

GACETA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional de Pediatría

AÑO XXX Diciembre, 2022

Nº 368



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Comunicación Social

DIRECTORIO

DIRECTORA GENERAL

Dra. Mercedes Macías Parra

DIRECCIÓN MÉDICA

Dra. Amalia Bravo Lindoro

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dra. Sara Elva Espinoza Padilla

DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Dr. Luis Xóchihua Díaz

DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN

Lic. Agustín Arvizu Álvarez

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN

Lic. Gregorio Castañeda Hernández

TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL

Lic. Silvia Esther Flores Melo

Departamento de Comunicación Social

Jefa de área: Alma Delia Hernández

Diseño: Miguel Ángel Ayala Flores

Fotografía: Miguel Ángel Ayala Flores
Adrián Daniel Mendoza

Redacción: Alma Delia Hernández
Sarahi Reza Luna

Apoyo: Ingrid Carola Sicardo

Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP

Jefe de Servicio: Carlos Rodríguez
Impresor especialista: Sergio García y Ulises Pérez
Acabado: Oscar Nieto, Maribel González

La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual.

Oficinas: Unidad de Comunicación Social. Planta Principal. Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530.
Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166.

Dirección de Internet: www.pediatría.gob.mx

Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones.

Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102



COMO TODOS LOS AÑOS, TENGO EL GUSTO DE APROVECHAR ESTE MEDIO PARA EXPRESAR A TODOS LOS TRABAJADORES Y SUS FAMILIAS MIS MEJORES DESEOS PARA ESTA NAVIDAD Y PARA QUE EL AÑO 2023 QUE ESTÁ POR INCIAR LES PERMITA TENER SALUD, BIENESTAR Y TODAS LAS ALEGRÍAS QUE EN FAMILIA PUEDAN DISFRUTAR.

CREO QUE AÚN EN UNA INSTITUCIÓN COMO LA NUESTRA QUE SE DEDICA A LA ATENCIÓN Y CUIDADO DE LOS NIÑOS ENFERMOS, ESTAS FECHAS REPRESENTAN LA OPORTUNIDAD PARA CELEBRAR CON ALEGRÍA EL SIGNIFICADO DE LA NAVIDAD.

LES EXPRESO MIS MÁS SINCERAS FELICITACIONES Y MIS MEJORES DESEOS PARA EL AÑO PRÓXIMO.

DRA. MERCEDES MACÍAS PARRA

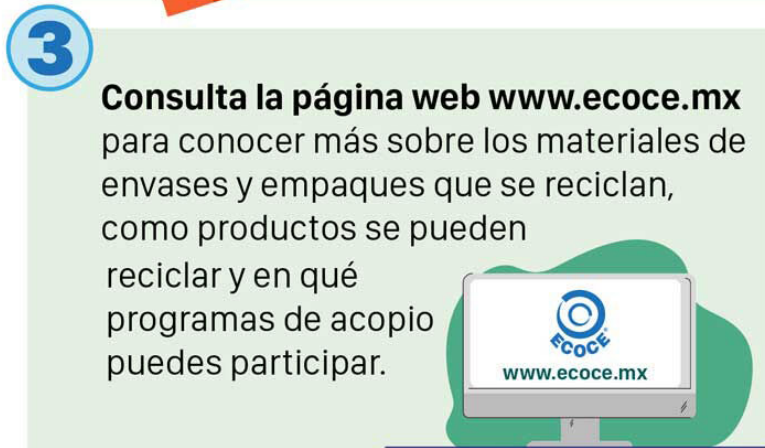


Los 3 PASOS

para identificar qué residuos puedes reciclar

1 

Identifica el símbolo de reciclaje en los envases y empaques de los productos que adquieras

3 

Consulta la página web www.ecoce.mx para conocer más sobre los materiales de envases y empaques que se reciclan, como productos se pueden reciclar y en qué programas de acopio puedes participar.

2 **Conoce** cuáles son **los materiales que cuentan con un plan de manejo en México para su reciclaje:**

-  **PET** (botellas de bebidas)
-  **Aluminio** (latas de bebidas y desodorantes)
-  **Hojalata** (latas de alimentos y conservas)
-  **PEAD** (botellas de bebidas, champús y detergentes)
-  **Empaques flexibles metalizados y no metalizados** (PEBD y BOPP), como los de las bolsas de pan de caja, botanas, galletas y pastas (sopas)
-  **Cartón multilaminado** (como el empleado para contener jugos y leche)
-  **Vidrio** (envases de alimentos y bebidas)

Otros datos que debes conocer:

De las 120 mil toneladas de residuos sólidos que generamos cada día en México, el 32% tiene el potencial para ser reciclado

Fuente: SEMARNAT

En México **sólo 46 de cada 100 hogares separa sus residuos***

* Fuente: INEGI

Sin embargo... en México **la industria del reciclaje ha crecido 200%** en los últimos 20 años, en gran medida gracias al valor monetario que se le ha dado a los materiales reciclables de nuestros residuos: **en promedio \$4.5 pesos mexicanos por kilo.**

Lo anterior, **genera una economía de 6,500 millones de pesos mexicanos**

LA MAGIA DE LA NAVIDAD LLEGÓ AL INP PARA ALEGRÍA DE NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS

La magia de la Navidad que da ilusión, paz, alegría y bienestar, cae como una cascada de estrellas y llega a los hogares para inundarlos de alegría.

Así, el personal del Servicio de Escolaridad, Maciel, Odette, Lourdes, Maira y Erika, coordinadas por la jefa del Servicio, la profesora Ruth Rodríguez, presentaron el decorado navideño de este año y con un gran pino repleto de estrellas de colores hechos por ellas y los pacientes, dieron la bienvenida a las fiestas decembrinas en presencia de nuestra Directora General, la Dra. Mercedes Macías Parra, acompañada por la Dra. Amalia Bravo, Directora Médica, el Dr. Luis Xóchihua, Director de Enseñanza y la Dra. Valentina Vega, Jefa de Pre y Posgrado.

Reunidos en el vestíbulo de planta principal, familiares, pacientes, personal y autoridades, festejaron tan esperado día.





Lo más importante es:

Desarrollar y fortalecer la cultura de protección civil entre todo el personal, con la finalidad de salvaguardar la vida de todos.

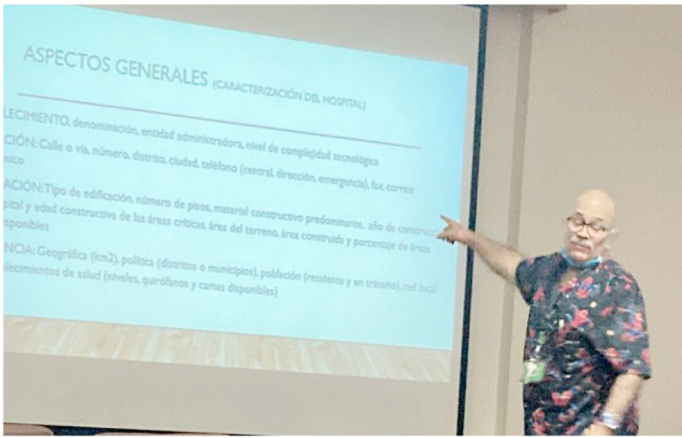


¡PROTECCIÓN CIVIL ERES TÚ, SOY YO, SOMOS TODOS!



Con el objetivo de fortalecer la cultura de protección civil en todos los trabajadores del INP, el 25 de noviembre pasado se realizó el Simposio Conmemorativo del Día de Protección Civil, organizado por la Lic. Ma. Auxilio Montiel Salinas, Coordinadora de Gestión y Seguridad de las Instalaciones del INP y su personal.

Durante un suceso peligroso, el trabajo de protección civil es asegurar que las personas mantengan la calma, atender las crisis nerviosas que puedan suscitarse en el momento y salvaguardar la vida de los trabajadores del Instituto.



Una de las medidas preventivas más comunes, indicó la Dra. Angélica María Hernández, Jefa del Depto. de Diseño y Calidad, en representación del Lic. Agustín Arvizu, Director de Planeación, es conocer y ubicar las rutas de evacuación y las salidas de emergencia de la institución, así como tener a la mano los números telefónicos de emergencia y una mochila de emergencia que contenga documentos importantes, un radio de baterías y linterna; lo anterior también aplica para llevar a cabo en casa.

“Como brigadistas y como personal encargado de protección civil, debemos tener conocimien-

to de cómo apoyar a nuestros compañeros trabajadores, con la finalidad de proteger la vida de todos”.

La Dra. Hernández destacó la importancia de reforzar la capacitación constantemente y tomar con seriedad y responsabilidad los simulacros que realiza la Lic. Montiel y su personal, ya que se ha observado en sismos reales que no estamos preparados al 100% para sobrevivir ante un desastre.

El programa de este Simposio conmemorativo incluyó las conferencias: Evolución en protección civil, tema abordado por la

Lic. Ma. Auxilio Montiel Salinas; Qué hacer ante un sismo en emergencias hospitalarias, por el Teniente Oficial de Sanidad Carlos Augusto Jiménez Carrillo; Mitos y realidades sobre sismos, tema del Dr. Víctor Hugo Espíndola Castro; Primer respondiente en emergencias médicas, Dra. Virginia María del Rosario Carbajal de López; Expansión hospitalaria en desastres, expuesto por el Dr. Jorge Omar Flores del Razo; Gestión integral de riesgos en el INP ante un sismo, por el Ing. Ramón Rodríguez Rodríguez; y Organismos encargados de la prevención de desastres, impartido por el M.I. Tomás A. Sánchez Pérez.



Vigésimo Primer Congreso Nacional de Trabajo Social.

“Gestión de la calidad en la nueva realidad: Un reto para trabajo social”

Con el fin de renovar los conocimientos que permitan alinear la metodología en la intervención social a partir de las experiencias generadas por la pandemia y fortalecer las competencias en la gestión de la calidad en salud, se llevó a cabo del 14 al 16 de noviembre, el Vigésimo Congreso Nacional de Trabajo Social, bajo la coordinación de la Lda. Araceli Argueta Morales y la Mtra. Mireya Zamorate Martínez.

“Con la nueva experiencia tras 2 años de pandemia, tenemos que cambiar nuestros procesos, nuestra actitud y nuestros saberes. Actuar en consecuencia con lo que estamos buscando, construir día con día y apostar al cambio y a las oportunidades institucionales”, comentó la Lic. Araceli Argueta Morales, Jefa del Departamento de Trabajo Social.

Los principales ejes temáticos desarrollados a lo largo de las conferencias fueron: la identificación de los estándares de la gestión de la calidad; la prestación gratuita a través de las experiencias institucionales y la importancia de la competencia y desarrollo organizacional para brindar una mejor calidad del servicio.

Con alrededor de 167 asistentes de toda la República, quienes participaron de manera virtual y presencial, se logró realizar un Congreso con colegas provenientes de hospitales de primer, segundo y tercer nivel de atención en diferentes estados, como el IMSS de la CDMX; INER de Chiapas, Tuxtla Gutiérrez y Tlaxcala; Centro Médico Transfusional de Guerrero; Centro de Salud Xochimilco; Unidad de Especialidades de Tuxtla Gutiérrez; Primero de octubre del ISSSTE, entre otras, reafirmando las metodologías de intervención y brindando oportunidades para transformar las técnicas de trabajo con el fin de mejorar la calidad de gestión en la atención centrada en el paciente.

Finalmente, es importante mencionar que en este XXI Congreso se desarrollaron los conceptos de intervenir con un enfoque centrado principalmente en el paciente y en su familia; construir liderazgos eficientes en los equipos de trabajo; aceptar la gestión de cambio para las competencias profesionales desde la identificación de la actitud para saber ser y hacer y, por último, el reforzamiento de las redes institucionales.



LAS MARAVILLAS DEL CROMOSOMA 21

47 historias de vida



Adéntrate a conocer historias de personas con síndrome de Down escritas con el corazón, que cambiarán tu mirada ante la discapacidad.

El pasado 1 de noviembre, se llevó a cabo en el auditorio del Instituto, la presentación del libro "Las maravillas del cromosoma 21", publicación en la que participaron como comité editorial la Dra. Karla Adney Flores Arizmendi, Jefa de la Clínica Down en el INP; la Dra. Tania Vargas Robledo y la Psic. Claudia Olivares Díaz adscritas a la misma clínica, así como el Lic. Joaquín Priego y Romo, ex jefe del Depto. de Comunicación Social.

Con la participación de residentes y de más de 200 personas de diferentes países, quienes contribuyeron en los relatos autobiográficos de hombres y mujeres que padecen este trastorno genético, se hizo posible, después de 4 años de trabajo continuo, el lanzamiento de este libro enfocado en el cromosoma 21, pero desde otra perspectiva.

La Dra. Karla Adney Flores, se refirió a esta obra como un gran éxito para el equipo de la Clínica Down y una oportunidad para que se dé a conocer la realidad positiva de este síndrome.

47 historias representativas de este cromosoma se plasman en cada una de las páginas del libro, basadas en la experiencia propia de personas que conviven o viven con este síndrome, plasmando el valor de la comprensión por parte de las familias y sobre todo la grandeza de los profes-

sionales de distintas áreas que aportan lo mejor de sus conocimientos para su servicio. En su oportunidad, Jesús Flores, presidente de "Down 21" en España y de la fundación Iberoamericana de síndrome de Down, expresó que "la experiencia al leer este libro ha sido fascinante, porque he visto reflejada en una historia y otra, la extraordinaria riqueza que aporta a nuestro mundo la llegada de una persona con síndrome de Down. Historias cargadas de matices, no ocultan temores y reconocen las dificultades por las que han pasado, mostrando el momento del choque entre una realidad inesperada por los padres, su reacción para superar contratiempos y cargarse de esperanza al comprobar que la ilusión y expectativas se hacen realidad con el paso del tiempo".

"Es un libro que se tiene que leer desde el corazón, son historias que te llenan y que logran cambiar el panorama que la sociedad algunas veces tiene ante la discapacidad. Lograr que puedan ver esos matices para encontrar la igualdad es nuestro principal objetivo", concluyó la Dra. Karla Flores.



La portada representa la obra "Debajo de la sombrilla", la cual simboliza los colores que definen a este síndrome y principalmente la unión familiar. Fue realizada por Karishma Kannan, una artista con síndrome de Down, proveniente de la India, quien ha creado más de 150 obras y recaudado más de 700 mil dólares para su fundación con niños en situación vulnerable, en Vietnam.

17 DE NOVIEMBRE, DÍA MUNDIAL DE LAS NIÑAS Y NIÑOS PREMATUROS



Cada año en México nacen de forma prematura 200 mil niñas y niños, es decir, antes de las 37 semanas de gestación, lo que puede traer como consecuencia daños en diferentes órganos, algunos de ellos irreversibles.

La prematurez puede dejar daños en el cerebro, corazón, intestino, riñones, tubo digestivo y en el desarrollo de los vasos sanguíneos de la retina, lo que genera miopía y retinopatía, y es una de las primeras causas de parálisis cerebral en el mundo.

Las secuelas también pueden presentarse en la edad adulta como enfermedades crónicas degenerativas, alteraciones de neurodesarrollo y del sistema nervioso, problemas emocionales, de aprendizaje y en los pulmones, así como estigma social, falta de inclusión y de aceptación.

En el marco del Día Mundial de las Niñas y Niños Prematuros, el 17 de noviembre, es importante destacar que los embarazos múltiples, preclamsia, diabetes, hipertensión arterial, sobrepeso, obesidad, alteraciones en el cuello uterino, edad y violencia familiar, entre otros, son factores de riesgo de parto prematuro.

Como cada año, el personal del Depto. de Neonatología del Instituto conmemoró esta fecha con el XI Simposio del Día del Prematuro,

en el que participaron los especialistas Carlos López Candiani, Héctor Macías Avilés, Claudia Calderón Jiménez, Miguel Ángel Rodríguez Weber, Gabriela Tavera Rodríguez, Ma. Del Carmen Ávila Iglesias y Ma. Elena Ortega Ramírez.

El Jefe del Servicio de Neonatología, Dr. Macías Avilés, señaló que las dificultades que enfrenta la niña o el niño prematuro al momento del nacimiento son inmadurez pulmonar, cerebral, sistema inmune debilitado y bajo peso, los cuales son factores de riesgo para el bebé, por lo que debe recibir atención en una terapia intensiva de dos a cuatro meses, hasta que se estabilice y alcance un peso al menos de 1800 gramos. En esas condiciones suben cerca de 10 gramos por día durante el período grave.

Las y los recién nacidos con peso muy bajo permanecen en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y reciben atención multidisciplinaria por especialistas en Neonatología, Neurología, Rehabilitación, Neumología, Oftalmología y Cardiología.

Añadió que cuando la niña o el niño alcanza un peso igual o superior a 1800 gramos, respira sin ayuda, mantiene la temperatura corporal estable, se alimenta por medio del seno materno o por biberón y no presenta infecciones o alguna otra complicación, es dado de alta médica.

“Es importante llevarlos a consulta médica de seguimiento, realizar estudios de control, evitar cuadros infecciosos como el del virus Sincicial que causa infección en las vías respiratorias, aplicar todas las vacunas que les corresponden, de preferencia alimentarlos de forma exclusiva con leche materna y suministrar los medicamentos indicados para estimular la madurez y funcionamiento de los pulmones, corazón y la circulación” indicó el Dr. Héctor Macías.

Para prevenir los partos prematuros, antes y durante el embarazo, la mujer debe mantener un óptimo estado nutricional y emocional, realizarse exámenes médicos, acudir a revisión cada mes con la o el especialista, y evitar el consumo de tabaco y alcohol.

XXXV CONGRESO NACIONAL Y IX CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA



“Enfermería ha demostrado a lo largo de la historia sus aportaciones a la humanidad porque sin duda alguna, las enfermeras y enfermeros cambiamos vidas, en el cuidado brindamos ciencia, arte y amor”.

Dra. Margarita Hernández Zavala.

Del 9 al 11 de noviembre pasado, se llevó a cabo de forma presencial y virtual, el XXXV Congreso Nacional y IX Congreso Internacional de Enfermería Pediátrica, con el objetivo de establecer un foro de reflexión y análisis de los principales avances científicos, tecnológicos y humanísticos en la atención a niños, niñas y adolescentes en estado crítico, para fortalecer las competencias del profesional de enfermería en el desarrollo de intervenciones de impacto a la salud y bienestar infantil.

En su discurso de bienvenida, la Dra. Margarita Hernández Zavala, Jefa del Área de Enseñanza en Enfermería, puntualizó que

la transición epidemiológica en los últimos años, aunado a las situaciones de emergencia, como la que recientemente vivimos por covid 19 y otros factores, tienen repercusiones en las organizaciones de Salud por el aumento en la complejidad de la atención, lo que requiere del despliegue mayor de recursos físicos, materiales y humanos, además, que el equipo de salud se encuentre altamente especializado para atender a las necesidades de los pacientes de una forma eficiente y eficaz.

Bajo la coordinación general de la Mtra. Guadalupe Adriana Lara Ramos, Subdirectora de Enfermería del Instituto, se desarrolló un programa académico impartido por profesores basados en la experiencia de 52 años de enfermería pediátrica en el INP, con la finalidad de que los asistentes refuercen sus conocimientos, habilidades y experiencias, para ser aplicados en las instituciones de salud.

DÍA INTERNACIONAL DE LA ESPINA BÍFIDA

21 DE NOVIEMBRE

- **Esta malformación congénita ocasiona que no haya un cierre completo de la columna vertebral del feto y puede presentarse en las primeras tres semanas de desarrollo.**
- **Para detectar oportunamente esta malformación, las madres deben acudir al ginecólogo y llevar su control perinatal.**

Planear el embarazo, consumir ácido fólico antes y durante la gestación y tener una adecuada vigilancia prenatal, son algunas recomendaciones para prevenir espina bífida, aseguró el jefe de Departamento de Neurocirugía del Instituto Nacional de Pediatría, Alfonso Marhx Bracho.

Explicó que la espina bífida es una malformación congénita que ocasiona que no haya un cierre completo de la columna vertebral del feto.

De acuerdo con el especialista, existen diferentes tipos de espina bífida, el más común es mielomeningocele, con una frecuencia de uno por mil nacidos vivos. Este tipo de afección congénita se presenta cuando el canal medular está abierto a lo largo de varias vértebras en la parte baja o media de la espalda, por lo que los tejidos y nervios quedan expuestos y esto hace que el recién nacido sea propenso a sufrir infecciones graves.

Señaló que este defecto congénito se presenta en las primeras tres semanas de desarrollo. Asimismo, dijo que algunos factores de riesgo son: problemas socio-económicos bajos, diabetes materna, uso de fármacos anticonvulsivantes como valproato y fenitoína, hipertermia, poco o nulo consumo de ácido fólico y la herencia genética.

El Dr. Marhx Bracho explicó que los daños que puede ocasionar la espina bífida depende de la parte en donde está el defecto. Por ejemplo, dijo que cuando el problema está en la región lumbosacra, puede afectar la fuerza y sensibilidad de las piernas e incluso puede generar pie equino varo, es decir, deformidad de los pies.

Sin embargo, esta malformación provoca discapacidad motora en los miembros inferiores, sensibili-

dad, hidrocefalia -aumento del tamaño de la cabeza-, incontinencia urinaria, fecal y en la mayoría de los casos, incapacidad permanente, debido a que la médula no logró formarse adecuadamente.

Agregó que para detectar oportunamente esta malformación, las madres deben acudir al ginecólogo para llevar su control perinatal, porque al detectar de manera temprana este problema, se puede realizar una cirugía fetal, la cual puede evitar que el bebé presente más secuelas, entre ellas, hidrocefalia.

Por otro lado, el especialista indicó que, al detectar espina bífida en el feto, los profesionales de la salud deben actuar de manera temprana y realizar la cirugía (el cierre del defecto neural) dentro de las primeras 48 horas de vida para evitar daños e infecciones al recién nacido.

Destacó que los pacientes con espina bífida requieren de atención médica de un grupo multidisciplinario para que lo apoyen en su progreso y de esa manera mejore su calidad de vida.

Sin embargo, dijo que es importante que el personal de salud esté capacitado y cuente con todos los elementos necesarios para apoyar a este grupo de pacientes que requieren de rehabilitación para que el desarrollo a lo largo de su vida sea el adecuado.

Por último, destacó que los recién nacidos con espina bífida "son pacientes que, al crecer, pueden hacer muchas cosas, estudiar, ser gente de gran valía para la sociedad y nosotros tenemos que apoyarlos para que logren este cometido".

SEIS VECES LUCAS



Libro Club
Palinuro de México
te sugiere:

Lygia Bojunga

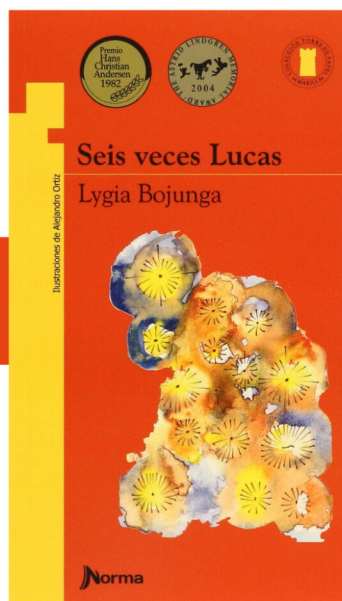
En este libro juvenil de la muy reconocida escritora brasileña, se plantean una serie de elementos existenciales y psicológicos que la literatura infantil tradicional jamás tocaría.

Factores como la soledad y la identidad juegan un papel central en el planteamiento de esta novela corta.

Sin embargo, el tema central de esta historia es la relación de Lucas sobre todo con su papá y con una madre sometida y subyugada por su esposo.

Es poco común la crudeza y el realismo con el que se plantea el sometimiento y el maltrato que sufre su protagonista por parte de su padre.

Esta narración, que se encuentra disponible en el Libro Club Palinuro de México, es sumamente recomendable para leer y analizar esa relación padres-hijos, que se suele idealizar pero que invariablemente es difícil y conflictiva.



* Lygia Bojunga Nunes nació el 26 de agosto de 1932, en la ciudad de Pelotas, Río Grande del Sur. Es una escritora brasileña famosa por sus creaciones de literatura infantil y juvenil. Su estilo combina el monólogo interior con lo coloquial, mezclando realidad y fantasía. En sus textos, el lector puede resolver conflictos gracias a su imaginación, y no evita tratar temas peliagudos como el asesinato, el suicidio o el abandono de los hijos por una madre. También ha escrito sobre metaliteratura (literatura que trata sobre literatura) en libros como *Paisaje* (1992) y *Hecho a mano* (1996). El humor está presente en todas las historias de Bojunga, en las metáforas que emplea, en la caracterización de los personajes y en su visión crítica del mundo.

Los compañeros fue su primer libro, con el que ganó el concurso de literatura infantil del Instituto Nacional del Libro en Brasil, y al que siguieron, entre otros, *Angélica* (1975), *La casa de la madrina* (1978), *Cuerda floja* (1979), *El sofá estampado* (1980) y *El bolso amarillo* (1981). Su universo simbólico es uno de los más ricos de la literatura contemporánea.

En 1982 consiguió el Premio Hans Christian Andersen por el conjunto de su obra, convirtiéndose en la primera escritora iberoamericana en lograr tal honor. En 2004 recibió el Premio Internacional de Literatura Infantil en Memoria de Astrid Lindgren, la mayor distinción en términos económicos que se otorga en el campo de la literatura infantil y juvenil. Sus trabajos han sido traducidos a más de 12 idiomas.