



**SALUD**

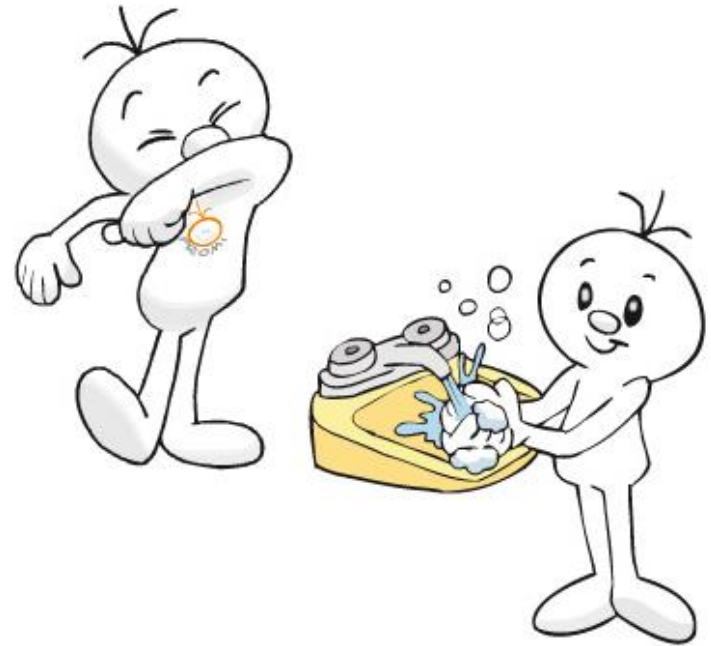
# **INSTITUTO NACIONAL DE PEDIATRIA**

**ACCIONES INSTITUCIONALES**

# **INFLUENZA**

# Información para personal de Salud

1. No es Influenza aviar.
2. No es una pandemia.
3. Hasta el momento el INP no ha presentado casos de Influenza
4. La medida de transmisión es por contacto estrecho o con secreciones de una persona enferma (distancia menor de 1 metro)
5. Al toser o estornudar deberás taparte con el pliegue del codo



# Acciones preventivas:



- Lavado de manos con agua y jabón, gel-alcohol antes y después del contacto con pacientes, superficies posiblemente contaminantes y después del uso de guantes.
- Al atender a un paciente con influenza estacional, utilizar las barreras de protección (cubre boca, bata, guantes, etc)
- Aislar individualmente al paciente, cuando esto no sea posible, reunir a varios pacientes con el mismo diagnóstico, en la misma área.
- Utilizar barreras de protección (cubre boca, bata , guantes, etc) para evitar contacto con fluidos corporales o con objetos contaminados

# Acciones preventivas:



- Usar bata no estéril y de preferencia impermeable en procedimientos que puedan generar salpicaduras o derrames
- Mantener una bata de uso exclusivo en el interior del cuarto en el que se encuentre el o (los) paciente (s) aislado (s).
- Utilizar barreras de protección (cubre boca, bata, guantes, etc), para la manipulación, transporte y procesamiento de la ropa usada por el paciente

# Acciones preventivas:



- Limpiar con agua y jabón el área de aislamiento, la sala de quirófano o la de necropsia, posteriormente utilizar agua con hipoclorito de sodio al 0.5% .
- Utilizar mascarilla cuando se encuentre a menos de un metro de distancia del paciente
- Evitar al máximo el traslado del paciente a otras áreas de servicio

## Para contacto con pacientes:



- Lavado de manos con agua y jabón o antisepsia con gel-alcohol al entrar y salir del cuarto.
- Utilizar guantes al entrar al cuarto y durante el contacto con el paciente; desecharlos al salir.

*Cuida tu salud y la de los tuyos!!!*

