGNIDAD DE TODO INDIVIDUO, entendida ésta -en su núcleo más esencial- como el interés inherente a toda persona, por el mero hecho de serlo, a ser tratada como tal y no como un objeto, a no ser humillada, degradada, envilecida o cosificada".

Como se establece en el artículo 1º de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, toda persona tiene el derecho a que se le respete por el simple hecho de ser persona, es decir, no cabe la discriminación por ningún motivo de origen étnico o nacional, el género, la edad, las discapacidades, la condición social, las condiciones de salud, la religión, lengua, edad, las opiniones, las preferencias sexuales, el estado civil o cualquier otra que atente contra la dignidad humana y tenga por objeto anular o menoscabar los derechos y libertades de las personas o cualquier otra condición.

La idea de la integridad, implica sus dos vertientes, la física y la emocional, cualquier menoscabo en alguna de estas dos vertientes afecta la dignidad de la persona.

Tal es la importancia de los Derechos Humanos que el 10 de junio de 2011 se publicó en el Diario Oficial de la Federación la reforma más importante que se ha hecho a nuestra Constitución desde 1917, esta reforma se centro en los Derechos Humanos y sus garantías, entre los puntos más importantes están:

- Establecer a los Derechos Humanos contenidos en los Tratados Internacionales de los que México es parte a un rango constitucional, para así ampliar el rango de protección a estos.
- Se incorpora a la constitución el principio "Pro persona", siendo este el principio por el cual se favorece a las personas en la interpretación de las normas relativas a Derechos Humanos en la Constitución y en los Tratados Internacionales buscando siempre la protección más amplia.
- Agregando la obligación para todas las autoridades de promover, respetar, proteger y garantizar los Derechos Humanos, así como sus garantías y en caso de que haya alguna transgresión deben investigar, sancionar y reparar dichas transgresiones.

<https://www.cndh.org.mx/derechos-humanos/que-son-los-derechos-humanos>



Visión específica

En la sociedad existen diversos sectores que debido a sus condiciones (grupos vulnerables), son más propensos a que sus Derechos Humanos sean violados, uno de estos sectores de la población son las niñas, niños y adolescentes es por eso que la Constitución establece en su artículo 4to párrafo 9 lo siguiente:

"En todas las decisiones y actuaciones del Estado se velará y cumplirá con el principio del interés superior de la niñez, garantizando de manera plena sus derechos. Los niños y las niñas tienen derecho a la satisfacción de sus necesidades de alimentación, salud, educación y sano esparcimiento para su desarrollo integral. Este principio deberá guiar el diseño, ejecución, seguimiento y evaluación de las políticas públicas dirigidas a la niñez."

En el siguiente artículo abordaremos el tema específico de los Derechos Humanos en Niñas, Niños y Adolescentes.

COLABORACIÓN DE LA SUBDIRECCIÓN DE ASUNTOS JURÍDICOS
LCDO. ROBERTO RUÍZ ARCINIEGA
Daniel Eduardo Ramírez Reyes.

https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/Ninez_familia/Material/car-ninos-ninas-adolescentes.pdf



https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/programas/mujer/12_documentosconsulta/12.3/12.3.pdf



17 de noviembre, Día del Prematuro

El 17 de noviembre pasado, se llevó a cabo en el Instituto el X Simposio del Día del Prematuro, bajo la coordinación de la Dra. Ma. Elena Ortega, adscrita al departamento de Neonatología, quien mencionó que los bebés prematuros representan la tercera parte del

digestivos, renales, hepáticos, dérmicos, oculares e inmunológicos.

El Dr. Héctor A. Macías Avilés, Jefe del Depto. de Neonatología, recalcó la importancia de la nutrición en el prematuro, ya que su objetivo debe ser optimizar los resultados del desarrollo neurológico en lugar del solo crecimiento y contrarrestar así el déficit neurológico que presenta el 60% de ellos.

Para concluir el Simposio, se habló de la situación en la que se encuentran los padres y la familia de un bebé en terapia intensiva y la importancia de explicar de manera sencilla los tratamientos médicos posibles y el pronóstico e involucrar a los padres a la lactancia materna, al manejo de la leche, al cuidado adecuado del bebé, fortalecer el vínculo madre/padre-hijo con la técnica canguro, el cumplimiento del programa de vacunación en forma oportuna en prematuros, la importancia del tamizaje y el seguimiento que se debe dar a los bebés después de salir del hospital.

ingreso a terapia intensiva, requiriendo muchos cuidados y tratamientos prolongados para tener una vida normal, y aunque algunos no salen adelante, cada uno de ellos deja siempre un aprendizaje.

En el marco de la celebración del Día Mundial del Niño Prematuro, es importante mencionar las acciones y los grandes avances en el Instituto para beneficio de los neonatos, que han permitido la disminución de la mortalidad, pasando del 16% en 1987 al 2.3% en el 2019. Entre éstas, el estímulo enteral temprano; el 90% de prematuros reciben leche humana en algún momento durante su estancia y el 30% reciben leche humana total; desde el 2000 se inició la nutrición parenteral total de forma temprana y en el 2010 se inauguró el lactario.

Durante el Simposio se habló acerca de las pautas principales para la reanimación del neonato pre termino, enfatizando la importancia de su cuidado, atención, revisión diaria y tratamiento, pues es el paciente con mayor riesgo de sufrir padecimientos neurológicos, pulmonares, circulatorios,

En este X Simposio del Día del Prematuro, participaron los especialistas del instituto: Dr. Miguel Rodríguez Weber, Dra. Judith Espinoza, Dr. Oscar Insunza, Dra. Itzel Carrillo, Dr. Luis Oscar González, Dra. Fabiola Frutis Martínez y la Dra. Ma. del Carmen Ávila.





BIENVENIDA LA
NAVIDAD AL INP

Con un mensaje de paz, bendiciones y fortaleza, nuestra Directora General, la Dra. Mercedes Macías Parra, dio la bienvenida a las fiestas navideñas

en compañía de autoridades, personal y pacientes, y al ritmo de villancicos, decoraron el Árbol de Navidad con piñatas multicolores elaboradas por el personal de Escolaridad.

¡Felices fiestas!



El Viejo y el Mar

Es una novela corta con un lenguaje de gran fuerza y sencillez que escribió su autor en la última parte de su vida; su protagonista llamado Santiago es un anciano pescador cubano que, a pesar de su falta de suerte y con las fuerzas muy reducidas, lucha con persistencia para pescar y defender su pesca de los tiburones.

Es una obra ideal para quien se está iniciando en el gusto por la lectura. Este canto a la perseverancia es ampliamente recomendable.

Ernest Hemingway

Nació en Chicago en 1899, a los 18 años participó en la 1ª Guerra mundial como chofer de ambulancia y siendo herido en 1929, escribe Adiós a las armas a propósito de esta experiencia.

Regresa a EUA donde ejerce el periodismo para el Toronto Star de New York y en Chicago, esto le permitiría más tarde escribir varios libros a partir de dicha experiencia periodística como el

libro citado arriba y su novela más famosa *Por quién doblan las campanas*, en 1940, basada en su conocimiento de la guerra civil española. Como corresponsal de guerra, junto a Truman Capote con su novela *A sangre fría* (1965) crean un género literario a partir de dichas experiencias periodísticas.



Emigra a París donde conoce a varios escritores como James Joyce, Ezra Pound, F. Scott Fitzgerald, John Steinbeck entre otros, quienes arropados por Gertrude Stein y Alicia Toklas forman la conocida La Generación Perdida. A raíz de sus visitas a las Fiestas de San Fermín en Pamplona, escribe su primera novela llamada *Fiesta* (*Sun Also Rises*) editada en 1926.

En 1933, realiza un safari a África, lo que le permite escribir *Las verdes colinas de África* y *Las nieves del Kilimanjaro*, entre otros libros, a raíz de esta experiencia.

Recibió el premio Pulitzer en 1952, el mismo año que salió a la luz *El viejo y el Mar*, su otra novela más popular y el premio Nobel de literatura en 1954, durante este tiempo sufrió varios accidentes graves, deteriorándolo mucho física y mentalmente y agudizando su alcoholismo.

“... el disparo en la bóveda palatina dejó fragmentos de materia gris y hueso en el techo de la habitación”, de esta manera dramática e intensa, como su vida misma, logró al fin suicidarse el 2 de julio de 1961, tras varios intentos, al igual que sus dos hermanos, su padre y su hijo (posteriormente); su cuarta y última esposa Mary, dijo que había sido un accidente, cinco años después admitiría el suicidio. La depresión, innumerables dolencias producto de múltiples