

AÑO XXX AGOSTO, 2019



GACETA

Instituto Nacional de Pediatría

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Nº 342

SANGRE SEGURA
PARA TODOS



PAPEL DEL PEDIATRA
EN LA ATENCIÓN DEL
NIÑO CON CÁNCER

La subdirección de medicina crítica presta atención a pacientes gravemente enfermos con riesgo real o potencial para daño orgánico, funcional o para la vida en áreas que concentran recursos humanos, físicos y tecnológicos altamente especializados; está conformada por 5 áreas: Inhaloterapia, Neonatología, Terapia Intensiva Pediátrica, Unidad de Cuidados Intensivos Cardiovasculares y Urgencias. Su personal es altamente calificado, experto y reconocido en su área que no solamente presta asistencia al paciente, genera nuevos conocimientos a través de la investigación y los transmite a las nuevas generaciones por diferentes procesos docentes.

Los servicios clínicos de la Subdirección, atienden a los pacientes generalmente en forma temporal pero integral, considerando muy importante la comunicación con la familia en momentos decisivos para la salud de su hijo. Tienen interacción con todas las especialidades pediátricas; se asisten a los pacientes en forma conjunta, no alejado del médico tratante, pero atendiendo en particular las situaciones que ponen en riesgo la vida. El personal que participa en esta atención integral es numeroso; no podríamos imaginarla sin profesionales de Psicología, Trabajo Social y técnicos de diferentes áreas. Un reconocimiento particular para las enfermeras, que son profesionales indispensables para brindar cuidados intensivos especializados a pacientes graves. Requerimos también el apoyo de áreas de diagnóstico de laboratorio y gabinete para poder llevar a cabo nuestra misión en forma precisa y controlada. Inhaloterapia es un servicio de apoyo que brinda asistencia en problemas ventilatorios a toda la institución; su participación es necesaria (y agradecida) en agudización de problemas respiratorios de los pacientes: cuando los buscamos, siempre es urgente.

Durante 2018 se atendieron en Urgencias a 35,832 pacientes en valoración, 98 diarios en promedio, de los cuales 12,433 fueron urgencias calificadas y generaron 2,860 ingresos hospitalarios; Neonatología atendió a 357 pacientes en consulta externa. Egresaron de las áreas críticas el año pasado 909 pacientes: 283 de Neonatología, 473 de la Terapia Intensiva Pediátrica y 153 de la Unidad de Cuidados Intensivos Cardiovasculares. Inhaloterapia brindó 72,380 tratamientos durante todo el año, en promedio 198 diarios.

Todas las áreas son complejas e interaccionan con las demás partes de este Instituto en un engranaje que debe ser preciso y a tiempo. Se requiere asistencia rápida en el Servicio de Urgencias para poder movilizar a los pacientes que acuden en forma continua, por lo que requieren que los médicos de las diferentes especialidades acorten tiempo para valoración y asignación de camas, cuando así proceda; por otro lado, se requiere la misma celeridad de los médicos de las diferentes terapias intensivas para valorar a los pacientes en Urgencias y en los pisos y evitar deterioro clínico, limitación del daño orgánico y evitar secuelas hasta donde sea posible.

Con sus 29 médicos, 20 técnicos de inhaloterapia, 6 secretarías y 1 nutrióloga, el personal de la Subdirección trabaja para atender al paciente grave en cualquier momento; acérquese con nosotros, nuestra misión es servir.

Dr. Carlos López Candiani
Subdirector de Medicina Crítica



**SESIONES GENERALES
DE SEPTIEMBRE
12:00 Hrs.
Auditorio Principal**

- 3 Sesión de Investigación**
Coordina: M. en C. Bertha Molina Álvarez
- 10 Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas UNAM**
Coordina: Dr. José Luis Arredondo García
- 17 Generalidades del Sistema de Protección Social en Salud**
Coordina: Act. Alfonso Marín González
- 24 Sesión Cultural AMINP**
Coordina: Dr. Francisco Cuevas Schacht

Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría	
Año XXX AGOSTO 2019, No. 342	
DIRECTOR GENERAL	DIRECTORIO Dr. Alejandro Serrano Sierra
DIRECCIÓN MEDICA	Dra. Mercedes Macías Parra
DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN	Dra. María Dolores Correa Beltrán
DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA	Dr. José N. Reynés Manzur
DIRECTOR DE PLANEACIÓN	Lic. Agustín Arvizu Álvarez
DIRECTOR DE ADMINISTRACIÓN	Lic. Eduardo Muñoz Moguel
TITULAR DEL ÓRGANO INTERNO DE CONTROL	C.P. Fanny Mancera Jiménez
Departamento de Comunicación Social	
Diseño:	Miguel Ángel Ayala Flores
Reportaje:	Alma Delia Hernández
Impresión: TALLER DE IMPRESIONES GRÁFICAS DEL INP Jefe de Servicio: Carlos Rodríguez Impresor especialista: Sergio García y Eduardo Guzmán Acabado: Oscar Nieto, Humbel González y Norma Alarcón	
La Gaceta del Instituto Nacional de Pediatría, es una publicación mensual. Oficinas: Unidad de Comunicación Social, Planta Principal, Insurgentes Sur 3700-C, México D.F., C.P. 04530. Teléfono: 10840900, exts. 1164/1166. Dirección de Internet: www.pediatria.gob.mx Los artículos publicados en la Gaceta, son responsabilidad de los autores y no representan la posición de la Institución. Son bienvenidas las colaboraciones. Registrada en la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, con el Certificado de Licitud de Título No. 7520 y el Certificado de Licitud de Contenido No. 5405 y registrada ante la Secretaría de Educación Pública en la Dirección General de Derechos de Autor, con el Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-1994-00000000150-102	

Miguel Ángel Rodríguez Weber

Nací en México, Distrito Federal, dentro de una familia compuesta por mis padres y siete hermanos de los cuales tres terminamos siendo médicos, un ingeniero químico, un administrador y una licenciada en diseño. Estoy casado con la Dra. Mercedes Macías Parra desde hace más de 40 años, con quien felizmente tengo dos hijos y tres nietos.

Algunos de mis amigos lo son desde la primaria, hace prácticamente 60 años, con quienes me gusta compartir tiempo y practicar deportes de forma regular y organizada, principalmente foot ball y basket ball. También me gusta la música en general y, aunque no lo he logrado, me gustaría aprender a tocar algún instrumento musical.

De manera natural elegí mi carrera pues siempre me gustó el área de Biología y lo relacionado con la vida. Pienso que la Medicina y en particular la Pediatría nos ofrece a los profesionales dos aspectos de gran impacto: la sensación de tristeza, frustración e impotencia cuando no podemos ayudar a un paciente y fallece o permanece con secuelas y, por otra parte, la alegría, la satisfacción y el orgullo de sacar adelante a un paciente con graves problemas de salud y posteriormente verlo crecer y convertirse en una persona de bien.

Cuando Ingresé al Instituto como residente, en febrero de 1975, el entonces Hospital de la IMAN era la representación del hospital más moderno en el país, con sus magníficos acabados, equipamiento con la tecnología de punta para aquella época y, principalmente, por sus recursos humanos. Hablando específicamente de los médicos, eran en su mayoría jóvenes, quienes después de haber realizado sus distintas especialidades en otros hospitales, muchos de ellos fuera del país, regresaban a ser multiplicadores de lo aprendido, siempre con gran disposición para compartir los conocimientos y la experiencia de cada uno; probablemente lo que más distinguía a los médicos y trabajadores de nuestro Hospital, era la disciplina, el profesionalismo, el compromiso y la mística de trabajo en equipo que en aquella época existía, así como el orgullo de pertenecer y trabajar para la institución.

Dentro del Instituto, he recorrido toda la escala profesional; Médico residente, Médico adscrito, Jefe de Terapia



Intensiva Neonatal, Subdirector Médico, Director Médico, Director General y desde hace 14 años, nuevamente médico adscrito en el área de Neonatología; también en el Instituto fui Presidente de la Sociedad de Residentes y Presidente de la Asociación Médica del INP; todo esto me proyectó y me permitió ocupar cargos directivos en la Asociación Mexicana de Pediatría, la Academia Mexicana de Pediatría, el Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría y la Academia Nacional de Medicina, entre otras.

En el campo de la docencia, durante más de 30 años he sido profesor de la Especialidad de Pediatría de la UNAM, lo que considero un privilegio pues el trato directo con los jóvenes médicos es en todo momento una motivación muy especial en mi carrera. Además, diariamente tengo la oportunidad de aprender de los maestros y compañeros en la institución, pero especialmente de los jóvenes médicos residentes con su entusiasmo y deseos de actualización y superación; también de los pacientes y sus familiares quienes acuden al instituto con la convicción de que podrán ayudarles a resolver sus problemas de salud.

Dentro de la institución, he tenido el privilegio de contar con maestros y un gran número de compañeros de distintas áreas, que me han compartido, con su ejemplo, virtudes y, desde luego, su calidad humana. Por fortuna considero tener en ellos muchos amigos prácticamente en todos los niveles y áreas de trabajo, quienes me estimulan y ayudan a lograr mis metas todos los días.

Finalmente expreso mi convicción de que la recuperación de aquella mística en el Instituto requiere tanto de la participación y el esfuerzo de quienes tenemos muchos años en él, como de los jóvenes que recientemente se integran y, en general, de todos, autoridades y trabajadores de todos los niveles.

Aprovecho la oportunidad para manifestar que siempre ha sido un privilegio trabajar y sentirme parte del Instituto Nacional de Pediatría.

PAPEL DEL PEDIATRA EN LA ATENCIÓN DEL NIÑO CON CÁNCER



Del 17 al 19 de julio pasado, se realizó en el Instituto el VI Curso Papel del Pediatra en la Atención del Niño con Cáncer, coordinado por la oncóloga pediatra, Dra. Marta Zapata Tarrés.

Con la finalidad de sensibilizar al personal de salud en el manejo de niños con esta patología, se presentó un programa académico que abarcó el primer día la epidemiología, factores de riesgo, leucemias y linfomas, el segundo día tumores sólidos, cerebrales y abdominales, y el tercer día los talleres de cuidados paliativos y de supervivientes.

El cáncer, señaló la Dra. Zapata, es una enfermedad curable que se puede presentar desde la etapa neonatal hasta la vejez, pero al ser diagnosticada en etapas tempranas, puede recibir tratamientos cortos y no mutilantes, que no dejan secuelas en los pacientes, "Se debe trabajar más en educación para la salud de los niños, de sus familias y en la capacitación y actualización de los médicos quienes refieren a estos pacientes y de los cuales depende el éxito que podamos tener en los hospitales de tercer nivel", refirió la especialista.

Por su parte, la Dra. Mercedes Macías, Directora Médica, en su discurso inaugural, destacó que el tema cada vez adquiere mayor relevancia en nuestro país, ya que hoy resulta de vital importancia que el médico de primer contacto identifique y tenga la capacidad para referir oportunamente a los pacientes con sospecha de cáncer, en especial, en niños, ya que ésta es la segunda causa de muerte en pequeños de 4 a 15 años. "Se trata de un problema de salud pública con alto impacto no solo psicosocial, sino económico para el niño, su familia y su entorno social".

La detección y referencia oportuna representa, en el 70 a 75% de los casos o más, dependiendo de cada uno en particular, la mayor oportunidad de ofrecer tratamiento efectivo y, para que estos casos lleguen en tiempo con el médico especialista, es necesaria la acertada intervención del pediatra y del médico de primer contacto. Además, el papel del pediatra en la atención integral del niño con cáncer no solo es fundamental desde la sospecha diagnóstica y su referencia en forma oportuna, sino también en el seguimiento durante las distintas fases del tratamiento.

Es importante conocer los riesgos condicionados por la enfermedad, el tratamiento aplicado y establecer las medidas de prevención y diagnóstico de los posibles eventos adversos.

Por todo lo anterior, la realización de este tipo de eventos ofrece a los pediatras y al personal de salud, la oportunidad de actualizarse y discutir los temas de interés para lograr este propósito.

Si lo sabes, úsalas

Repulsa. - Condenación enérgica de algo o de alguien. Reprimenda.

Requisar. - Expropiar, confiscar una autoridad algo que se considera ilegal.

Resabio. - Vicio o mala costumbre que alguien tiene o adquiere. Sabor desagradable.

Responso. - Oración por los difuntos.

Resquemor. - Sentimiento no exteriorizado que causa inquietud, pesadumbre, desasosiego.

SANGRE SEGURA PARA TODOS

Dentro de los Institutos Nacionales de Salud, en el año 2017, el INP ocupó el primer lugar de donación altruista, gracias a una gran labor y al trabajo incansable del personal.

La donación de sangre es un acto altruista para el que no se requieren condiciones excepcionales, sólo la conciencia de que en algún momento va a ser necesaria para una persona, ya que cada 2 a 3 segundos alguien en el mundo necesita una transfusión de sangre y 9 de cada 10 de nosotros vamos a requerir sangre en algún momento de nuestra vida.

Por su importancia, la OMS y la OPS establecieron el 14 de junio como Día Mundial del Donante que se celebra con el fin de agradecer a los donadores voluntarios no remunerados, y concientizar de la necesidad de donar regularmente para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre y sus productos.

Este año, con el lema *Sangre segura para todos*, el personal del Departamento de Banco de Sangre, llevó a cabo una campaña de donación altruista en las instalaciones del Instituto, para unirse así al objetivo de alentar a más personas a convertirse en donantes regulares, lo que constituye la piedra angular para establecer un suministro de sangre sostenible a nivel nacional que permita atender las necesidades de transfusión de todos los pacientes.

La donación de sangre es importante porque cambia y salva vidas, da la oportunidad a alguien de recibir un tratamiento, aporta vitalidad a alguien más y los profesionales de la salud deben replicarlo para que cada vez haya más donantes voluntarios.

Una unidad de sangre donada, alrededor de 500 ml., es decir, menos del 10% de nuestro volumen circulante,



permite ayudar a 4 o más personas. Se recomienda que las mujeres donen hasta 3 veces al año y los hombres 4.

La Dra. Karla Maldonado, Jefa del Banco de Sangre, acompañada por la Dra. Amalia Bravo Lindoro, Subdirectora de SADyTRA, comentó durante la inauguración de la campaña que la donación de sangre voluntaria, altruista y regular es la que va a lograr que todos nuestros pacientes tengan sangre segura en el momento que la necesiten.

A su vez, la Dra. Mercedes Macías Parra, Directora Médica, agradeció a los donantes, principalmente personal del Instituto, ya que su apoyo permite salvar vidas; finalmente felicitó al personal del Banco de Sangre por la iniciativa de la campaña y los alentó a seguir trabajando para mantenerse en el primer lugar de donación altruista.



IV FORO ESTUDIANTIL DE INVESTIGACIÓN DEL INP



El pasado 28 de junio, nuestro Director General, el Dr. Alejandro Serrano Sierra, en presencia de la Dra. María Dolores Correa Beltrán, Directora de Investigación y demás autoridades del Instituto, inauguró el IV Foro Estudiantil de Investigación del INP, destacando que la investigación es una labor fundamental del Instituto.

La Dra. Carolina Romo, Coordinadora general del Foro, señaló que éste fue creado como un espacio donde los participantes muestran los trabajos de investigación realizados, para el intercambio académico de conocimiento. En este IV Foro, se aceptaron 14 trabajos de Servicio Social, 13 de licenciatura, 8 de maestría, 4 de doctorado, 1 de Especialidad y 1 de Subespecialidad, dando un total de 41 trabajos, además de 35 posters y 6 trabajos orales.

Cada año se ha incrementado el número de trabajos que se someten al foro, lo cual motiva a sus organizadores a realizarlo con temas innovadores que sirvan de apoyo a los trabajos de tesis. Este año, se impartió un Taller preforo con el tema *Biopromiética una herramienta para la investigación en salud* y la conferencia inaugural fue *La reparación del DNA y su importancia para el mantenimiento de la hematopoyesis*, impartida por el Dr. Alfredo Rodríguez Gómez, investigador adscrito al Laboratorio de Citogenética del Instituto.



Fenilcetonuria, una enfermedad tratable.

La mejor forma de celebrar es trabajando en beneficio de los pacientes y sus familias.

Con la finalidad de hacer difusión, generar conocimiento y concientización, cada 28 de junio desde el año 2013, se celebra el Día Internacional de la Fenilcetonuria (PKU), fecha de nacimiento de dos pioneros en el conocimiento de esta enfermedad: los doctores Robert Guthrie (1916-1995) y Horst Bickel (1918-2000).

En el marco de dicha celebración, este año se llevó a cabo en el Instituto un seminario para pacientes con PKU, coordinado por el personal del Laboratorio de Errores Innatos del Metabolismo y Tamiz, quienes dan manejo, control, seguimiento, diagnóstico y tratamiento a los pacientes con enfermedades metabólicas genéticas como la fenilcetonuria, una de las llamadas enfermedades raras o de baja frecuencia.

El diagnóstico temprano se hace a través del tamiz neonatal que se debe realizar a todos los bebés dentro del primer mes de vida. "Cuando se identifica a tiempo un tamiz alterado para fenilcetonuria, explicó la Dra. Leticia Belmont, inmediatamente se toman acciones nutricionales para evitar la acumulación en el cuerpo de fenilalanina que la vuelve neurotóxica y causa retraso mental irreversible".

Hasta el momento no hay cura para esta enfermedad, pero sí hay tratamiento que consiste en una fórmula especial y en una dieta con restricción de aporte de fenilalanina, contenida en muchos alimentos, sobre todo los de origen animal como la carne, el pescado, el pollo etc., que les permite crecer y desarrollarse normalmente; por lo tanto, las nutriólogas expertas Sara Guillén y Lizbeth López, en conjunto con la Dra. Marcela Vela y la mamá de un paciente, diseñaron el primer recetario con ingredientes mexicanos, que incluye el cálculo de la cantidad de aporte de proteína y fenilalanina, de gran ayuda para las mamás de pacientes con esta enfermedad.



CARNAVAL DE VACUNACIÓN



En junio pasado, como parte de las actividades relativas a la Segunda Semana Nacional de Salud, el personal del Departamento de Medicina Comunitaria, a través del área de Educación para la Salud, realizó con gran éxito el Carnaval de Vacunación, en el área de juegos de Consulta Externa.

La finalidad de este Carnaval fue brindar una experiencia de aprendizaje a pacientes, padres de familia y personal en general, para fortalecer las acciones en torno a la promoción y apego de la aplicación de las vacunas y sus beneficios.

En el área de juegos de Consulta Externa se organizaron actividades como memorama de las vacunas, lotería de las enfermedades, el taller de coloreado "ponle color a la vacuna", la obra de teatro guiñol "cita para vacunarse" y un espectáculo de payasos, entre otras.

¡Excelente iniciativa del personal para disfrutar una mañana diferente y en la cual aprendieron chicos y grandes!



A DÓNDE VAN LOS NIÑOS CUANDO MUEREN

LO QUE ELLOS NARRAN

Dentro del marco de la Sesión Vida después de la muerte, que se llevó a cabo el 25 de junio pasado en el auditorio del Instituto, el Dr. Agustín de Colsa Ranero presentó el libro *A dónde van los niños cuando mueren*. Lo que ellos narran, de la editorial Corinter Humanidades.

Su autor, el Dr. Armando Garduño Espinosa, quien labora en el INP desde hace 37 años, de los cuales 14 años ha trabajado en el Depto. de Cuidados paliativos y de atención a la vida y al moribundo, escribió un libro "desde el corazón", donde relata casos excepcionales y extraordinarios de 15 pacientes y un caso colectivo, dirigido a aquellas personas, sobre todo padres, que viven un momento de duelo, con un mensaje de "quizá haya una tierra sin dolor y sin lágrimas".



ROMANCE DE ANGELILLO Y ADELA

*SALVADOR NOVO

Ella venía de México
-quietos lagos, altas sierras-,
cruzara mares sonoros
bajo de nubes inciertas:
por las noches encendía
su mirada en las estrellas.
Iba de nostalgia pálida,
iba de nostalgia enferma,
que en su tierra se dejaba
amores para quererla
y en su corazón latía
amarga y sorda la ausencia.

Él se llamaba Angelillo
-ella se llamaba Adela-,
él andaluz y torero
-ella de carne morena-,
él escapó de su casa
por seguir vida torera;
mancebo que huye de España,
mozo que a sus padres deja,
sufre penas y trabajos
y se halla solo en América.
Tenía veintidós años
contados en primaveras.

Porque la virgen lo quiso,
Adela y Ángel se encuentran
en una ciudad de plata
para sus almas desiertas.
Porque la virgen dispuso
que se juntaran sus penas
para que de nuevo el mundo
entre sus bocas naciera,
palabra de malagueño
-canción de mujer morena-,
torso grácil, muslos blancos
-boca de sangre sedienta.

Porque la virgen dispuso
que sus soledades fueran
como dos trémulos ríos
perdidos entre la selva
sobre las rutas del mundo
para juntarse en la arena,
cielo de México oscuro,
tierra de Málaga en fiesta.
¡Ya nunca podrá Angelillo
salir del alma de Adela!



*Nació en la ciudad de México, en 1904, y murió también en la capital del país en 1974. Cursó la carrera de abogado, pero no la concluyó y se dedicó enteramente a las letras y al periodismo. Fundador, junto con Xavier Villaurrutia, de las revistas *Ulises* (1927) y *Contemporáneos* (1928). Entre otros cargos, fue miembro de la Academia Mexicana de la Lengua. Además de destacado poeta y notable dramaturgo, fue excelente prosista; cronista de la ciudad de México durante mucho tiempo. Novo ganó el Premio Nacional de Literatura en 1967. Destacan entre sus libros de poesía *XX poemas* (1925), *Nuevo amor* (1933), *Espejo* (1933), *Poemas proletarios* (1934), *Dieciocho sonetos* (1955), *Sátira* (1955). Su antología personal *Poesía 1915-1974*, se publicó en 1991.