



LINEAMIENTO DE LAVADO Y DESINFECCIÓN DE CÓMODOS

**COMITÉ DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA
ATENCIÓN SALUD**

DIRECTORIO INSTITUCIONAL

Director General

Dr. Alejandro Serrano Sierra

Directora Médica

Dra. Mercedes Macías Parra

Encargado de la Dirección de Investigación

Dr. Jesús Antonio Oria Hernández

Director de Enseñanza

Dr. José Reynes Manzur

Director de Administración

Lic. Eduardo Muñoz Moguel

Director de Planeación

Lic. Agustín Arvizu Álvarez

Realizaron

Dra. Hilda Hernández Orozco
Dr. Eduardo Arias de la Garza
Dra. Astrid Anaid Hernández Soto
Unidad Operativa del CIAAS

Revisión normativa

Dra. Angélica María Hernández Hernández
Jefa del Departamento de Diseño y Calidad

Revisión y aprobaron

Coordinadora del CIAAS
Vocales del CIAAS

LINEAMIENTOS DE LAVADO Y DESINFECCIÓN DE CÓMODOS

En el Instituto Nacional de Pediatría se presentó un brote por *C. difficile* en octubre de 2018 identificando como factor de riesgo el proceso inadecuado de lavado y desinfección manual de cómodos, teniendo el antecedente de haber revisado este proceso con el Departamento de Servicios de Apoyo y el servicio de limpieza externo. Derivado de esto, se reforzó la implementación del procedimiento, sin poder consolidarlo hasta el momento. El realizar el lavado y desinfección de cómodos manual se debe a que no existe la infraestructura necesaria para el adecuado funcionamiento de los lavacómodos. El Departamento de Conservación y Mantenimiento realizó un mantenimiento al equipo existente, permitiendo el funcionamiento nuevamente sin embargo la tubería no proporciona vapor con lo cual la función de lavacómodos es subóptima.

Con base a la problemática existente en la Institución, en relación a la infraestructura subóptima de los lavacómodos (los cuales no cumplen con los requerimientos de la Norma ISO 15883-1:2006 Washer-desinfectors-Part-1: General requirements, terms and definitions and tests 4.3.1)), se realizaron estos lineamientos para llevar a cabo el procedimiento adecuado, lo que permitirá cumplir el propósito de un lavado y desinfección correctos, en espera de respuesta a la gestión de la infraestructura ya mencionada.

Se describirá en este documento la instrucción de trabajo

PRINCIPIOS BÁSICOS DE LAVADO Y DESINFECCIÓN

Prevención de infecciones

Se deben seguir las precauciones estándar para la prevención de infecciones en todo momento. Todo el personal debe usar guantes y delantales impermeables, cuando limpie y desinfecte los cómodos y orinales. Todo el personal debe lavarse las manos con agua y jabón después del procedimiento de acuerdo con el Programa de higiene de manos.

Características de las soluciones para la limpieza y desinfección

- a) Solución de jabón y agua para realizar la limpieza de los cómodos si hay restos de sangre, orina o heces visibles en el cómodo después de su uso y vaciamiento en el baño.
- b) Todos los cómodos y orinales deben desinfectarse con una concentración general de un agente desinfectante (Cloro 5 000 ppm).

Presentaciones de Cloro

Los desinfectantes a base de cloro están disponibles en forma líquida (hipoclorito de sodio o como un sólido (hipoclorito de calcio o dicloroisocianurato de sodio). Las tabletas de hipoclorito de sodio, son estables y la actividad antimicrobiana de una solución preparada a partir de estas tabletas, puede ser mayor que el de las soluciones de hipoclorito de sodio que

contienen el mismo cloro total disponible además es más fácil su uso y no hay fallas en la concentración, en comparación con el líquido y las diluciones realizadas a mano.

Modo de acción del cloro

Produce la inhibición de reacciones enzimáticas, desnaturalización de proteínas e inactivación de ácidos nucleicos.

Ventajas

Acción rápida. Bajo costo. Amplio espectro de actividad antimicrobiana (incluidas las esporas bacterianas). No deja residuos tóxicos. No se ve afectado por el agua. Muy activo contra la mayoría virus y el desinfectante de elección para la descontaminación ambiental.

Factores que afectan la estabilidad del cloro:

Temperatura de la solución, presencia de biopelículas, presencia de materia orgánica, radiación ultravioleta, la luz, el calor y los metales pesados.

También es polimerizado por los rayos solares y la evaporación, y esto hace que las concentraciones de cloro disponible disminuyan sustancialmente, por lo cual debe protegerse en recipientes opacos y prepararse con agua a temperatura ambiente cada 24 hrs, desechando lo no utilizado (por lo que se recomienda preparar solo la cantidad a utilizar)

Se debe etiquetar los recipientes con fecha de preparación, fórmula y concentración (Cloro 5 000 ppm, fecha de preparación)

Desventajas

Corrosivo para el metal, plástico dañado, caucho y componentes similares por contacto prolongado (sumersión por más de 30 minutos)

Pueden causar irritación de las membranas mucosas de la piel, los ojos y los pulmones, especialmente si se usan con frecuencia en un área mal ventilada.

Se debe usar el equipo de protección personal adecuado cuando se prepara hipoclorito, ya sea en forma líquida o en pastillas. Usar respirador industrial (Anexo A)

El hipoclorito de sodio no debe mezclarse con amoníaco, ácidos o fluidos corporales ácidos (por ejemplo, orina) ya que libera cloro gaseoso tóxico, especialmente en un espacio reducido.

V. INSTRUCCIONES DE TRABAJO

Denominación de la Instrucción de Trabajo

LAVADO Y DESINFECCIÓN DE CÓMODOS Y ORINALES

1. Propósito

1.1 Proporcionar un procedimiento que garantice el procedimiento de limpieza y desinfección de los cómodos y orinales.

Proporcionar instrucciones claras a todo el personal para garantizar que todos los cómodos y orinales:

- Sean fáciles de limpiar
- Sean limpiados y desinfectados inmediatamente después de cada uso y entre cada uso del paciente
- Estén en buen estado, libre de óxido, materiales orgánicos.

Políticas de Operación

Se mencionan los responsables del proceso:

El o la Vocal de Subdirección de Servicios Generales del Comité de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (CIASS) es responsable de supervisar la adecuada capacitación para todo el personal de limpieza, la cual es impartida por la compañía externa certificada para ello.

El supervisor interno del INP, es responsable de facilitar la auditoría periódica y la retroalimentación de los estándares de limpieza y desinfección de los cómodos y orinales por lo que debe supervisar el correcto procedimiento del mismo y buscar las estrategias para modificar cualquier desviación existente.

Las jefas de enfermeras y supervisoras de enfermería tendrán la responsabilidad de notificar cualquier desviación del proceso a los supervisores de limpieza para apoyar la minimización de riesgos para los usuarios.

La jefa de enfermera y/o encargada de cada turno, es responsable de garantizar que todas las enfermeras conozcan la política y los procedimientos, y apoyar la vigilancia de los procedimientos correctos, reportando cuando no suceda al servicio de limpieza. Verificar que los cómodos y orinales en uso, estén en buen estado.

Las enfermeras operativas como parte de los cuidados generales del paciente, revisaran de manera visual, que los cómodos y orinales estén limpios y desinfectados satisfactoriamente cuando vayan a hacer uso de ellos y en caso de observar no es adecuada reportarlo a la jefa de servicio.

2. Alcance

2.1 Aplica en áreas de hospitalización y áreas críticas

3. Herramientas o Materiales

3.1 Equipo de protección personal (Anexo B)

- Cubre bocas
- Mandil Impermeable
- Guantes rojos
- Lentes de protección
- Agua
- Jabón
- Cloro con dilución 5000 partes por millón

4. Descripción de Actividades

Secuencia de Etapas	Actividad	Responsable
1. Preparación de Equipo y Material	1.1 Porta correctamente el equipo de protección personal 1.2 Prepara el material en el área de séptico	Personal de limpieza
2. Lavado de cómodos	<p>Lavado y desinfección de cómodos semiautomatizado</p> <p>Verifica que los cómodos no contengan papel de baño, ni ningún resto heces, orina o cualquier otro líquido, vaciándolo al baño, con precaución, para evitar salpicaduras.</p> <p>Coloque el cómodo u orinal en la lava cómodos del cuarto séptico.</p> <p>Presiona el botón para accionar la válvula del agua, y espere que termine el proceso de limpieza, espere a que se apague la válvula y retire el cómodo</p> <p>Verifica que haya quedado limpio el cómodo u orinal.</p> <p>Procede a lavarlo con agua y jabón, enjuague con abundante agua, para que no queden restos de jabón.</p> <p>Rocía solución clorada del rociador etiquetado como Cloro 5 000 ppm, de manera abundante por dentro y por fuera</p> <p>Coloca el cómodo u orinal limpio en el anaquel o en caso de uso personal, en la parte baja del buró de su habitación</p> <p>NOTA: En caso de que no funcione la lava cómodos, deberá realizar el proceso manual.</p>	Personal de limpieza
	<p>Lavado y desinfección de cómodos manual</p> <p>Verifica que el cómodo no tenga papel de baño, ni ningún resto</p>	Personal de limpieza

	<p>heces, orina o cualquier otro líquido, vaciándolo al baño, con precaución, para evitar salpicaduras.</p> <p>Procede a lavar manualmente con agua y jabón el cómodo u orinal, friccionando con cepillo o fibra del cuarto séptico, enjuaga con abundante agua, hasta que quede totalmente limpio.</p> <p>Rocía solución clorada del rociador etiquetado como Cloro 5 000 ppm, de manera abundante por dentro y por fuera</p> <p>Coloca el cómodo u orinal limpio en el anaquel o en caso de uso personal, en la parte baja del buró de su habitación</p>	
Participación del familiar en el lavado de cómodos	<p>En caso extraordinario en que el familiar realice el procedimiento deberá seguir el siguiente orden:</p> <p>Utilizando guantes de látex de un solo uso proporcionado por enfermeras, deberá verificarse que el cómodo u orinal no tenga papel de baño, ni ningún resto heces, orina o cualquier otro líquido, vaciándolo al baño, con cuidado, para evitar salpicaduras.</p> <p>Coloque el cómodo u orinal en lava cómodos del cuarto séptico</p> <p>Presiona el botón para accionar la válvula del agua, y espere que termine el proceso de limpieza</p> <p>Cierra la válvula y retire el cómodo</p> <p>Verifica que haya quedado limpio el cómodo u orinal y déjelo en la tarja, para el posterior lavado y desinfección del mismo por parte del servicio de limpieza.</p> <p>Si requiere un cómodo u orinal, asegúrese de tomar un cómodo limpio del anaquel.</p>	Familiar y/o responsable del paciente.
Registro de supervisión	El supervisor de limpieza verifica se lleve el procedimiento de forma adecuada y llena el formato de Supervisión	Supervisor de limpieza de Compañía Externa
Registro de Calidad	El supervisor del Departamento de Servicios de Apoyo avala el procedimiento adecuado	Supervisor de Departamento de Servicio de Apoyo
	Firmar la bitácora de personal de limpieza si no se tienen observaciones del lavado y desinfección de los cómodos: Anotar cualquier observación que permita mejorar el proceso.	Enfermera jefa de servicio y/o encargada
	Las supervisiones de calidad deben anexar la monitorización de este procedimiento en sus supervisiones programadas	Área de calidad
TERMINA PROCEDIMIENTO		

5. Formato semanal de verificación de lavado y desinfección de cómodos

a) Formato para supervisor de limpieza externo

Fecha	Correcto ✓						
	Incorrecto X						
Uso correcto de cubrebocas y lentes							
Uso de bata impermeable							
Uso de guantes							
Solución de cloro en el séptico con etiquetado correcto							
Técnica correcta de lavado y desinfección de cómodos							
Verificó, nombre y firma							
Observaciones							

b) Formato para supervisor de la institución

Fecha y hora de verificación	Estado adecuado cómodos y orinales Sí/No	Verificó, nombre y firma	Observaciones

6. Anexos

Anexo A Equipo de protección personal para procedimiento de limpieza y desinfección de cómodos

<p>Cubrebocas</p>  <p>/Mascarilla tricapa</p>	<p>Lentes protectores</p> 
<p>Jabón y agua para higiene de manos</p> 	<p>Guantes</p> 
  <p>Mandiles impermeables</p>	

Anexo B Equipo de protección personal para preparación de cloro



Mascarilla

Lentes protectores



Jabón y agua para higiene de manos



Guantes



Mandiles impermeables

Anexo C Cartel procedimiento de limpieza y desinfección de cómodos y orinales

COMITÉ DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE LA SALUD

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE CÓMODOS Y ORINALES



LAVADO Y DESINFECCIÓN SEMI-AUTOMÁTICA



1. Realizar uso correcto de cubrebocas, lentes protectores, guantes, mandil impermeable
2. Antes de realizar cualquier lavado deberá verificarse que el cómodo no tenga papel de baño, resto de heces, orina o cualquier otro líquido, vaciándolo en el bote de basura o taza del baño según corresponda con cuidado, para evitar salpicaduras
3. Coloque el cómodo en el lava cómodos del cuarto séptico
4. Presione el botón para accionar la válvula del agua, y espere que termine el proceso de limpieza
5. Espere a que se apague la válvula y retire el cómodo
6. Verifique que haya quedado limpio el cómodo
7. Proceda a lavarlo con agua y jabón, enjuague con abundante agua, para que no queden restos de jabón
8. Rocíe solución clorada del rociador etiquetado como Cloro a 5,000 ppm, de manera abundante por dentro y por fuera
9. Coloque el cómodo limpio en el anaquel o en caso de ser de la propiedad del paciente colocarlo en la parte baja del buró de su habitación

En caso de que no funcione el lava cómodos, deberá realizar el proceso manual.

El orinal debe ser lavado como lo indican los puntos 7, 8 y 9